

# GUIDE LOISIRS ET CULTURE 2025

PROGRAMMATION

*Printemps*



INSCRIPTION

**avant le  
16 avril**



INSCRIPTION VIA

SPORT-PLUS 

PROGRAMMATION  
DISPONIBLE SUR  
[saint-bernard.quebec](http://saint-bernard.quebec)



SUIVEZ-NOUS! Recherchez  
Municipalité Saint-Bernard

# COORDONNÉES

## SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

1499, rue Saint-Georges  
Saint-Bernard (QC) G0S 2G0

Téléphone : 418 475-6060



Pour joindre ;

Noémie : [evenements@saint-bernard.quebec](mailto:evenements@saint-bernard.quebec) ou poste 107  
Johanne : [comm@saint-bernard.quebec](mailto:comm@saint-bernard.quebec) ou poste 102

## PAVILLON DES LOISIRS

1512, rue Saint-Georges  
Saint-Bernard (QC) G0S 2G0

Téléphone : 418 475-5429

## BUREAU MUNICIPAL

1499, rue Saint-Georges  
Saint-Bernard (QC) G0S 2G0

Téléphone : 418 475-6060  
Télécopieur : 418 475-6069



Pour joindre ;

Caroline : [admin@saint-bernard.quebec](mailto:admin@saint-bernard.quebec)

## VOIRIE



Pour joindre ;

Maxime : [voirie@saint-bernard.quebec](mailto:voirie@saint-bernard.quebec)  
Téléphone: 418 475-6060 poste 201

# INSCRIPTION

## MODALITÉ D'INSCRIPTION

### Date limite d'inscription - 16 avril 2025

Le Service des loisirs et de la culture se réserve le droit d'annuler les activités dont le minimum de participants nécessaires n'est pas atteint. Dans ce cas, vous serez remboursés en totalité. Le paiement du cours est exigé en totalité lors de l'inscription.



### Inscription en ligne dès le 21 mars 2025 - Simple et facile

Rendez-vous au [saint-bernard.quebec](http://saint-bernard.quebec)

- Cliquez sur l'onglet **LOISIRS ET CULTURES** **PROGRAMMATION DES LOISIRS**
- Rendez-vous sur le site de Sport Plus et complétez votre inscription via le lien suivant : <https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index>
- Créez votre compte avec **Sport Plus**, si ce n'est pas déjà fait.

## MODALITÉS DE PAIEMENT



### Paiement en ligne - Virement par Accès D

(Doit être fait à partir d'un ordinateur)

Choisir Virements entre personnes Desjardins

Identification du bénéficiaire : Loisirs Saint-Bernard

Raison : Inscrire le nom du cours et les initiales du participant

Transit de la caisse : 20106

Institution : 815

Folio/compte : 4311759

**Aucun virement par adresse courriel ne sera accepté.**



### Paiement en personne (argent ou chèque)

Vous pouvez passer porter votre paiement pendant les heures d'ouverture directement à l'Hôtel de Ville ou dans la chute aux lettres située à droite de la porte d'entrée principale;

1499, rue Saint-Georges

Saint-Bernard (QC) G0S 2G0

Chèque adressé à l'ordre de l'OEUVRE DES LOISIRS DE SAINT-BERNARD



### Paiement par carte de crédit

Vous pouvez payer avec votre carte de crédit directement sur le site de Sport Plus, lors de votre inscription.

## Notes importantes

- Des frais de retard s'appliqueront après la date limite d'inscription.
- Des frais de 12,5 % s'appliqueront, après votre inscription, pour tous changements de cours ou en cas de désistement sans raison valable.
- Communiquez avec la personne responsable avant d'effectuer un paiement inférieur à une facture émise par le logiciel sport plus. Cette condition s'applique si vous avez des ententes de paiements antérieurs ou un certificat cadeau par exemple.
- Des frais de 10,00 \$ peuvent s'appliquer en cas de retard du parent après une activité parascolaire. Il est préférable d'aviser la personne responsable par téléphone ou par courriel en cas d'imprévu.
- Un repas froid est exigé pour toutes les activités parascolaires qui auront lieu durant la période du midi. Si votre enfant a un repas à faire chauffer ou un repas avec le traiteur (au plateau), il ne pourra pas participer à son activité ce midi-là.
- La facture doit être payée en totalité avant le début des cours pour toutes les inscriptions dans la programmation.

