

GUIDE 2026

Programmation des loisirs culturels et sportifs

PÉRIODE
D'INSCRIPTION
jusqu'au
19 avril

Printemps / Été



INSCRIPTION SUR LA PLATEFORME

SPORT-PLUS

PROGRAMMATION
DISPONIBLE SUR
saint-bernard.quebec



SUIVEZ-NOUS! Recherchez
Municipalité de Saint-Bernard

MODALITÉS D'INSCRIPTION

La période d'inscription est en cours jusqu'au 19 avril 23 h 59, sauf certaines activités.

Pour toute inscription après la date limite, des frais additionnels de 10 \$ par activité par inscription seront ajoutés. Paiement par carte de crédit seulement. Les inscriptions reçues après la date limite seront acceptées seulement si des places sont toujours disponibles. Aucun crédit ne sera accordé pour les cours qui auront eu lieu au moment de l'inscription tardive.



Vous n'avez jamais utilisé le code promotionnel GDLP26 en lien avec notre couronnement de la municipalité la plus accueillante du Grand Défi Pierre Lavoie?

C'est votre dernière chance! Le code GDPL26 donne 10 \$ de rabais sur le total du panier et est valide une seule fois par famille. Si vous l'avez déjà utilisé dans le passé, il n'est plus possible de le réutiliser. Les activités qui donnent droit à ce rabais sont sous le programme « loisirs sportifs » dans Sport-Plus : Cheerleading, danse enfantine, dek hockey, gymnastique, hip hop, pickleball, soccer et yoga.

Inscription en ligne :

Les inscriptions se font sur la plateforme Sport-Plus. Le lien pour s'inscrire se trouve au www.saint-bernard.quebec sous l'onglet « **Loisirs et culture** » en cliquant sur Programmation des loisirs. Si vous devez vous créer un compte, les instructions se trouvent sous le même onglet.

Vous devez cliquer sur « Inscription Sport-Plus ».

Le paiement par carte de crédit est obligatoire lors de l'inscription en ligne.

Inscription en personne :

Il est possible de faire l'inscription et le paiement par chèque pendant les heures d'ouverture directement à l'Hôtel de Ville au 1499, rue Saint-Georges. Le ou les chèques doivent être adressés à l'Oeuvre des loisirs de Saint-Bernard. Le premier chèque doit être daté de la journée de l'inscription. Si un ou les chèques sont retournés par l'institution bancaire, l'inscription ou les inscriptions pour la session en cours seront annulées. Des frais de 20 \$ seront exigés pour tout chèque retourné. Aucun paiement en argent n'est accepté.

Annulation, remboursement et crédit

Si une activité est annulée par manque de participants avant le début de la session, les personnes inscrites recevront un remboursement complet.

Lorsque le participant annule son inscription avant la première séance, un remboursement sera effectué, moins des frais administratifs de 15 %.

Une fois l'activité débutée, si un participant annule son inscription, un remboursement au prorata des séances écoulées moins des frais de 15 \$ sera remboursé uniquement pour une raison majeure (blessure ou maladie forçant la non-participation pour le reste de la session, déménagement, etc.).

Si une inscription est annulée par le Service des loisirs par mesure disciplinaire, ou si le participant manque une séance par blessure mineure, maladie, conflit d'horaire ou autres, aucun remboursement ne sera effectué.

Tout remboursement de moins de 20 \$ sera versé sous forme de crédit dans le compte Sport-Plus du participant applicable sur une prochaine inscription à Saint-Bernard. Le crédit sera valide pendant 2 ans suivant sa date d'émission. Passé ce délai, le crédit deviendra nul. Pour un montant de 20 \$ ou plus, le participant peut demander un remboursement ou un crédit qui serait aussi valide pour 2 ans suivant sa date d'émission.

Le coût d'inscription doit être acquitté en totalité, avant le début de l'activité.

Message important

Surveillez votre relevé de carte de crédit et rappelez-vous que l'inscription de votre deuxième versement apparaîtra sous une forme de lettres et de chiffres qui peuvent vous sembler suspects.

Exemple: 685jfk56-8rz-5236-80rr-a76bg57cc478
Inscrivez-le à votre calendrier.

