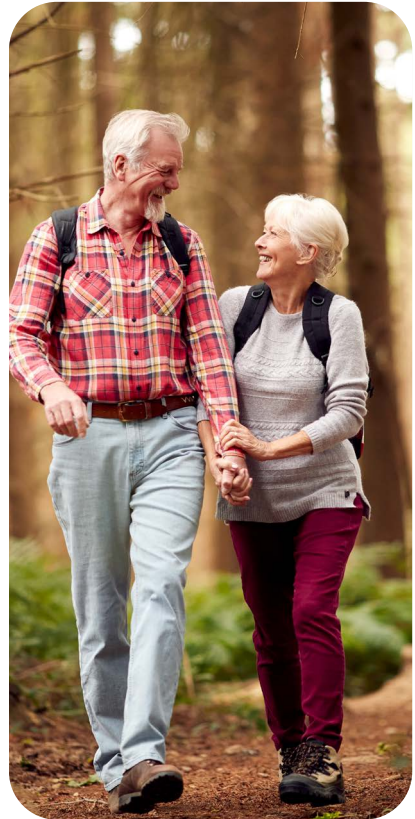


POLITIQUE MADA-FAMILLES

Saint-Bernard



Mot du maire



C'est avec plaisir que le conseil municipal a adopté la nouvelle Politique MADA-Familles, une initiative qui vise à favoriser le bien-être et l'épanouissement des aînés et des familles de Saint-Bernard. Il s'agit de la seconde politique du genre à voir le jour dans notre municipalité. Cette mise à jour nous permettra de mettre en place de nouveaux plans d'action en lien avec les besoins actuels de notre population.

La réalisation de cette politique a nécessité beaucoup de travail et c'est grâce à l'implication des personnes siégeant sur le comité que nous y sommes arrivés.

Vous aussi, chers citoyens et citoyennes, vous faites partie prenante de cette démarche. En mon nom et en celui du conseil municipal, je tiens à remercier toutes les personnes qui se sont impliquées et qui ont répondu au sondage lors de la consultation publique. Non seulement notre communauté a répondu activement à l'appel, mais Saint-Bernard figure en tête de liste du taux de participation. J'y vois un signe d'engagement positif de votre part et sachez que tous vos commentaires ont été lus et entendus.

Il est maintenant temps de déployer les démarches nécessaires qui contribueront au développement des priorités ciblées. Mettons concrètement en œuvre les principes du vieillissement actif et les besoins des familles pour continuer de faire de Saint-Bernard une municipalité accueillante, dynamique et engagée.

Francis Gagné, maire

Mise en contexte

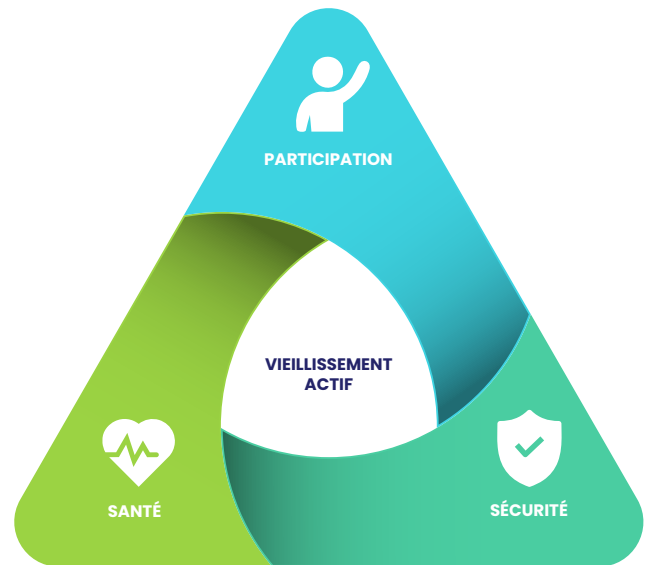
Le projet de Politique MADA-Familles de la municipalité s'inscrit dans une démarche concertée réunissant dix municipalités du territoire ainsi que la MRC.

Grâce à cette initiative collective, dix municipalités ont pu actualiser leur politique et leur plan d'action afin de favoriser le bien-être et l'épanouissement des aînés et des familles.

Pour soutenir ces efforts et assurer une cohérence territoriale, la MRC s'est également dotée de sa propre Politique MADA-Familles accompagnée d'un plan d'action à l'échelle territoriale.

Cette démarche a été rendue possible grâce à la contribution financière du Secrétariat aux aînés et au soutien technique d'Espace MUNI.

La réalisation de ce projet a nécessité une mobilisation significative de nombreux acteurs municipaux, incluant la participation active des citoyens et citoyennes lors d'une consultation publique. Cette étape essentielle a permis de cibler les priorités et les actions à mettre en œuvre pour adapter notre milieu de vie aux principes du vieillissement actif et aux besoins des familles.



Le principe du vieillissement actif

Appuyé par l'Organisation mondiale de la santé et le gouvernement du Québec, le vieillissement actif vise à permettre aux personnes âgées de continuer à contribuer à la société tout en préservant leur qualité de vie.

Ce principe repose sur trois piliers essentiels :

- **Participation :**
Favoriser l'engagement social, communautaire et citoyen des aînés.
- **Santé :**
Maintenir et améliorer la santé physique et mentale pour une autonomie durable.
- **Sécurité :**
Assurer un environnement sûr et des conditions de vie stables pour prévenir la vulnérabilité.

Ensemble, ces piliers créent un cadre propice à un vieillissement harmonieux, actif et inclusif.

Notre mission

Par sa Politique MADA-Familles, la municipalité affirme sa volonté de placer les besoins des aînés et des familles au cœur de ses décisions. Elle s'engage à maintenir et à améliorer la qualité de vie de l'ensemble de ses citoyens et citoyennes, en favorisant des milieux de vie inclusifs, sécuritaires et adaptés. Cette politique contribue également au développement harmonieux de la communauté grâce à une approche collaborative impliquant la population et l'ensemble des acteurs du milieu. Ensemble, nous bâtissons un environnement où le bien-être, la participation et la solidarité sont des priorités.