# Cours pour les enfants

## HIP-HOP

Le cours de hip hop permet aux jeunes de développer leur personnalité à travers différents styles de hip hop. Durant la session, ils apprendront une chorégraphie et ils travailleront le « freestyle ».

Horaire : Mardi 11 h 49 à 13 h

Clientèle : Maternelle à 6<sup>e</sup> année

Début : 29 avril

Durée : 6 semaines

Coût : **70 \$**

Lieu : Pavillon des loisirs - Salle du conseil

Responsable : École de danse Move

**REPAS FROID  
OBLIGATOIRE!**

Les enfants apprendront les roulades avant et arrière, la grande roue gauche, la roue droite, la descente en pont avant, la descente en pont arrière, le renversement avant (souplesse) et le renversement arrière (souplesse).

Horaire : Lundi 11 h 49 à 13 h

Clientèle : Maternelle à 6<sup>e</sup> année

Début : 28 avril

Durée : 6 semaines

Coût : **70 \$**

Lieu : Pavillon des loisirs - Salle du conseil

Responsable : École de danse Move

## GYMNASTIQUE

# Cours pour les enfants

## CHEERLEADING

Tout est enseigné en lien avec le cheerleading durant ce cours ; les sauts, la gymnastique, les stunts, les pyramides et l'expression faciale. Les jeunes expérimentent également les montées dans les airs.

Horaire : Mardi 18 h 45 à 19 h 45

Clientèle : Maternelle à 6<sup>e</sup> année

Début : 29 avril

Durée : 6 semaines

Coût : **70 \$**

Lieu : Pavillon des loisirs - Salle du conseil

Responsable : École de danse Move

Tout est enseigné en lien avec le tiny-cheer durant ce cours ; les sauts, la gymnastique, les stunts, les pyramides et l'expression faciale. Les jeunes expérimentent également les montées dans les airs.

Horaire : Mardi 18 h à 18 h 45

Clientèle : 3 à 5 ans

Début : 29 avril

Durée : 6 semaines

Coût : **70 \$**

Lieu : Pavillon des loisirs - Salle du conseil

Responsable : École de danse Move

## TINY-CHEER

# Cours pour les enfants

## BOXE

Apprendre les rudiments de la boxe à travers certains exercices de base tels que ; la posture de boxe, le jeu de jambes, les divers coups de poing, les techniques offensives et défensives et comment faire un bandage pour les mains. Au-delà de la technique et de la force physique, il est surtout question d'attitude et de concentration.

\* Vous devez acheter vos gants. Il est possible d'en acheter au club de boxe Aly au coût de 40 \$.

Horaire : Lundi 15 h 07 à 16 h 10

Clientèle : 1<sup>re</sup> à 6<sup>e</sup> année

Début: 28 avril

Durée : 6 semaines

Coût : **90 \$**

Lieu : Pavillon des loisirs - Salle du conseil

Responsable : Club de boxe Aly

Tu aimerais apprendre le Dek hockey et t'initier doucement, viens pratiquer avec nous pour t'amuser.

- Chaque enfant doit avoir son propre bâton et une balle orange.
- Casque obligatoire.
- Soulier adéquat et protèges-tibia au besoin.

Horaire : Lundi 18 h 15 à 19 h 15

Clientèle : 1<sup>re</sup> à 4<sup>e</sup> année

Début : 12 mai

Durée : 8 semaines

Coût : **90 \$**

Lieu : Surface de Dek hockey

Responsable : Noémie Lehoux

## DEK HOCKEY

# Cours pour les enfants

## ATELIERS CRÉATIFS

Plongez dans un monde d'imagination et d'expression avec des ateliers créatifs, uniques et amusants, sur une durée de 6 semaines.

MEVA Atelier propose des activités conçues pour éveiller et développer la créativité dans un cadre chaleureux et bienveillant. Ces ateliers sont accessibles à tous (sans exigence de talent particulier), simplement une dose de curiosité et l'envie de découvrir de nouvelles formes d'expression artistique (collage, peinture, sculpture, macarons, masques et encore plus!). À chaque atelier, les enfants repartiront avec leur propre création, remplis de fierté.

