



*Au fil des jours*

## INFOLETTRE

4 octobre 2022

### La TABLE A REMIS SES PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2022 LE 29 SEPTEMBRE

La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches (TCA-CA) a l'honneur de communiquer les noms des récipiendaires du Prix Hommage Aînés 2022. Le cérémonial s'est tenu à la Maison des Aînés de Lévis, le jeudi 29 septembre dernier. Dans cette activité, l'Unité régionale de loisir et de sport de Chaudière-Appalaches (URLS) a accepté d'agir en partenariat avec la TCA-CA. La remise des Prix s'est déroulée en présence des cinq personnes honorées, de membres de leurs familles ou des proches ainsi que de membres du conseil d'administration de la TCA-CA. L'activité a été présentée s'alliant avec la Journée Internationale des Aînés dont le Thème est « Avec eux et pour eux ».

Les récipiendaires de 2022 sont :

Madame Claire Maurice de St-Magloire (MRC des Etchemins)  
Madame Thérèse A. Robert de Lac-Frontière (MRC de Montmagny)  
M. Yvan De Blois de Sainte-Claire (MRC de Bellechasse)  
M. Jean-Guy Parent de Saint-Isidore (MRC de La Nouvelle Beauce)  
M. Rodrigue Robichaud de Saint-Pamphile (MRC de l'Islet).

Le parcours de chaque lauréat et lauréate fut présenté devant l'audience et chacun d'eux s'est vu remettre un certificat du Prix Hommage Aînés Chaudière-Appalaches par la présidente de la TCA-CA, Madame Nicole Champagne ou par Monsieur Dave Fortin directeur général de l'URLS. Par la suite un dîner a été offert aux personnes présentes.

De plus, Madame Thérèse A. Robert a reçu une mention d'honneur en raison de son dévouement inlassable à promouvoir l'implication des femmes en milieu rural.



**De gauche à droite : M. Jean-Guy Parent, M. Yvan De Blois, M. Rodrigue Robichaud, M<sup>me</sup> Nicole Champagne - présidente TCA-CA tenant le certificat PHA de M<sup>me</sup> Robert, M<sup>me</sup> Thérèse A. Robert - mention d'honneur, M. Dave Fortin – directeur général URLS, M<sup>me</sup> Claire Maurice. Photo : M<sup>me</sup> Julie Forgues.**

**Voir l'ANNEXE 1 pour d'autres informations**

Sur cinq partis politiques sollicités, quatre ont répondu après avoir porté le délai de réponse au 20 août. Un total de soixante-quinze solutions ont été proposées. Voici la répartition des solutions mentionnées selon les questions :

- *Élargir le panier de soins à domicile – 13;*
- *Accorder un revenu viable pour les aînés en situation de pauvreté – 21;*
- *Redonner le goût de la participation sociale aux aînés – 11;*
- *Améliorer le transport collectif des aînés en ruralité – 17;*
- *Réduire l'âgisme – 13.*

Le 7 septembre, la Table recevait une lettre du CISSS-CA en réponse à l'âgisme, lettre que nous avons publiée dans notre dernière Infolettre.

La Table se propose de réaliser le 17 novembre prochain un événement en lien avec deux ou trois des sujets de nos avis. Dès que le tout sera ficelé nous vous en informerons.

## CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

Comme par les années passées, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) offre la vaccination contre la grippe aux personnes considérées les plus à risque de souffrir des complications de cette infection, ainsi qu'aux personnes ayant un contact direct avec elles.

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches

Québec 

Les personnes ayant droit de recevoir le vaccin gratuitement sont les personnes à risque élevé de complications en raison de leur âge ou de leur état de santé :

- Les personnes ayant un problème de santé chronique, par exemple : le diabète, des troubles immunitaires, une maladie du cœur ou des poumons, l'asthme ou une maladie rénale;
- Les personnes de 75 ans et plus;
- Les femmes enceintes durant les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trimestres de grossesse;
- Les proches qui habitent sous le même toit qu'un enfant de moins de 6 mois ou qu'une personne à risque élevé d'hospitalisation ou de décès ainsi qu'à leurs proches aidants;
- Les travailleurs de la santé.