Nos valeurs

Les valeurs qui guideront chacune de nos actions tout au long de la mise en œuvre du plan d'action sont :



COLLABORATION

Unir nos forces avec les acteurs du milieu pour concrétiser des projets porteurs et durables.



INCLUSION

Reconnaître la valeur unique de chaque membre de la communauté et l'importance de sa contribution.



ENGAGEMENT

Mobiliser toutes les ressources disponibles pour atteindre nos objectifs communs.



DYNAMISME

Investir l'énergie et la créativité nécessaires pour faire avancer notre communauté.

Définitions

Familles

Les familles, dans toute leur diversité, représentent le cœur de notre communauté. Elles sont le lieu où se tissent des liens uniques, porteurs de solidarité et de partage.

Aînés

Les personnes âgées, riches de leur expérience, jouent un rôle essentiel dans la vie collective. Leur implication auprès des autres générations contribue à l'équilibre, à la stabilité et à la vitalité de notre milieu.

Viellissement actif

Le vieillissement actif repose sur la participation continue des aînés à la vie de leur communauté. Il vise à leur permettre de s'épanouir pleinement, de préserver leur autonomie et de demeurer des acteurs engagés dans l'évolution de la société.

Les principes directeurs

Ces principes constituent un cadre de référence qui guidera les actions de la municipalité dans toutes les questions touchant les aînés et les familles.

Qualité

La municipalité reconnaît que la qualité de vie des aînés et des familles est au cœur de cette politique. Elle s'engage à demeurer attentive aux besoins de la population et aux enjeux du territoire, notamment en matière de santé, de bien-être et d'inclusion.

Partenariat

La municipalité considère les aînés et les familles comme les premiers acteurs de leur qualité de vie. Elle souhaite répondre à leurs besoins en établissant des partenariats solides et en favorisant la collaboration avec eux.

Appartenance

Les aînés et les familles jouent un rôle essentiel dans le dynamisme et la vitalité de la communauté. Ils sont au cœur de la vie municipale et des décisions. La municipalité s'engage à préserver et renforcer leur sentiment d'appartenance et leur implication citoyenne.

Concertation

La municipalité reconnaît l'importance des intervenants du milieu – organismes, bénévoles et partenaires – dans le soutien aux aînés et aux familles. Elle souhaite maintenir et développer un esprit de concertation afin de travailler ensemble à des solutions durables et adaptées.

Présentation du comité de pilotage

Afin de concevoir sa Politique MADA-Familles, la municipalité s'est entourée d'un comité de travail formé de personnes engagées et déterminées à bâtir un milieu de vie inclusif et dynamique :

Francis Gagné, maire

Sonia Tremblay, élue porte-parole des enjeux liés aux aînés et aux familles

Anne-Marie Couture, élue porte-parole des enjeux liés aux aînés et aux familles

Marie-Eve Parent, directrice générale

Johanne Beauseigle, directrice des communications et de la vie communautaire

Nicole Parent, représentante des aînés

Élisabeth Couture, représentante des aînés

Alexandra Gagnon, représentante des familles

Marie-France Gagnon, représentante des familles

Maud Provençal, organisatrice communautaire, CISSS de Chaudière-Appalaches

Marie-France Vallée, agente de développement territorial, MRC de La Nouvelle-Beauce

Denise Chayer, Espace MUNI

Mandat du comité

Ce comité a joué un rôle clé à chaque étape de l'élaboration du plan d'action, notamment :

- **Analyse du contexte** : Prendre connaissance du portrait statistique de la municipalité ainsi que des services et ressources disponibles dans le milieu.
- **Consultation citoyenne** : Planifier et mettre en œuvre la démarche de consultation auprès de la population.
- **Analyse des résultats** : Étudier les données recueillies lors de la consultation.
- **Priorisation des enjeux** : Identifier et hiérarchiser les constats les plus significatifs.
- **Définition des actions** : Proposer des pistes d'action concrètes et adaptées aux besoins.
- **Validation finale** : Recommander la Politique et le plan d'action au conseil municipal pour adoption.



A photograph of a man with grey hair and a beard, wearing a tan hoodie and dark pants, holding the hand of a young girl in a tan puffer jacket. They are standing in a park with trees that have yellow and orange autumn leaves. The ground is covered in fallen leaves. The scene is captured in a soft, natural light.

Mise en œuvre de la politique et du plan d'action

Par l'adoption de cette Politique et de son plan d'action, la municipalité obtient l'accréditation « Municipalité amie des aînés » et réaffirme son engagement à placer les aînés et les familles au cœur des décisions qui influencent la qualité et l'amélioration des milieux de vie.