Horaire : Jeudi 15 h 07 à 16 h 15

Clientèle : 2<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année

Début : 24 avril

Durée : 6 semaines

Coût : **65 \$**

Lieu : Pavillon des loisirs - Salle du joker

Responsable : Marie-Eva Lambert

La ringuette dek est une belle alternative pour continuer de jouer à la ringuette durant l'été. Viens jouer, te pratiquer à faire des passes, tirer au but, tout en jouant avec tes amis à ce merveilleux sport.

Horaire : Jeudi 18 h 30 à 19 h 30

Clientèle : 3<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année

Début : 12 mai

Durée : 8 semaines

Coût : **70 \$**

Lieu : Surface de Dek

Responsable : Noémie Lehoux

## RINGUETTE DEK

# Formations pour les enfants

## PRÊTS À RESTER SEUL

Ce cours permet aux jeunes de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences pour assurer leur propre sécurité en l'absence d'un parent. Ils apprendront également à se préparer aux situations imprévues, à les reconnaître et à bien réagir lorsqu'elles surviennent (exemples : les intempéries, les rencontres d'étrangers ou les visites inattendues). Comment répondre sécuritairement au téléphone en évitant de mentionner qu'on est seul à la maison, ou utiliser les réseaux sociaux de manière responsable. Les techniques de secourisme de base tels; étouffement, asthme, anaphylaxie, coupures, saignement de nez et les brûlures seront au menu.

Horaire : Samedi 5 avril

Clientèle : 9 à 13 ans

Heure: 9 h à 15 h

Coût : **60 \$**

Lieu : Salle du conseil - Pavillon des loisirs

Responsable : Gaston Camiré

L'objectif de cette formation est de permettre aux jeunes de connaître les rôles et les responsabilités qui leurs permettront de faire face avec confiance à leur travail de gardien. La formation sert principalement à rendre autonome et responsable le jeune à qui nous confions maintenant nos enfants pour une période prédéterminée. La formation sera donnée par un moniteur de la Croix-Rouge expérimenté et inclura des démonstrations en plus de traiter les points suivants : Faire des choix sécuritaires, apprendre les différentes techniques avec un bébé, comment faire les changements de couche, chauffer des biberons, connaître les différents stades de développements de l'enfant, quels sont les choix de jeux sécuritaires, effectuer les premiers soins de base, l'introduction au massage cardiaque et quelle est la position latérale de sécurité.

Horaire : Vendredi 4 avril (pédagogique)

Clientèle : À partir de 11 ans ou 5e année complétée

Heure: 8 h à 16 h

Coût : **65 \$**

Lieu : Salle du conseil - Pavillon des loisirs

Responsable : Gaston Camiré

## GARDIENS AVERTIS

# Les Titans - soccer LSIB

Catégories	Années	Jour de pratique	Heure	Coûts
U5	2020 et -	Lundi ou mercredi	18 h 15	65 \$
U6	2019	Mardi	18 h 15	90 \$
U7	2018	Lundi et mercredi	18 h 15	125 \$
U8	2017	Mardi et jeudi	18 h 15	125 \$
U9	2016	Lundi et mercredi	18 h 15	125 \$
U10	2015	Mardi et jeudi	18 h 15	125 \$
U12	2013 - 2014	Lundi et mercredi	19 h 30	125 \$
U14	2011 - 2012	Mardi et jeudi	19 h 30	125 \$
U16	2009 - 2010	Lundi et mercredi	20 h 45	130 \$
U8F	2017 - 2018	Mardi et jeudi	18 h 15	125 \$
U10F	2015 - 2016	Lundi et mercredi	18 h 15	125 \$
U12F	2013 - 2014	Mardi et jeudi	19 h 30	125 \$
U14F	2011 - 2012	Lundi et mercredi	19 h 30	125 \$
U17F	2008 à 2010	Mardi et jeudi	20 h 45	130 \$

## 📅 Début de la saison 2025

Les pratiques débuteront le 12 mai, si la météo le permet.

## 📋 Équipements requis

- Chaque enfant doit avoir son propre ballon pour les entraînements.  
U-4 à U-8 inclusivement: ballon #3  
U-9 à U-12 féminin ou masculin inclusivement: ballon #4  
U-14 à U-16 féminin ou masculin inclusivement: ballon #5
- Les joueurs de U6 et + doivent se munir de protèges-tibia et d'une paire de souliers à crampons.