FORMATIONS POUR JEUNES

GARDIENS AVERTIS*

Horaire : Vendredi 24 avril de 8 h à 16 h (pédago)

Clientèle : 11 ans et plus

Coût : 68 \$

Date limite d'inscription : 19 avril

Lieu : Salle du conseil au Pavillon des loisirs

Responsable : Gaston Camiré

L'objectif de cette formation est de permettre aux jeunes de connaître les rôles et les responsabilités qui leurs permettront de faire face avec confiance à leur travail de gardien. La formation sert principalement à rendre autonome et responsable le jeune à qui nous confions nos enfants pour une période prédéterminée. La formation sera donnée par un moniteur de la Croix-Rouge expérimenté.

La formation inclut des démonstrations, en plus de traiter les points suivants : Faire des choix sécuritaires, apprendre les différentes techniques avec un bébé, comment faire les changements de couche, chauffer des biberons, connaître les différents stades de développements de l'enfant, quels sont les choix de jeux sécuritaires, effectuer les premiers soins de base, l'introduction au massage cardiaque et quelle est la position latérale de sécurité.

PRÊTS À RESTER SEULS!*

Horaire : Samedi 25 avril de 9 h à 15 h

Clientèle : 9 à 13 ans

Coût : 63 \$

Date limite d'inscription : 19 avril

Lieu : Salle du conseil au Pavillon des loisirs

Responsable : Gaston Camiré



Ce cours permet aux jeunes de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences pour assurer leur propre sécurité en l'absence d'un parent. Ils apprendront également à se préparer aux situations imprévues, à les reconnaître et à bien réagir lorsqu'elles surviennent (exemples : les intempéries, les rencontres d'étrangers ou les visites inattendues). Comment répondre sécuritairement au téléphone en évitant de mentionner qu'on est seul à la maison, ou utiliser les réseaux sociaux de manière responsable seront aussi abordés. Les techniques de secourisme de base telles; étouffement, asthme, anaphylaxie, coupures, saignement de nez et les brûlures seront au menu.

À la fin de ces formations, chaque participant recevra : livre, certificat et mini-trousse de premiers soins.

ACTIVITÉS ENFANTS

DEK HOCKEY - RÉCRÉATIF

Horaire : Lundi 18 h 15 à 19 h 15

Clientèle : 6 à 12 ans

Période: 25 mai au 10 août

Congés : 20 et 27 juillet

Durée : 12 semaines

Coût : **35 \$**

Lieu : Surface de dek hockey

Responsable: Philip Thivierge



Viens pratiquer ton sport préféré avec tes amis!

Un arbitre sur place. Les équipes sont divisées à chaque semaine et on joue pour le plaisir.

DEK HOCKEY - INTERMUNICIPAL

Horaire : Samedi de 9 h 30 à 10 h 30

Clientèle : 8 à 12 ans

Période: 2 mai au 6 juin

Durée : 6 semaines

Coût : **70 \$**

Lieu : Surface de dek hockey

Responsable: Philip Thivierge



Possibilité
d'inscrire votre
enfant aux deux
activités de DEK
à un prix
forfaitaire de 90 \$

Viens pratiquer ton sport préféré avec tes amis!

Les municipalités de Vallée-Jonction et Saints-Anges se joignent à Saint-Bernard pour lancer cette ligue fonctionnant sur le même principe que le hockey intermunicipal.

ACTIVITÉS ENFANTS

GYMNASTIQUE

Horaire : Dimanche AM
Période : 12 avril au 14 juin
Date limite d'inscription : 8 avril
Durée : 10 semaines
Coût : **125 \$**
Lieu : Salle du conseil au Pavillon des loisirs
Responsable : Studio Pirouette et Co



3 et 4 ans

Horaire groupe âge 3 et 4 ans : Dimanche 8 h à 9 h

5 et 6 ans

Horaire groupe âge 5 et 6 ans : Dimanche 9 h 15 à 10 h 15

7 à 10 ans

Horaire groupe âge 7 à 10 ans : Dimanche 10 h 30 à 11 h 30

Les cours sont spécialement pensés pour chaque groupe d'âge avec du matériel adapté et sécuritaire : trampolines, poutres, barre, blocs de mousse, rouleaux, parcours moteurs, tapis rebondissant (air track...) tout pour permettre aux enfants de bouger, s'amuser et développer leurs habiletés motrices en confiance!