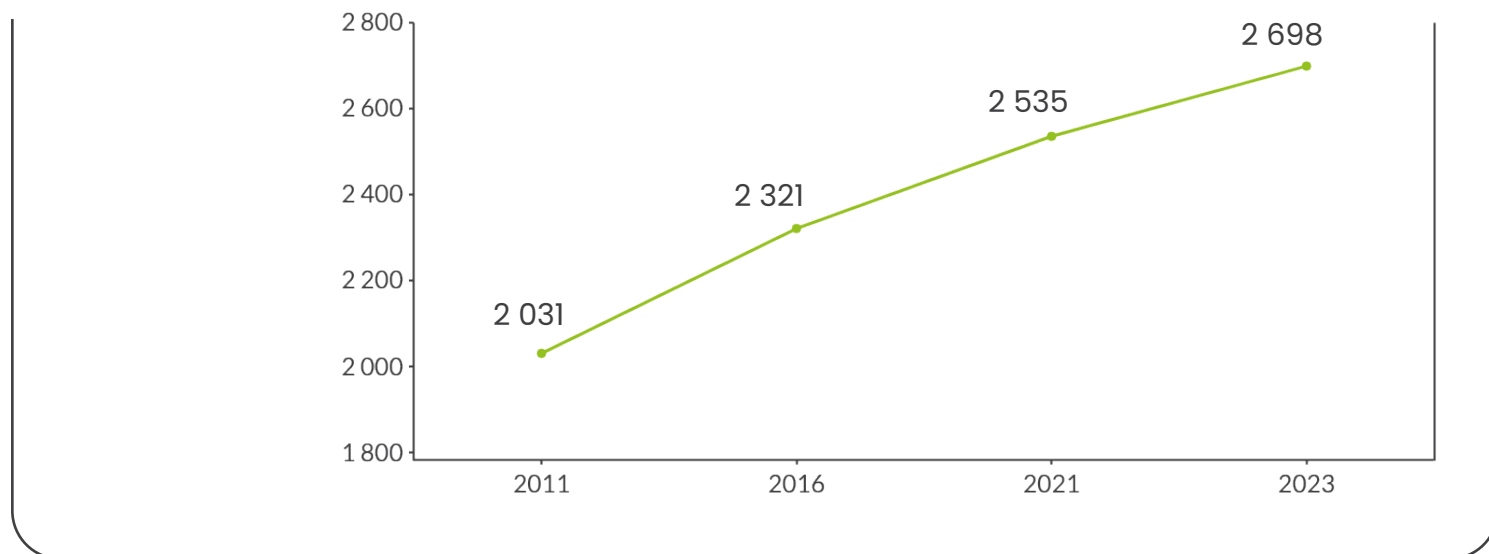
Afin d'assurer la mise en œuvre efficace du plan d'action, un comité de suivi a été constitué. Ce comité, composé de l'élu responsable des dossiers aînés-familles, de membres de l'équipe municipale et de représentants citoyens, aura pour mandat :

- de veiller à l'application des actions prévues;
- de suivre l'évolution des travaux;
- et de réaliser une évaluation annuelle des retombées pour la communauté.



Portrait de la municipalité

Les sources de ces données et renseignements proviennent majoritairement de Statistique Canada, de l'Institut de la statistique du Québec, de la Santé publique et de données internes recueillies par la MRC.