Une rencontre de parents est obligatoire en début de saison pour la remise des gilets, pour la présentation de l'équipe et pour connaître le fonctionnement. Un dépôt de 50 \$ s'applique afin de recevoir le gilet de matchs, ce dépôt vous sera remis à la fin de la saison si le chandail est intact.

## 🏆 Tournois

L'inscription des U-8 et + inclus la possibilité de participer à 3 tournois durant l'été.

- Festival sportif de Sainte-Marie (12 au 15 juin)
- Griffons de Bellechasse (10 au 13 juillet)
- Saint-Bernard (12 juillet - informations à venir)

Aucune partie ou pratique n'est prévue cette année durant les vacances de la construction.

## 📝 Inscription

L'inscription se fait en ligne via SPORT PLUS. Contactez Noémie si vous avez des questions : [loisirs@saint-bernard.quebec](mailto:loisirs@saint-bernard.quebec) | 418 475-6060 poste 107

**Ligue récréative** affiliée à la  
Ligue de Soccer Inter-Beauce (LSIB).



# Les Titans - Dek hockey

Horaire : 4 à 5 ans, samedi 9 h à 9 h 50  
6 à 8 ans, samedi 10 h à 10 h 50  
9 à 12 ans, samedi 11 h à 11 h 50

Début : 7 juin

Durée : 7 semaines

Coût : **63 \$**

Lieu : Surface de Dek hockey

Responsable : Noémie Lehoux



Ligue récréative  
inter municipale

## Début de la saison 2025

Les pratiques débuteront le 7 juin et un horaire vous sera fournis en début de saison pour les parties.

## Équipements requis

- Chaque enfant doit avoir son propre bâton et sa balle orange
- Casque avec visière obligatoire
- Souliers adéquats et protèges-tibia
- Gants

Une rencontre de parents est obligatoire en début de saison pour la remise des gilets, la présentation de l'équipe et pour connaître le fonctionnement de l'été.

Joignez-vous à l'équipe comme parent bénévole !

Soyez entraîneur, assistant ou responsable des communications pour l'équipe et l'inscription de votre enfant pour la saison sera gratuite.

PAS DE COACH ... PAS D'ÉQUIPE.

 Aucune partie ou pratique n'est prévue cette année durant les vacances de la construction.

## Inscription

L'inscription se fait en ligne via SPORT PLUS. Contactez Noémie si vous avez des questions : [evenements@saint-bernard.quebec](mailto:evenements@saint-bernard.quebec) | 418 475-6060 poste 107



# Terrain de jeux

Bienvenue dans notre agence de production !

## Mission: Été extraordinaire

Cet été, vous devenez les personnages principaux du film Mission – Été Extraordinaire. Votre mission ? Protéger et explorer des univers fantastiques remplis de personnages incroyables, d'aventures captivantes et de défis mystérieux. Vous aurez à aider les héros de Pixar à accomplir leurs quêtes, tout en découvrant les secrets cachés de chaque film.

Tout commence lorsque vous recevez un message urgent d'une agence secrète, Pixar Force. Leur mission est simple, veiller à ce que les histoires que nous connaissons et aimons continuent d'exister. Cependant, une perturbation mystérieuse menace ces univers et fait vaciller les histoires Pixar. Les héros ont besoin de votre aide pour remettre de l'ordre dans leur monde et accomplir leurs aventures. En tant qu'agents spéciaux de la Pixar Force, vous serez transportés chaque semaine dans un univers Pixar par un portail mystérieux. À chaque nouvelle mission, vous devrez relever des défis, résoudre des énigmes et affronter des dangers pour aider les héros de ces films à accomplir leurs quêtes. En réussissant chaque semaine, vous contribuerez à rétablir l'équilibre dans ces mondes et à préserver les histoires qui les habitent.

Chaque semaine, en surmontant les défis propres à chaque film, vous dévoilerez un indice pour créer le vôtre. À la fin de l'été, si vous parvenez à résoudre toutes les missions et à aider vos héros Pixar, vous serez en mesure de compléter votre propre film et de découvrir un secret majeur. Préparez-vous à une aventure hors du commun ! Êtes-vous prêts ?