ACTIVITÉS ENFANTS

DANSE ENFANTINE

Horaire: Jeudi de 17 h 45 à 18 h 30

Clientèle : 3 à 5 ans

Période : 23 avril au 11 juin

Durée : 8 semaines

Coût : **85 \$**

Lieu : Salle du conseil au Pavillon des loisirs

Responsable: École de Danse MOVE


CODE PROMO : GDPL26
RABAIS 10 \$ sur le total de facture



MOVE
École de danse **MOVE**

Le cours de danse enfantine initie les plus jeunes à la danse en imitant leur professeur. Celui-ci leur apprend de petites danses sous forme de jeux. Les jeunes apprennent aussi les mouvements de coordination, la vitesse d'exécution, à travailler 2 par 2 et l'expression faciale. Les mouvements sont simples pour leur permettre de maîtriser leur corps. Ce cours permet aux jeunes de développer leur mémoire puisqu'à ce stade ils apprendront une petite chorégraphie.

COURS DE HIP HOP

Horaire : Vendredi de 15 h 15 à 16 h 15

Clientèle : 6 à 9 ans (1^{re} à 3^e année)

Période : 1^{er} mai au 12 juin

Durée : 7 semaines

Coût : **90 \$**

Lieu : Salle du conseil au Pavillon des loisirs

Responsable : École de Danse MOVE


CODE PROMO : GDPL26
RABAIS 10 \$ sur le total de facture



MOVE
École de danse **MOVE**

Le cours de hip hop permet aux jeunes de développer leur personnalité à travers différents styles de hip hop. Durant la session, ils apprendront une chorégraphie et ils travailleront le « freestyle ».

ACTIVITÉS ENFANTS

CHEERLEADING

Horaire : Jeudi de 15 h 15 à 16 h 15

Clientèle : 10 à 12 ans

Période : 23 avril au 11 juin

Durée : 8 semaines

Coût : **90 \$**

Lieu : Salle du conseil au Pavillon des loisirs

Responsable : École de Danse MOVE

 **La Boîte à l'École**
CODE PROMO : GDPL26
RABAIS 10 \$ sur le total de facture



MOVE
École de danse M O V E

Tu as envie de découvrir ou redécouvrir le cheerleading? Tu veux voir si tu aimes ça pour peut-être t'inscrire à la concentration cheerleading à la PBV? Inscris-toi au niveau 1 où tout est enseigné durant ce cours : Les sauts, la gymnastique, les stunts, les pyramides, l'expression faciale ainsi que les montées.

ACTIVITÉS ADULTES

YOGA

Horaire : Lundi de 19 h à 20 h 30

Clientèle : Adultes

Période : 27 avril au 15 juin

Durée : 8 semaines

Coût : **135 \$**

Lieu : Salle Saint-Bernard au Pavillon des loisirs

Responsable : Julie Dubois

 **La Boîte à l'École**
CODE PROMO : GDPL26
RABAIS 10 \$ sur le total de facture



C'est un moment consacré à soi pour se ressourcer. Sur musique et parfois en silence, vous serez guidés dans une pratique de postures adaptées aux possibilités physiques de votre corps. Les techniques de respiration et de concentration vous entraîneront pas à pas vers un moment méditatif à la fin de chaque séance. Tous et toutes sont bienvenus.

ACTIVITÉS

PICKLEBALL - DÉBUTANTS

Groupe du mardi

Horaire : 9 h à 10 h 30
Clientèle : Ouvert à tous
Période : 19 mai au 9 juin
Durée : 4 semaines
Coût : **35 \$**
Lieu : Terrain de pickleball
Responsable : Herman Breton
Place limitée : 12

Groupe du mercredi

Horaire : 19 h à 20 h 30
Clientèle : Ouvert à tous
Période : 20 mai au 10 juin
Durée : 4 semaines
Coût : **35 \$**
Lieu : Terrain de pickleBall
Responsable : Herman Breton
Place limitée : 12



La Municipalité propose des cours de pickleball pour les joueurs débutants, permettant de se familiariser avec les règles du jeu, les techniques de base, le positionnement sur le terrain et les aspects sécuritaires et pratiques. Bienvenue aux jeunes familles, amis, parent/enfant!

