TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

Au fil des jours...

Septembre 2023

Le mieux-être des aînés

Infolettre spéciale

Pourquoi une infolettre spéciale, c'est tout simplement parce qu'il est important que je vous partage deux plateformes très intéressantes pour vos organismes et qui seront tout aussi intéressantes pour tous les aînés de Chaudière-Appalaches.

*Vous connaissez la plateforme **Culture aux aînés**. Allez voir cela mérite d'être connu !*

Dans un contexte de vieillissement de la population, **Culture aux aînés** est un projet innovant et crucial qui concerne tous les secteurs de la communauté. Le projet vise la participation sociale des aînés par des activités artistiques et sociales afin d'améliorer leur bien-être.

Culture aux aînés lance deux nouveaux épisodes de la série vidéo et balado, **Parole de sages.** Ces capsules mettent à l'honneur des aînés inspirants ainsi que deux milieux de vie pour aînés où il fait bon vivre : La Brunante (prix pancanadien Petite coopérative de l'année 2022 de Coopératives et Mutuelles Canada) et Wales Home. Parole de sages / **Words of Wisdom** est un projet original qui fait la promotion d'une vision positive du vieillissement et qui rompt avec l'âgisme.

Nous pouvons aider à faire connaître ce projet qui pose un regard rafraichissant sur la population aînée et qui incarne un espace de prise de parole pour celle-ci.

Le meilleur moyen de les aider : partager l'une de ces nouvelles vidéos sur vos réseaux sociaux!

- Pour partager l'épisode en français, réalisé en collaboration https://francsavoir.ca/avec la coopérative La Brunante : https://fb.watch/l9rHBYbLEd/
- Pour partager l'épisode en anglais, réalisé en collaboration avec la Résidence Wales Home et https://francsavoir.ca/Townshippers' Association : https://fb.watch/l9rGtAtwh8/

Bien entendu, il y a d'autres manières d'encourager ce projet, comme le mentionner dans une infolettre, le faire connaître à une personne qui vit ou est à risque de vivre de l'isolement social, aînée ou non.

Présentation de la plateforme FrancSavoir

Bienvenue dans l'univers virtuel et stimulant de **Francsavoir**. Une plateforme qui vous permet de rehausser vos connaissances, découvrir des sujets captivants, socialiser en français et vivre des aventures virtuelles menant au bout du monde. Le site vaut la peine d'être visité. Il est possible d'y trouver plusieurs sujets d'actualité intéressants. En voici quelques exemples très intéressants :

Le grand déménagement: Apprivoiser son nouveau port d'attache

Information de l'événement

Date	28 septembre 2023 à 13h00 HE
Nb places	Limité
Inscrit.e.s	6
Durée	1 h 30
Animé par	Jessica Dupuis
Lien Zoom	Disponible sur inscription

S'inscrire

Détails

Vendre sa maison, se départir des objets qui sont le témoignage de ses belles années, partir à la conquête des multiples résidences existantes dans l'espoir de trouver celle qui saura répondre à tous les critères importants, passer de propriétaire à locataire, vivre dorénavant en communauté avec d'autres aînés dont l'état de santé peut être très confrontant face à son propre vieillissement, mais surtout la vitesse à laquelle tous ces deuils doivent se vivre sans tenir compte du temps d'adaptation que cela implique.

Briser le tabou de la maladie d'Alzheimer

Informations de l'événement

On connait tous autour de nous une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer ou un autre trouble neurocognitif majeur, mais connaît-on vraiment la maladie?

Date	12 octobre 2023 à 14h00 HE
Nb places	Limité
Inscrit.e.s	3
Durée	1 h 30
Animé par	Nouha Ben Gaied, Ph.D.
Lien Zoom	Disponible sur inscription
Catégories	Plaisir d'apprendre

- S'inscrire
- Détails

Vous serez étonnés de voir beaucoup d'autres sujets intéressants sur cette plateforme. Partagez avec nos aînés !
Site internet : **https://francsavoir.ca/**

Marie Line Curadeau, Coordonnatrice

Courriel : tableainesca12@gmail.com
www.tabledesainesca.wordpress.com
Cellulaire : 418-803-6881
FACEBOOK : Table concertation des Aînés Chaudière Appalaches