## Horaire

7 h à 8 h 45 | Service de garde

9 h à 12 h | Camp de jour

12 h à 13 h | Dîner

13 h à 16 h | Camp de jour

16 h à 17 h 30 | Service de garde

**Semaine 1:** 26 et 27 juin

25 juin, intégration 4-5 ans

**Semaine 2:** 30 au 4 juillet

**Semaine 3:** 7 au 11 juillet

**Semaine 4:** 14 au 18 juillet

**Semaine 5:** 21 au 25 juillet

**Semaine 6:** 28 juillet au 1 août

**Semaine 7:** 4 au 8 août

**Semaine 8:** 11 au 14 août TDJ EXTRA

**Une réunion pour tous les parents sera OBLIGATOIRE.**

**Mardi 13 mai ou mercredi 14 mai à 18 h 30.**

**Plusieurs nouveautés vous seront présentées, ainsi que le guide du parent.**

# Cours pour les adultes

## MARCHE RAPIDE

Vous aimeriez vous tenir actifs et aller marcher en groupe? Vous aimeriez apprendre la marche rapide et ces bienfaits? Cette activité est pour vous.

Horaire : Mercredi 10 h à 11 h

Clientèle : 18 ans et plus

Début : 23 avril

Durée : 8 semaines

Coût : **Gratuit pour les 3 premiers cours**

**10 \$ / cours à partir du 14 mai**

Lieu : Pavillon des loisirs

Responsable : Richard Blais - Entraîneur certifié

**Nouveau**

Vous aimeriez apprendre à courir ou vous êtes un intermédiaire en course? Joignez-vous à notre équipe, que vous soyez débutants ou non, vous y trouverez votre place.

Horaire : Lundi et mercredi 18 h 30

Clientèle : 16 ans et plus

Début : 21 avril

Durée : 8 semaines

Coût : **10 \$ / cours**

Lieu : Pavillon des loisirs

Responsable : Richard Blais - Entraîneur certifié

**Nouveau**

## JOGGING

# Cours pour les adultes

## CROSSFIT

Préparez-vous à démarrer l'été en force avec 6 semaines de Crossfit intensives! Les coachs du Crossfit le Repère vous guideront et vous motiveront à repousser vos limites, tout en ajustant les exercices à votre niveau. Entraînements dynamiques et variés pour un été actif et tonique.

Horaire : Lundi et/ou mercredi 19 h

Clientèle : 18 ans et plus

Début : 28 avril

Durée : 6 semaines

Coût : **72 \$ pour une fois semaine**

**130 \$ pour deux fois semaine**

Lieu : Gymnase Notre-Dame à Saint-Elzéar

Responsable : Crossfit le Repère

Le yoga est la pratique parfaite, permettant au corps de détendre les tensions et au mental de s'accorder une pause hautement méritée. Que vous désiriez vous initier ou que vous ayez déjà de l'expérience en yoga, mes cours se veulent inclusifs et ce, peu importe où vous en êtes dans votre grossesse. Vous pourrez bouger en harmonie avec votre souffle, votre esprit et en connexion avec ce petit être qui grandit en vous. À la fin de chaque cours, vous profiterez des bienfaits d'une méditation ayant pour but de vous faire voir la force que vous avez en vous..

Horaire : Lundi 19 h 30

Clientèle : 16 ans et plus

Début : 21 avril

Durée : 6 semaines

Coût : **75 \$**

Lieu : Pavillon des loisirs - Salle du joker

Responsable : Daphnée Boucher-Doyon

**Nouveau!**

## YOGA PRÉNATAL

# Cours pour les adultes

## CLUB DE MARCHE

Avec le beau temps qui arrive, c'est le temps de profiter des belles températures pour aller marcher. Bonne nouvelle! Un club de marche voit le jour. L'objectif est de prendre une marche durant 1 h avec quelques échauffements au début et à la fin du parcours. Au plaisir de marcher en groupe dans des parcours variés.