PICKLEBALL - INTERMÉDIAIRE

Groupe 1

Horaire : Mardi 19 h à 21 h
Clientèle : Ouvert à tous
Dates des cours :
12 mai, 26 mai, 9 juin et 22 juin
Coût : **40 \$**
Lieu : Terrain de pickleball
Responsable : Martin Breton
Places limitées : 8

Groupe 2

Horaire : Mardi 19 h à 21 h
Clientèle : Ouvert à tous
Dates des cours :
19 mai, 2 juin, 11 juin et 30 juin
Coût : **40 \$**
Lieu : Terrain de pickleball
Responsable : Martin Breton
Places limitées : 8



Le cours pour intermédiaire s'adresse aux joueurs ayant déjà une base de jeu, à l'aise avec les règlements et qui souhaitent améliorer leurs services et leurs réceptions, développer différentes stratégies et mieux maîtriser l'approche du troisième coup.



LES TITANS – SOCCER

SAISON 2026

Les inscriptions sont débutées. Faites partie des TITANS cet été!

Inscrivez votre enfant dès maintenant pour la prochaine saison de soccer.

Trouvez sa catégorie dans le tableau ci-bas, selon son année de naissance.

Inscriptions en ligne

jusqu'au 19 avril

CATÉGORIE | MASCULIN

	Jour	Heure	Coût
M5 (2021-22)	Jeudi	18h15	70 \$
M6 (2020)	Mardi	18h15	85 \$
M7 (2019)	Lundi et mercredi	18h15	130 \$
M8 (2018)	Mardi et jeudi	18h15	130 \$
M9 (2017)	Lundi et mercredi	18h15	130 \$
M10 (2016)	Mardi et jeudi	18h15	130 \$
M12 (2014-15)	Lundi et mercredi	19h30	130 \$
M14 (2012-13)	Mardi et jeudi	19h30	130 \$
M16 (2010-11)	Lundi et mercredi	20h45	135 \$

CATÉGORIE | FÉMININ

	Jour	Heure	Coût
M5F (2021-22)	Jeudi	18h15	70 \$
M6F (2020)	Lundi	18h15	85 \$
M8F (2018-19)	Mardi et jeudi	18h15	130 \$
M10F (2016-17)	Lundi et mercredi	18h15	130 \$
M12F (2014-15)	Mardi et jeudi	19h30	130 \$
M14F (2012-13)	Lundi et mercredi	19h30	130 \$
M17F (2009-11)	Mardi et jeudi	20h45	135 \$

M5 et M5F : Pratiques seulement

M6 et M6F : 4 mini-matches sont prévus pendant la saison à l'extérieur de Saint-Bernard

Inscription

L'inscription se fait en ligne avec SPORT PLUS.

Contactez Philip si vous avez des questions :

loisirs@saint-bernard.quebec | 418 475-6060 poste 105

Le paiement se fait dès l'inscription.

Des frais de retard de 15 \$ / enfant seront appliqués pour toute inscription reçue après le 19 avril.

Soccer récréatif

affilié à la

LSIB Ligue de
Soccer Inter-Beauce

Affronte les équipes suivantes :

- Les TIGRES de Ste-Marguerite
- Les IMPACTS de St-Charles
- Les RAPTORS de Saint-Elzéar
- Les GRIFFONS de St-Anselme
- Les PANTHÈRES de St-Damien
- Les DRAGON de Sainte-Marie
- Les PHÉNIX de Scott

LES TITANS – SOCCER



Début de la saison 2026

Les pratiques débuteront le **11 mai**, si la météo le permet.

Équipement requis

- Chaque enfant doit avoir son propre ballon pour les entraînements.
U-4 à U-8 inclusivement : ballon #3
U-9 à U-12 féminin ou masculin inclusivement : ballon #4
U-14 à U-17 féminin ou masculin inclusivement : ballon #5
- Les joueurs de U6 et + doivent se munir de protège-tibias et de souliers à crampons.
- Les bas et les shorts doivent être aux couleurs des Titans.

Une **rencontre de parents sera obligatoire** en début de saison pour la remise des gilets, la présentation de l'équipe et pour connaître le fonctionnement de la saison.