Population

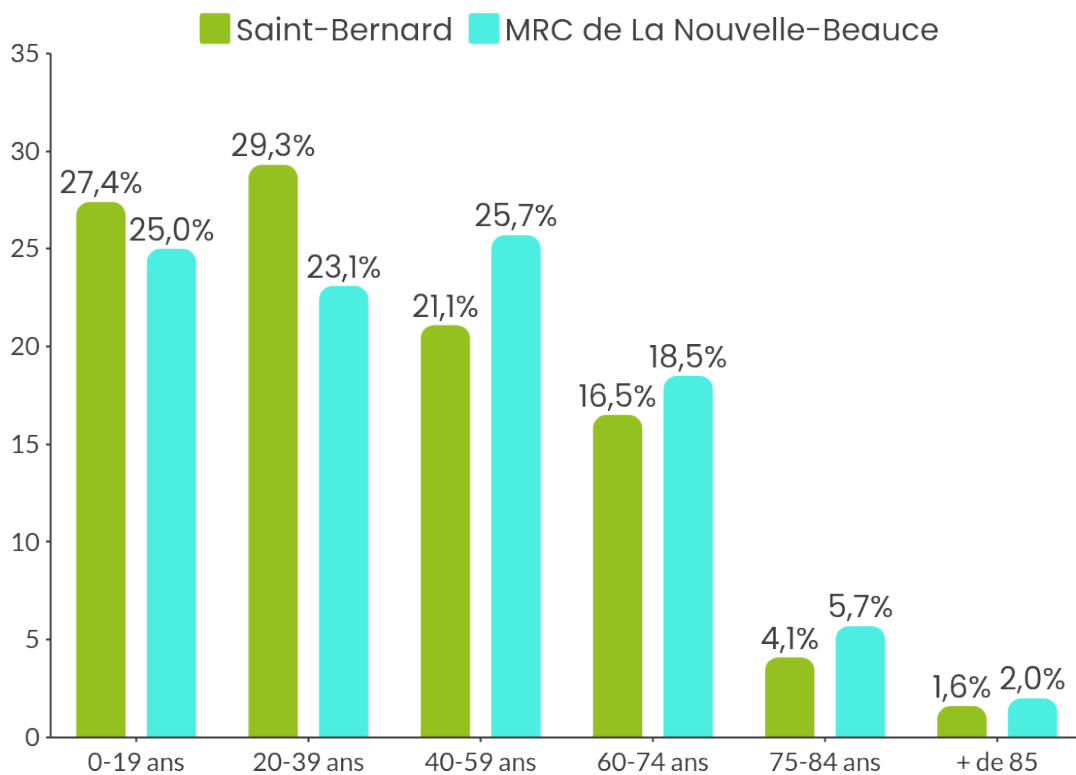


Âge médian en 2021

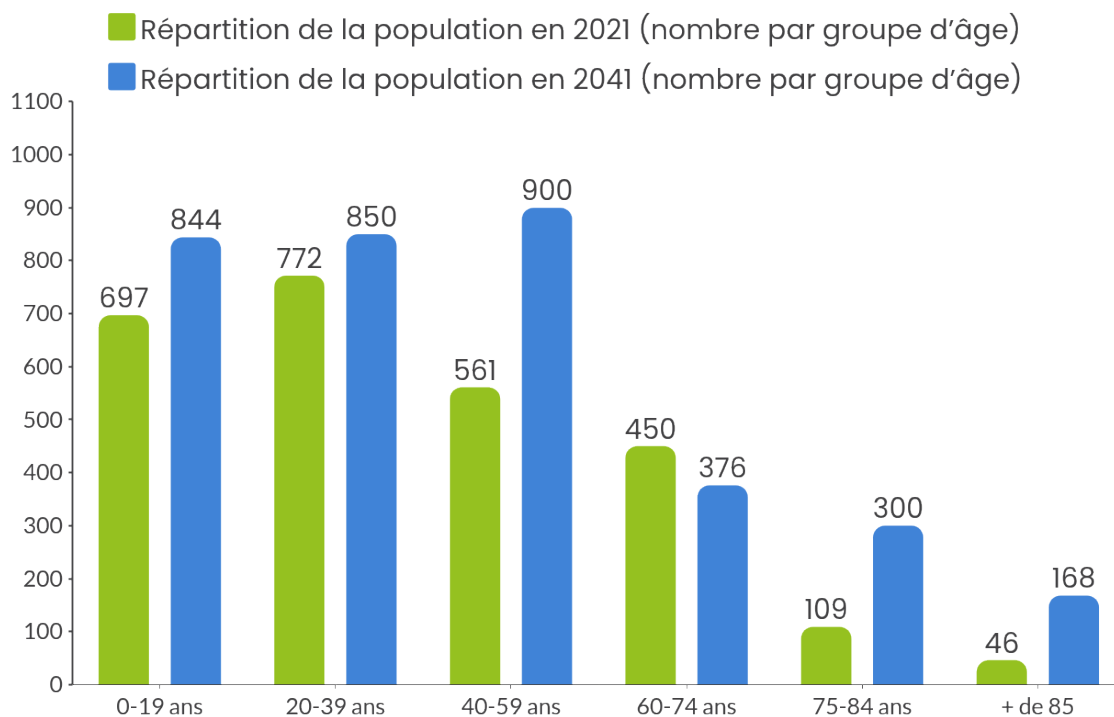
	Saint-Bernard	MRC de La Nouvelle-Beauce
 Femmes	36 ans	41,6 ans
 Hommes	35,6 ans	41,2 ans
Total	35,6 ans	41,2 ans



Répartition de la population en 2021 par groupe d'âge

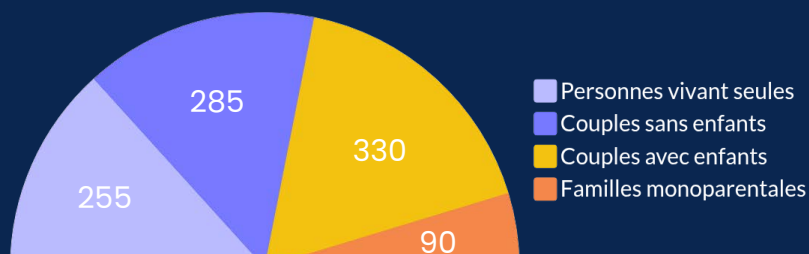


Projections démographiques






Composition des familles de recensement en 2021

Taille moyenne des familles : 3,1 personnes



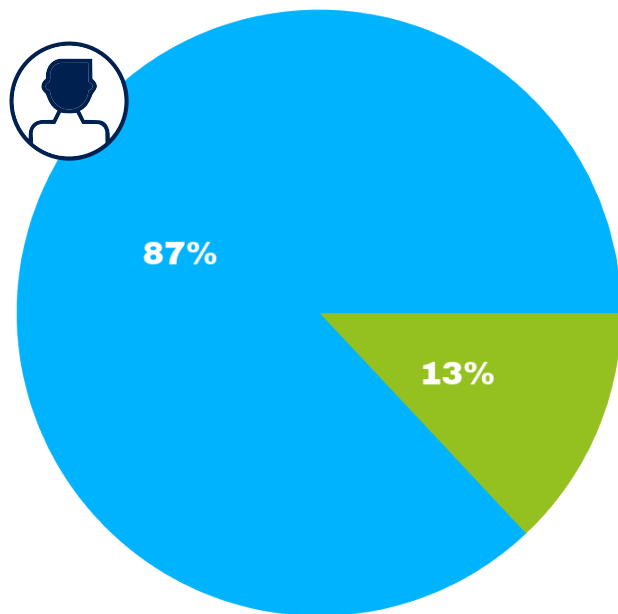
Revenu médian après impôt en 2020

	 Hommes	 Femmes	 Total
Saint-Bernard	40 400 \$	35 200 \$	38 000 \$
MRC de La Nouvelle-Beauce	42 400 \$	35 200 \$	38 800 \$

Pourcentage des personnes de 65 ans et plus vivant en situation de faible revenu fondé sur la mesure de faible revenu après impôt (MFR-Apl) en 2020