Horaire : Mardi 10 h à 11 h

Clientèle : 16 ans et plus

Début : 22 avril

Durée : 6 semaines

Coût : **Gratuit**

Lieu : Pavillon des loisirs

Responsable : Noémie Lehoux

**Nouveau**

C'est un moment consacré à soi pour se ressourcer. Sur musique et parfois en silence, vous serez guidé dans une pratique de postures adaptées aux possibilités physiques de votre corps. Les techniques de respiration et de concentration vous entraîneront pas à pas vers un moment méditatif à la fin de chaque séance. Tous et toutes sont bienvenus.

Horaire : Lundi 19 h à 20 h

Clientèle : 16 ans et plus

Début : 21 avril

Durée : 6 semaines

Coût : **95 \$ - Payable au 1<sup>er</sup> cours**

Lieu : Pavillon des loisirs - Salle Saint-Bernard

Responsable : Julie Dubois

## YOGA

# Cours pour les adultes

## CERVEAU ACTIF

Il est important d'aider son cerveau à conserver sa flexibilité et sa vivacité tout en cultivant le plaisir d'apprendre et en stimulant régulièrement ses neurones. Une des clés pour vieillir en santé est de maintenir le cerveau actif et en forme. Des ateliers sont offerts aux personnes qui souhaitent conserver une bonne santé cérébrale tout en se divertissant à l'aide de jeux et d'exercices qui sollicitent les différentes fonctions du cerveau.

Horaire : Jeudi 10 h à 11 h

Clientèle : 18 ans et plus

Début : 24 avril

Durée : 6 semaines

Coût : **Gratuit**

Lieu : Salle Saint-Bernard - Pavillon des loisirs

Responsable : Noémie Lehoux

Vous souhaitez apprendre des danses country populaires ou continuer à progresser ? Pierre et Johanne vous invitent à vous joindre à eux ! Vous pouvez joindre le groupe en tout temps.

Horaire : Mercredi 19 h 30 - Débutants et intermédiaires

Vendredi 19 h Initiation et débutants,

20 h inter et soirée de pratique

Clientèle : 12 ans et plus les vendredis et samedis - Ouvert à tous les mercredis

Coût : **12 \$ / soir / personne**

Lieu : Centre municipal

Info et inscription : Pierre Mercier et Johanne Lessard  
au 418 387-3311

Aucun bar sur place, apportez vos consommations.

## DANSE COUNTRY POP

# Volley ball de plage

## LIGUE ADULTES

Tu es passionné et tu aimerais commencer le volleyball de plage? Tu as une équipe ou tu aimerais en trouver une ?

Inscris-toi via [evenements@saint-bernard.quebec](mailto:evenements@saint-bernard.quebec)

Horaire : Lundi et mercredi 18 h 30 à 19 h 30

Clientèle : 16 ans et plus

Début : 26 mai

Durée : 8 semaines

Coût : **120 \$**

Lieu : Terrain de volley ball du parc Lamontagne

Responsable : Noémie Lehoux

Nouveau

Tu es un jeune, passionné et tu aimerais commencer le volleyball de plage? Tu as une équipe ou tu aimerais t'en trouver une ?  
Inscris-toi via [evenements@saint-bernard.quebec](mailto:evenements@saint-bernard.quebec)

Horaire : Mardi et jeudi 18 h 30 à 19 h 30

Clientèle : 12 à 16 ans (secondaire 1 à 5)

Début : 27 mai

Durée : 8 semaines

Coût : **80 \$**

Lieu : Terrain de volley ball du parc Lamontagne

Responsable : Noémie Lehoux

## LIGUE ADOS

# Formations pour les adultes

## RCR / DEA

Les cours de la Croix-Rouge canadienne constituent la référence dans le domaine de la prévention et de la sécurité. Que cette formation soit pour remplir vos obligations professionnelles ou pour votre propre enrichissement personnel, nous vous encourageons à la suivre. Dans cette formation, vous apprendrez les techniques du RCR et DEA.

Horaire : Dimanche 6 avril

Clientèle : À partir de 16 ans

Heure: 8 h à 12 h

Coût : **70 \$**

Lieu : Salle du conseil - Pavillon des loisirs

Responsable : Gaston Camiré

Les cours de la Croix-Rouge canadienne constituent la référence dans le domaine de la prévention et de la sécurité. Que cette formation soit pour remplir vos obligations professionnelles ou pour votre propre enrichissement personnel, nous vous encourageons à la suivre. Dans cette formation, vous apprendrez les techniques de base pour les premiers soins, en plus du RCR / DEA.