Chandail de partie

Un dépôt* de **50 \$** s'applique afin de recevoir le chandail de partie, ce dépôt vous sera remis à la fin de la saison, au retour du chandail en bon état.

* (chèque postdaté au 1^{er} septembre ou argent comptant)

Tournois

L'inscription des U8 et + inclus la possibilité de participer à **3 tournois** durant l'été :

- *Festival sportif de Sainte-Marie* (11 au 14 juin) - M6 à M17F
- *Les Griffons de Bellechasse* (2 au 5 juillet) - M7 à M17F
- *Les séries* (12 au 15 août) - M7 à M17F

Aucune partie ou pratique n'est prévue cette année durant les vacances de la construction.

Entraîneurs et arbitres

Vous souhaitez devenir **parent-entraîneur**?

L'inscription de votre enfant sera GRATUITE!

Nous avons besoin de 2 entraîneurs par équipe.

Nous sommes aussi à la recherche **d'arbitres** pour la saison à venir.

Contactez-nous dès maintenant! loisirs@saint-bernard.quebec



SUGGESTION d'activités



Bibliothèque
LiraTout

Samedi
28 mars
10 h à 11 h

Atelier de création de carnets

Inscription requise sur SPORT PLUS ou 418 475-6060



Activités
GRATUITES



Pâques en folie

L'après-midi festif!



Vendredi 3 avril

13 h à 16 h 🐛 Centre municipal

* DJ * JEUX GONFLABLES * MUSIQUE * MAQUILLAGE
* BRICOLAGE SUR OEUF * BARBE À PAPA * TIRAGES *



LA GRANDE JOURNÉE DES PETITS ENTREPRENEURS

13^e ÉDITION



Ton projet est génial!

Inscris-toi maintenant

au 1^{er} Marché des petits entrepreneurs

de Saint-Bernard

PETITSENTREPRENEURS.CA



Prêt pour une première édition à Saint-Bernard?

En 2025, 11 000 jeunes ont créé leur petite entreprise d'un jour à travers le Québec. Feras-tu comme eux le 6 juin 2026 lors de la 13^e édition?

Les inscriptions sont en cours!

Tu as entre 5 et 17 ans et tu as toujours eu envie de créer ta propre entreprise?

Joins-toi à nous, au Centre municipal, le 6 juin prochain pour La grande journée des petits entrepreneurs.

C'est l'occasion parfaite de lancer ton projet, de partager tes idées et de vivre l'expérience incroyable d'être entrepreneur le temps d'une journée!

Projet d'artisanat, de confection de petites gourmandises ou encore de création originale, quelle sera ton projet à toi? Nous avons hâte de t'accueillir à notre marché!!

INSCRIPTIONS À PETITSENTREPRENEURS.CA

Marché des petits entrepreneurs de Saint-Bernard

Au Centre municipal : 555 rue Vaillancourt

10 h à 14 h

Information : 418 475-6060

Organisé par

6 juin 2026

Partout au Québec 5 à 17 ans

Encouragez-les et visitez les kiosques!



Camp de jour

Été 2026



Inscription : 16 mars au 19 avril

Le Camp de jour
c'est 7 semaines de plaisir pour les 4 à 12 ans
du 29 juin au 13 août 2026.

POUR INFORMATIONS

COORDONNÉES

📍 1499, rue Saint-Georges
Saint-Bernard (QC) G0S 2G0

☎ Téléphone : 418 475-6060

👤 **Philip Thivierge**
Superviseur des loisirs
loisirs@saint-bernard.quebec
poste 105

RESPONSABILITÉ

L'Œuvre des loisirs de Saint-Bernard et la Municipalité ne sont pas responsables des accidents et des vols pouvant survenir durant la pratique d'activités.

ABSENCE À UN COURS

Aucune reprise de cours en cas d'absence. Il est important de communiquer avec nous pour les absences aux activités parascolaires.

MAUVAIS COMPORTEMENT

En cas d'un mauvais comportement et d'un avertissement verbal à l'enfant lors d'un cours parascolaire ou de la programmation, le Service des loisirs se permet de retirer l'enfant sans remboursement pour une période indéterminée.