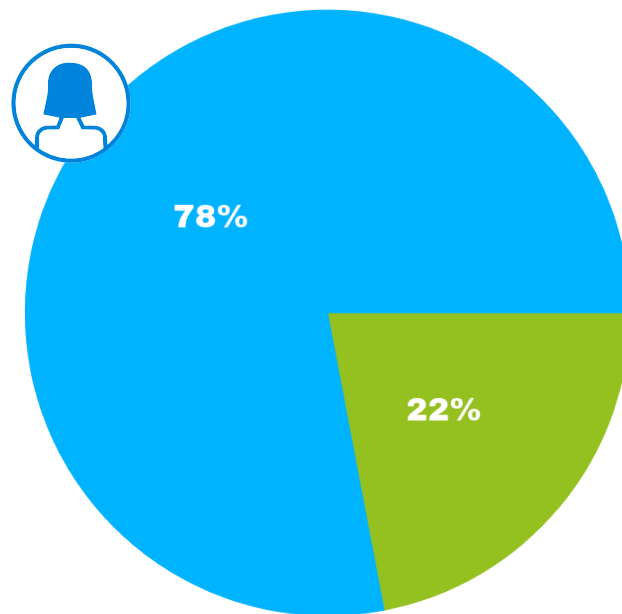
Hommes de 65 ans et plus

 Faible revenu  Revenu moyen et élevé



Femmes de 65 ans et plus

 Faible revenu  Revenu moyen et élevé



Nombre de nouveaux logements par type entre 2019 et 2023

Unifamilial



35

Jumelé



30

En rangée



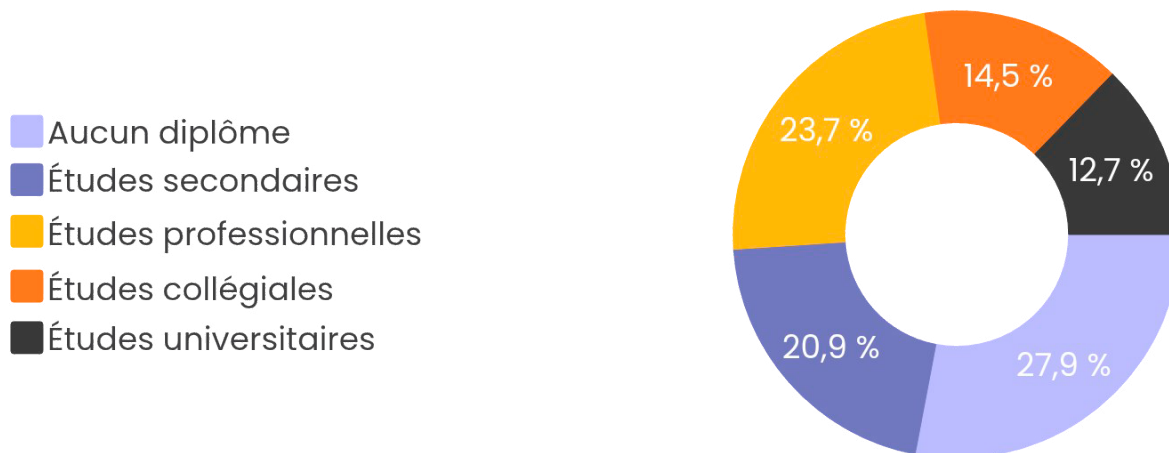
25

Multifamilial

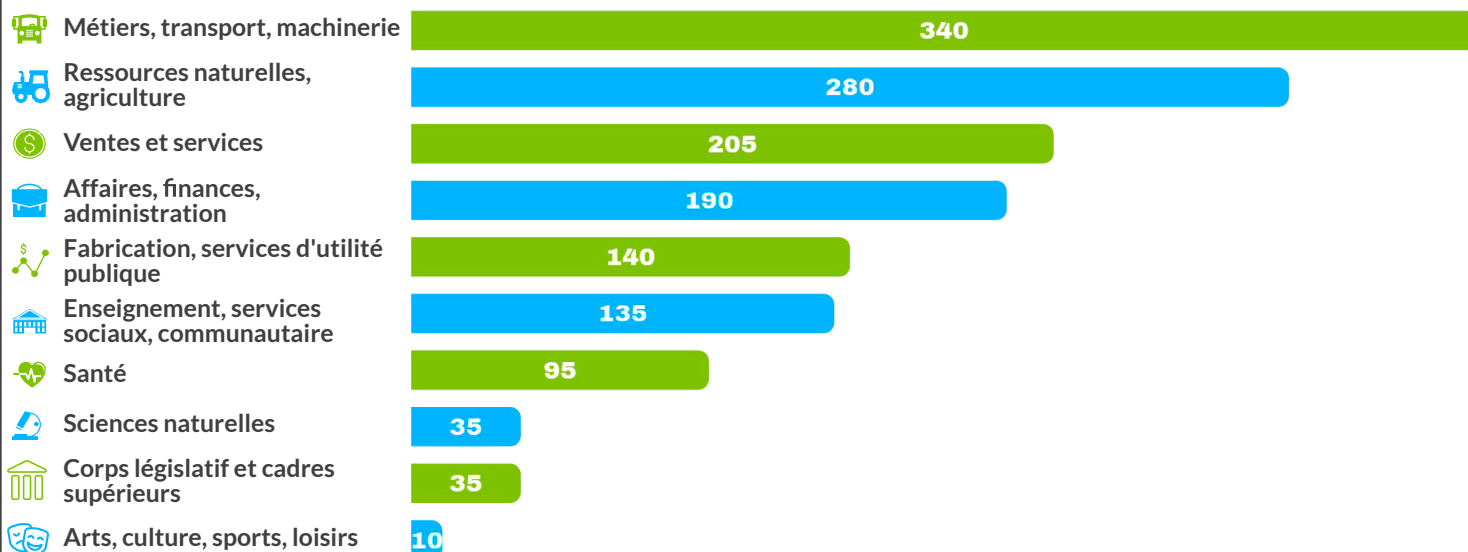


32

Répartition de la population par niveau de scolarité en 2021



Répartition des principales professions en 2021



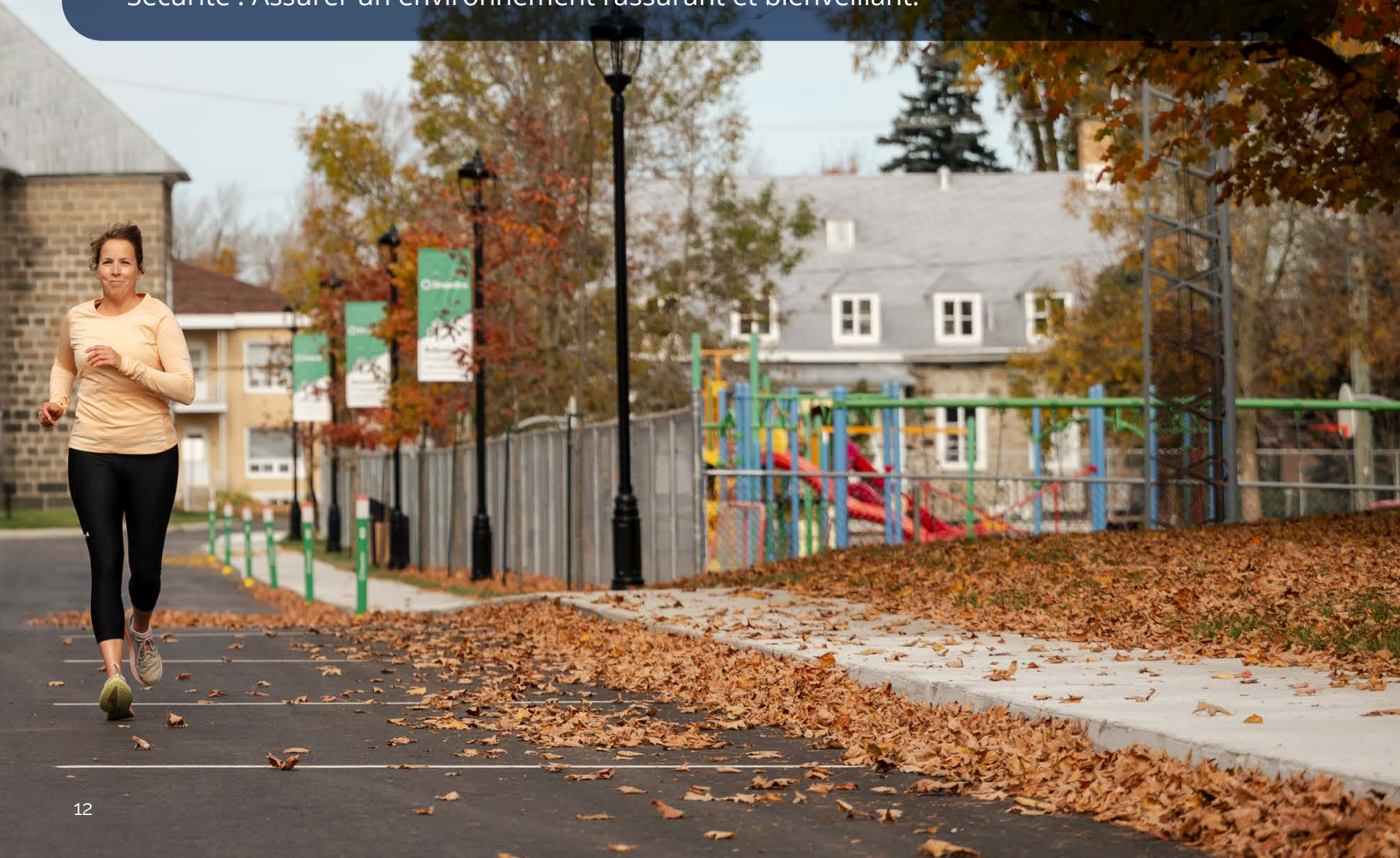
Les champs d'action

Viellir en restant actif, ce n'est pas seulement adopter un mode de vie sain et dynamique : c'est aussi évoluer dans des environnements qui favorisent l'inclusion sociale et la participation des aînés. Pour atteindre cet objectif, la démarche MADA s'appuie sur neuf champs d'action stratégiques.

Pour chacun de ces champs, des constats, des objectifs et des actions ont été définis à partir des consultations réalisées auprès de la population. Le plan d'action qui en découle est donc adapté à notre réalité locale et répond directement aux besoins exprimés par la communauté.

Les axes d'intervention sont :

- Habitat et milieu de vie : Offrir des espaces adaptés et sécuritaires pour tous.
- Espaces et bâtiments : Assurer l'accessibilité et la convivialité des infrastructures.
- Transport et mobilité : Faciliter et sécuriser les déplacements.
- Participation sociale : Favoriser l'engagement et le lien social.