Horaire : Dimanche 6 avril

Clientèle : À partir de 16 ans

Heure: 8 h à 15 h

Coût : **100 \$**

Lieu : Salle du conseil - Pavillon des loisirs

Responsable : Gaston Camiré

## SECOURISME D'URGENCE ET RCR

# COÛTS POUR LA LOCATION DES PLATEAUX SPORTIFS



## Tarifs 2025

### Plateaux sportifs

Plateaux	Type	Coûts				
		Horaire Résident	Horaire Non-résident	Forfaitaire bloc 4 heures	Forfaitaire 1 journée	Forfaitaire 2 journées
Gymnase	Location sportive	Voir la programmation de loisirs				
	Location privée	Selon la RM-02 du CSSBE, sous réserve de l'autorisation de l'école				
Surface de dek (été)	Particulier	30 \$	40 \$	90 \$	110 \$	150 \$
Patinoire (surface de dek glacée)	Particulier	35 \$	45 \$	105 \$	125 \$	160 \$
Terrain de tennis	Particulier	15 \$	25 \$	45 \$	65 \$	100 \$
Terrain de pickleball	Particulier	15 \$	25 \$	45 \$	65 \$	100 \$
Terrain de volleyball de plage	Particulier	20 \$	30 \$	60 \$	80 \$	110 \$
Terrain de soccer	Particulier	20 \$	30 \$	60 \$	80 \$	110 \$
Scène	Particulier	30 \$	40 \$	90 \$	110 \$	150 \$
Maison des jeunes	Bloc de 4 heures (8h-12h ou 13h-17h ou 18h-22h)	60 \$				
	Forfaitaire 24h				130 \$	
Terrain basketball	Particulier	10 \$				
Pour les organismes à but non lucratif (OBNL) de Saint-Bernard		Rabais de 50 %				

Les taxes sont incluses dans les tarifs.

 Pour toutes informations ou pour la location contactez :

Noémie Lehoux  418 475-6060 poste 402  [loisirs@saint-bernard.quebec](mailto:loisirs@saint-bernard.quebec)

# COÛTS FORFAITAIRES POUR LA LOCATION DES SALLES



## Tarifs 2025

### Salles à louer

Coût forfaitaire taxes incluses pour la location des salles			
Forfait / salle	Centre municipal	Pavillon des loisirs	
		Salle du Conseil	Salle Desjardins (sans cuisine)
Régulier 8h (8 h à 16 h ou 17 h à 1h)	340 \$	185 \$	105 \$
24 h (8h à 8 h)	420 \$	225 \$	
48 h (ven 8 h à dim 8 h)	570 \$	290 \$	
Heure supplémentaire	30 \$ / heure		
Organismes locaux de Saint-Bernard	Rabais de 80 %		

Les frais de ménage et les taxes sont inclus dans les tarifs.

 Pour toutes informations ou pour la location contactez :

Livia Labrecque  418 475-6060 poste 401  [location@saint-bernard.quebec](mailto:location@saint-bernard.quebec)

# ORGANISMES

Cercles  
des  
fermières

Responsable : Madame Suzanne Vallières, présidente  
Téléphone : 418 475-6753  
Courriel : lesfermieresdestbernard@hotmail.com



Chevaliers  
de  
Colomb

Responsable : Monsieur Guimond Breton, Grand Chevalier



Club de  
l'âge d'or

Responsable : Madame Nicole Parent, secrétaire  
Chantale Labrecque, registre pour les cartes de membre  
Téléphone : 418 475-4320 Mme Parent  
418 475-6975 Mme Labrecque

Être membre de la FADOQ permet d'avoir des rabais à plusieurs endroits. Informez-vous auprès d'un membre!