L'offre de vaccination est diversifiée. Elle est offerte auprès des résidents en CHSLD, usagers hospitalisés, personnes recevant des services du soutien à domicile, résidents en RPA, etc. Il est aussi possible de prendre rendez-vous dans une clinique de vaccination ou l'une des pharmacies participantes.

### Comment prendre rendez-vous :

- En visitant : [www.clicsante.ca](http://www.clicsante.ca). Sélectionner la catégorie « Vaccination » et la sous-catégorie « Vaccin contre la grippe/influenza » et saisir votre code postal pour obtenir les lieux près de chez-vous qui offrent la vaccination contre la grippe.
- Pour ceux et celles n'ayant pas accès à Internet ou qui éprouvent des difficultés à prendre rendez-vous en ligne, il est possible de prendre rendez-vous en communiquant au 1 855 480-8094 du lundi au vendredi de 8 h à 18 h.

## SONDAGE DU GOUVERNEMENT DU CANADA SUR L'ÂGISME

Le Gouvernement du Canada s'intéresse à votre réflexion et à votre expérience. Il vous invite à compléter un sondage au sujet de l'âgisme. Il le fait par son ministère de l'Emploi et du développement social. Écrivez dans votre moteur de recherche « Consultation sur l'âgisme » ou utilisez ceci : –

<https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/aines/forum/consultation-agisme.html>

Les personnes ont jusqu'au 31 octobre pour répondre au sondage. Cette consultation publique sera suivie de tables rondes, de discussions de groupe dirigées par des collectivités et de discussions avec des membres métis, inuits et des Premières Nations qui auront lieu à l'automne 2022.

D'ailleurs le Réseau FADOQ invite également ses membres et les personnes âgées à s'exprimer sur le sujet.

On peut y répondre de deux façons : réponse en ligne ou réponse sur un document écrit.

### Réponse en ligne :

1. Utilisez la version Web <https://srv217.services.gc.ca/ihst4/Intro.aspx?cid=3b88af51-9509-43d9-b1016315327be769&lc=fra>
2. *Ou cliquez ici :* [questionnaire en ligne](#)

### Réponse par écrit :

1. Allez sur le site web : <https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/aines/forum/consultation-agisme.html>
2. Cliquez sur un des questionnaires suivants : [Questionnaire sur l'âgisme au Canada \(PDF, 791 KB\)](#), ou [Questionnaire sur l'âgisme au Canada – en gros caractères \(PDF, 631 KB\)](#)
3. Imprimez et remplissez le formulaire
4. Postez-le à l'adresse mentionnée.



## SUIVI DE LA JOURNÉE NATIONALE DES MUNICIPALITÉS AMIES DES ÂÎNÉS (MADA)

La toute première Journée nationale des Municipalités amies des aînés (MADA) s'est tenue le 16 juin 2022 sous le thème « Des collectivités qui ont à cœur les personnes âgées » en format comodal. Les intéressés aux présentations des différents conférenciers peuvent les trouver sur le site d'Espace MUNI [Journée nationale Municipalités amies des aînés - Espace MUNI](#).

## VIACTIVE S'ACTIVE DANS NOTRE RÉGION – UN DÉFI DE 28 JOURS

Le Réseau Viactive et ses partenaires, invitent les personnes de 50 ans et plus à participer à un défi de marche afin de se préparer à affronter l'hiver en bougeant davantage. Ce défi se tiendra du 16 octobre au 12 novembre 2022 et c'est gratuit.



Voir les détails de cette proposition dans ANNEXE 2.

## APPEL DE PROJET : NOUVEAUX HORIZONS POUR LES ÂÎNÉS

L'appel de propositions du programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) 2022-2023 est lancé. Il est ouvert jusqu'au 1<sup>er</sup> novembre 2022 à 15 h 00, heure avancée de l'Est.

Le programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) appuie des projets qui permettent aux aîné(e)s de contribuer à améliorer la qualité de vie de leur collectivité, notamment en participant aux activités sociales tout en menant une vie active. Les demandeurs admissibles peuvent recevoir une subvention allant jusqu'à 25 000 \$.