- Loisirs : Offrir des activités variées et inclusives.
- Communications et informations : Fournir une information claire et accessible.
- Respect et inclusion sociale : Valoriser la diversité et la dignité de chacun.
- Santé et services sociaux : Maintenir et améliorer l'accès aux soins et aux services.
- Sécurité : Assurer un environnement rassurant et bienveillant.



Plan d'action

Habitat et milieu de vie

CONSTAT

Bien que le nombre de logements soit en croissance, l'offre ne répond pas pleinement aux besoins spécifiques des jeunes familles et des aînés en termes de diversité et d'abordabilité.

Objectif	Action	Réalisation
Stimuler la diversification des modèles d'habitation afin de mieux répondre aux besoins évolutifs des jeunes familles et des aînés.	Faire la promotion des règlements d'urbanisme favorisant la mixité des types d'habitation.	2026-2029

CONSTAT

Les personnes âgées expriment le besoin croissant de soutien pour conserver leur autonomie à domicile.

Objectif	Action	Réalisation
Améliorer la visibilité, l'accès et l'utilisation des services de soutien à domicile pour favoriser l'autonomie des personnes et leur maintien dans la communauté.	Publier de l'information pour faire connaître les ressources offrant des services d'aide à domicile.	2026-2029



Espaces et bâtiments

CONSTAT

Les infrastructures récréatives sont très appréciées, mais des suggestions citoyennes visent à bonifier l'offre.