Lien -  
Partage

Responsable : Madame Suzanne Vallières  
Téléphone : 418 475-6753



Lien Partage

## BIENVENUE AUX NOUVEAUX MEMBRES



# ACTIVITÉ DE PÂQUES



18 AVRIL  
2025

13 H  
À  
16 H

PAVILLON  
DES  
LOISIRS



CHASSE AUX COCOS  
VISITE D'ANIMAUX



Pour plus de détails, rendez-vous sur  
la page Facebook de la Municipalité



evenements@saint-bernard.quebec  
418 475-6060



# La boucle

VIDÉOTRON



SAINT-BERNARD | 14 JUIN 2025

# BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

SURVEILLANCE DE PARCOURS ET RAVITAILLEMENT

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

CAROLINE TREMBLAY  
ADMIN@SAINT-BERNARD.QUEBEC  
(418) 475-6060 POSTE 101

SCANNEZ LE CODE QR  
POUR VOUS INSCRIRE



Saputo

BÉNÉVOLE

PARTENAIRE D'ACTION

QUÉBECOR

# La Boucle

> VIDÉOTRON

## APPEL AUX BÉNÉVOLES

Chaque année, près de 6000 cyclistes de partout au Québec se donnent rendez-vous pour relever le défi de La Boucle. Cette année, les cyclistes auront la chance de parcourir 135 km à vélo en circuit fermé et sécuritaire. En 2025, c'est à l'Université Laval que le départ sera donné et le parcours fera découvrir aux cyclistes les plus beaux panoramas de la Beauce.



## LA BOUCLE EN BREF

- 14 juin 2025
- 135 km sans chrono sur un parcours sécurisé
- Départ et arrivée à l'Université Laval
- 3 sites de ravitaillement
- Entre 4500 et 6000 cyclistes attendus

## IMPLIQUEZ-VOUS COMME BÉNÉVOLE!

Pour faire de cet événement un succès, nous avons besoin de votre aide. Afin de garantir une expérience sécuritaire et conviviale à tous les cyclistes, nous sommes à la recherche de bénévoles pour combler de nombreux postes.

## MANDATS À SAINT-BERNARD

### RAVITAILLEMENT

- Aider au montage et au démontage des stations de ravitaillement.
- Distribuer les collations et breuvages aux cyclistes.

### SURVEILLANCE DU PARCOURS

- Fermer les rues afin d'empêcher la circulation des voitures.
- Expliquer aux automobilistes la nature de l'événement.
- Encourager les cyclistes à leur passage.

### ÊTRE BÉNÉVOLE POUR LE GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE, C'EST AUSSI:

- Des collations gratuites
- Un cadeau souvenir
- Une soirée reconnaissance
- Un impact dans votre communauté
- Des rencontres inspirantes

Pour vous inscrire, visitez le [inscription.legdpl.com](https://inscription.legdpl.com) ou contactez votre représentant local :

**Caroline Tremblay**

**Courriel : [admin@saint-bernard.quebec](mailto:admin@saint-bernard.quebec)**

**Téléphone : (418) 475-6060 poste 101**

# Le 3 juin

La Saint-Jean est de retour

Réservez votre soirée.

Plus d'information à venir sur la page Facebook de la municipalité.



# POUR INFORMATIONS

**418 475-6060**

**LOISIRS@SAINT-BERNARD.QUEBEC**

## RESPONSABILITÉ

L'Œuvre des loisirs de Saint-Bernard et la Municipalité ne sont pas responsables des accidents et des vols pouvant survenir durant la pratique d'activités.

## CONFIRMATION D'INSCRIPTION

Dès que votre inscription est faite, Sport-plus vous fera parvenir un courriel de confirmation. Le Service des loisirs vous fera parvenir un courriel personnalisé dans la semaine précédant l'activité afin de vous aviser du début du cours.

## ABSENCE À UN COURS

Aucune reprise de cours en cas d'absence. Il est important de communiquer avec nous pour les absences aux activités parascolaires.

## REMBOURSEMENT

Aucun remboursement n'est accordé après le début de la session, à moins d'une raison valable, à la discrétion de la direction et du responsable du cours.

En autres cas, un crédit loisir peut être autorisé avec l'approbation du responsable du cours et de la direction.

## MAUVAIS COMPORTEMENT

En cas d'un mauvais comportement et d'un avertissement verbal à l'enfant lors d'un cours parascolaire ou de la programmation, le Service des loisirs se permet de retirer l'enfant sans remboursement pour une période indéterminée.

## DOCUMENTS À REMPLIR

Pour les cours parascolaires, il est important de remplir et retourner la feuille d'information fournie par courriel lors du premier cours de la session, afin qu'un responsable puisse communiquer avec vous en cas de problème.