Objectif	Action	Réalisation
Évaluer la faisabilité, la pertinence et l'acceptabilité de certains projets d'infrastructures.	Réaliser une étude de faisabilité et de localisation pour une piscine municipale et des points d'eau.	2026-2027
	Informers les citoyens des résultats de l'étude de faisabilité pour la construction d'une piscine et l'aménagement de points d'eau.	2028
	Réaliser une étude de faisabilité pour la construction d'un dôme sur la patinoire extérieure.	2027-2028
Objectif	Action	Réalisation
Créer un environnement urbain inclusif, sécuritaire et attrayant favorisant les déplacements actifs et la participation sociale des aînés.	Ajouter un trottoir, du mobilier urbain et un éclairage sécuritaire devant le futur multilogement pour les aînés.	2026
	Aménager un espace extérieur convivial et inclusif « Le placoteux » favorisant les rencontres intergénérationnelles et les échanges sociaux spontanés.	2026-2027
	Ajouter du mobilier urbain (bancs, tables, zone d'ombrage, balançoires) à des endroits stratégiques, notamment à proximité des sentiers, parcs, places publiques et équipements municipaux.	2027



Transport et mobilité

CONSTAT

Les infrastructures municipales sont généralement bien perçues par la population, mais plusieurs propositions citoyennes visent à les bonifier, notamment pour améliorer la sécurité et l'accessibilité.

Objectif	Action	Réalisation
Favoriser les déplacements sécuritaires à pied et à vélo.	Poursuivre la mise en place de mesures favorisant les déplacements actifs sécuritaires.	2026-2027
	Initier une démarche de collaboration visant à évaluer les besoins, les modalités et la faisabilité de mise en place d'un service de brigadiers scolaires.	2026-2027

CONSTAT

Certaines conditions routières et climatiques contribuent à diminuer la sécurité des déplacements sur le territoire, particulièrement en période hivernale.

Objectif	Action	Réalisation
Renforcer la sécurité routière en période hivernale.	Tracer un lignage routier dans le rang Saint-Henri pour mieux délimiter la chaussée.	2026
	Bonifier le service d'alerte municipale en cas d'intempéries touchant les conditions et la fermeture des routes.	2026-2029
	Diffuser les campagnes de sensibilisation sur les enjeux de sécurité routière en mettant l'accent sur les comportements sécuritaires pour tous les usagers de la route.	2026-2029

Participation sociale

CONSTAT

La participation sociale est dynamique, mais la relève bénévole demeure un défi, particulièrement chez les jeunes adultes et les familles dont la disponibilité est limitée.

Objectif	Action	Réalisation
Stimuler l'implication bénévole en diversifiant les stratégies de mobilisation, en valorisant l'engagement citoyen et en facilitant l'accès à l'information sur les occasions de bénévolat.	Créer un comité de citoyens ambassadeurs du bénévolat, composé de personnes engagées issues de différents groupes d'âge.	2026-2029
	Positionner la soirée annuelle des grands cœurs comme événement phare de reconnaissance des bénévoles.	2026-2029

Loisirs

CONSTAT

Les loisirs sont de plus en plus pratiqués de manière autonome, en dehors des cadres organisés traditionnels.

Objectif	Action	Réalisation
Adapter l'offre municipale en loisirs pour mieux répondre aux nouvelles tendances.	Réaliser une enquête pour analyser les types de loisirs pratiqués.	2026
	Adapter l'offre municipale de loisirs en fonction des résultats de l'enquête sur les habitudes de pratique du loisir.	2027-2029

CONSTAT

Les partenariats intermunicipaux déjà en place ont démontré leur efficacité, mais leur portée reste à élargir pour répondre pleinement aux besoins des citoyens.

Objectif	Action	Réalisation
Consolider et élargir les ententes intermunicipales existantes pour mutualiser les ressources, diversifier l'offre d'activités et maximiser l'utilisation des infrastructures.	Renforcer les partenariats intermunicipaux pour élargir l'offre d'activités et d'infrastructures.	2026-2029

Communications et informations

CONSTAT

Bien que la municipalité utilise une variété de canaux de communication pour rejoindre sa population, l'absence de centralisation de l'information peut nuire à l'accessibilité des contenus pour certains citoyens.

Objectif	Action	Réalisation
Optimiser l'accessibilité de l'information municipale en centralisant les contenus diffusés sur les différents canaux de communication.	Créer une infolettre municipale qui regroupe l'ensemble des communications officielles, événements, avis publics et ressources.	2026

CONSTAT

Les jeunes peuvent se sentir moins concernés ou informés, faute de contenu adapté à leur réalité et intérêts.

Objectif	Action	Réalisation
Adapter les communications municipales afin de mieux rejoindre les jeunes.	Mettre en place un programme de collaboration jeunesse impliquant activement les jeunes dans la création, la validation et la diffusion de contenus municipaux.	2026-2029

Respect et inclusion sociale

CONSTAT

Les nouveaux résidents peuvent rencontrer des défis d'intégration en raison d'un manque d'information adaptée à leurs besoins spécifiques dès leur arrivée dans la municipalité.

Objectif	Action	Réalisation
Faciliter l'intégration des nouveaux résidents en leur offrant un accès rapide et adapté à l'information essentielle sur les services, les ressources et la vie communautaire de la municipalité dès leur arrivée.	Publier une édition spéciale du Regard municipal, conçue pour les nouveaux résidents et présentant les services municipaux, les commerces locaux, les ressources communautaires et les événements à venir.	2026-2029
	Développer une section « Nouveaux résidents » sur le site web de la municipalité, présentant les services municipaux, les commerces locaux et les ressources communautaires.	2027-2029

CONSTAT

Des efforts supplémentaires sont souhaités pour prévenir toute forme de discrimination et pour valoriser la contribution des aînés.

Objectif	Action	Réalisation
Renforcer l'accès à une information claire, adaptée et proactive pour outiller les aînés face aux défis qu'ils rencontrent afin de maintenir leur autonomie, leur inclusion sociale et leur participation active à la vie communautaire.	Organiser des cafés-rencontres thématiques pour les aînés en abordant des sujets ciblés selon les besoins observés, en favorisant l'échange, le soutien mutuel et le renforcement du lien social.	2026-2029

CONSTAT

Les activités qui favorisent le dialogue et le partage entre générations sont appréciées et il existe un intérêt à multiplier ces occasions.

Objectif	Action	Réalisation
Multiplier les occasions de dialogue et de partage entre les générations en proposant des activités intergénérationnelles.	Bonifier la programmation des loisirs municipaux en intégrant des activités intergénérationnelles axées sur le partage de savoir-faire, les échanges culturels et les apprentissages mutuels.	2026-2029
	Mettre en place un groupe intergénérationnel dédié à l'Espace « Pousse Vert », favorisant la collaboration et le partage de savoir-faire.	2026-2029

Santé et services sociaux

CONSTAT

Bien que les services sociaux offerts sur le territoire soient variés et répondent à plusieurs besoins, leur faible visibilité auprès de la population limite leur accessibilité et leur utilisation optimale.

Objectif	Action	Réalisation
Améliorer la visibilité et la compréhension des services sociaux disponibles sur le territoire.	Promouvoir les services des organismes du territoire à travers les outils de communication municipaux et les activités organisées pour les personnes âgées.	2026-2029

CONSTAT

De plus en plus de personnes assument le rôle de proches aidants

Objectif	Action	Réalisation
Informar les proches aidants des ressources et services pouvant faciliter leur quotidien.	Intégrer l'information sur les ressources disponibles aux proches aidants dans les outils de communication municipale.	2026-2029



Sécurité

CONSTAT

La vitesse sur la rue Saint-Georges, le manque de passages piétonniers et de trottoirs sécurisés représentent des risques pour les piétons, les enfants et les aînés, limitant l'autonomie et la sécurité des déplacements actifs.

Objectif	Action	Réalisation
Réduire les comportements à risque liés à la vitesse automobile.	Augmenter la signalisation de la limite de vitesse aux entrées de la rue Saint-Georges.	2026

CONSTAT

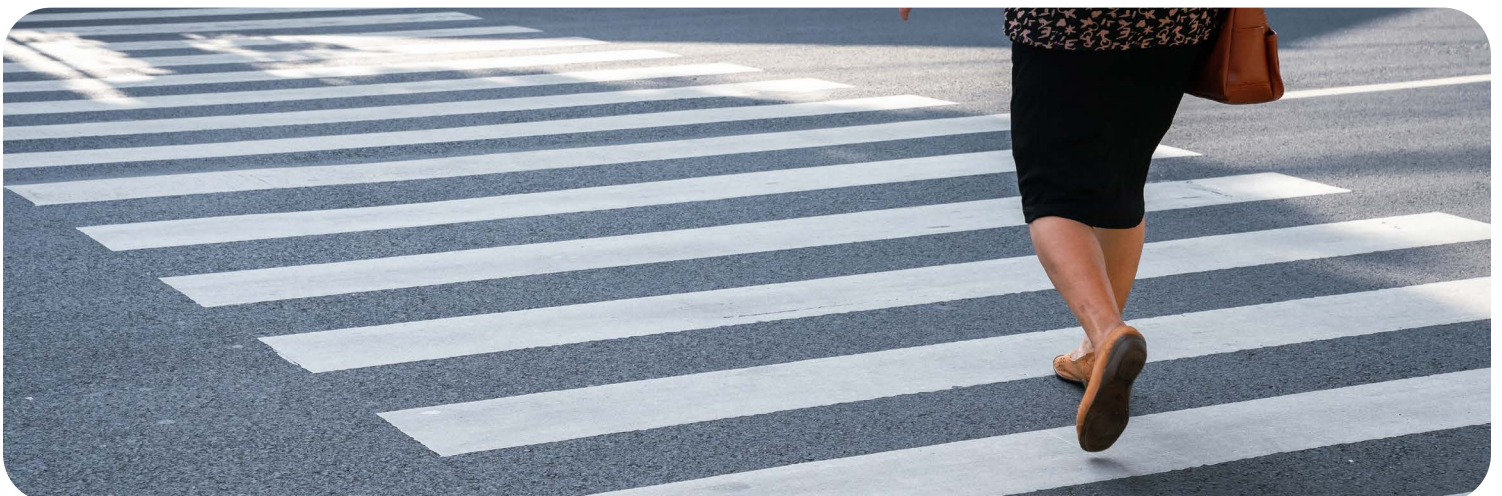
Les aînés expriment le besoin d'être mieux informés sur les ressources pour prévenir la maltraitance, l'intimidation et le harcèlement.

Objectif	Action	Réalisation
Améliorer l'accès à l'information vers les ressources disponibles pour prévenir et contrer la maltraitance, l'intimidation et le harcèlement.	Développer une section interactive et accessible sur le site web municipal, dédiée à la prévention de la maltraitance envers les aînés (ex. : témoignages, liens, vidéos, etc.).	2026

CONSTAT

L'éclairage, la surveillance et l'accessibilité des espaces publics pourraient être améliorés pour rassurer tous les groupes d'âge, particulièrement en soirée.

Objectif	Action	Réalisation
Renforcer le sentiment de sécurité et l'accessibilité des espaces publics pour tous les groupes d'âge.	Ajouter des lampadaires dans les zones sous-éclairées du périmètre urbain.	2026-2027





1499, rue Saint-Georges
Saint-Bernard (Québec)
G0S 2G0

 418 475-6060

 www.saint-bernard.quebec



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 



Collaborateurs

Denise Chayer
Accompagnatrice
Espace MUNI

Valérie Lemieux
Maud Provençal
Organisatrices communautaires
CISSS de Chaudière-Appalaches

Dominic Lemay
Agent de promotion en santé mentale et prévention
du suicide
CISSS de Chaudière-Appalaches

Alexandra Gaudreault
Éloïse Routhier
Agentes de promotion - Saines habitudes de vie
CISSS de Chaudière-Appalaches

Lisa-Marie Pouliot
Marie-France Vallée
Agentes de développement territorial
MRC de La Nouvelle-Beauce