Allez sur le [Site web du programme Nouveaux Horizons pour les aînés](#)

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
6 au 12 nov. 2022	SEMAINE NATIONALE DES PERSONNES PROCHES AIDANTES DU QUÉBEC	

Production : Maurice Grégoire, correction : Julie Forgues et Lise Patoine, diffusion : Rosaire Simoneau



Table de concertation des aînés  
de Chaudière-Appalaches  
5501, rue Saint-Georges,  
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 418 833-5678, poste 9  
Sans frais : 1 877 533-5678  
[tableainesca12@gmail.com](mailto:tableainesca12@gmail.com)  
[www.tabledesainesca.wordpress.com](http://www.tabledesainesca.wordpress.com)

## ANNEXE 1

### REMISE DES PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2022

#### 1. Monsieur Rodrigue Robichaud de Saint Pamphile, MRC de l'Islet



*Monsieur Rodrigue Robichaud de Saint-Pamphile a joint les Chevaliers des Colomb en 1952, où il a rempli les fonctions de cérémoniaire et de syndic. Il a fait partie des Pompiers volontaires de 1966 à 2018. En 1997, il rejoint le Centre d'action bénévole de Montmagny-L'Islet – un bénévolat qui durera 22 ans. Pour lui, l'implication bénévole est un geste gratifiant qui aide à rester jeune. M. Robichaud a été présenté par Madame Marlène Bourgault, conseillère municipale de Saint-Pamphile.*

**De gauche à droite : M. Dave Fortin – directeur général URLS, M<sup>me</sup> Marlène Bourgault - conseillère municipale à Saint-Pamphile, M. Rodrigue Robichaud, M<sup>me</sup> Nicole Champagne - présidente TCA-CA. Photo : M<sup>me</sup> Julie Forgues.**

#### 2. Madame Claire Maurice de Saint-Magloire, MRC des Etchemins



*Madame Claire Maurice, de St-Magloire, fait du bénévolat depuis 15 ans au sein du Service aux proches aidants de Nouvel Essor. En 2010, à la suite de plusieurs deuils douloureux, Madame Maurice s'est impliquée comme animatrice afin de développer des groupes d'aide aux personnes endeuillées dans sa communauté. Elle a obtenu de sa municipalité le prêt d'un local à cette fin, en retour, elle est bénévole pour l'entretien des jardins de la municipalité. Bien que discrète et humble, Madame Claire Maurice est une personne chaleureuse qui possède une capacité d'écoute exceptionnelle. Sa candidature a été présentée par l'organisme Nouvel Essor.*

**De gauche à droite : M<sup>me</sup> Nicole Champagne - présidente TCA-CA, M<sup>me</sup> Élisabeth Dubé – Nouvel Essor, M<sup>me</sup> Claire Maurice et M. Dave Fortin – directeur général URLS. Photo : M<sup>me</sup> Julie Forgues.**

#### 3. Monsieur Jean-Guy Parent de Saint-Isidore, MRC de La Nouvelle-Beauce



*L'implication de M. Jean-Guy Parent de Saint-Isidore pour les aînés se situe davantage dans l'intergénérationnel car toute la population a bénéficié de son implication bénévole. Son engagement bénévole a débuté dans les années 1970 dans le hockey mineur. Sa plus grande réalisation est la fondation de l'organisme « L'Entraide sportive QCA » (Québec-Chaudière-Appalaches) dont la mission est de recevoir, de réparer, d'entretenir et de prêter des équipements de hockey. La municipalité a mis à sa disposition un local. Les jeunes l'appellent « M. Jean-Guy ». Il a participé à la mise sur pied de la Fondation Audrey-Lehoux, il y a plus de 20 ans, dans le but de promouvoir la relève agricole. La Table des aînés de La Nouvelle-Beauce a présenté la candidature de M. Parent.*

**De gauche à droite : M. Dave Fortin – directeur général URLS, Rosaire Simoneau – ex-représentant de la Table des aînés de La Nouvelle Beauce, M. Jean-Guy Parent, M<sup>me</sup> Nicole Champagne - présidente TCA-CA. Photo : M<sup>me</sup> Julie Forgues.**

## REMISE DES PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2022 (suite)

### 4. Madame Thérèse A. Robert de Lac-Frontière, MRC de Montmagny



*Madame Thérèse A. Robert de Lac-Frontière a fait une carrière de bénévolat de plus de 50 ans. Elle s'est impliquée à la paroisse, à l'AFÉAS, aux comités d'écoles, au Centre d'action bénévole de Montmagny-L'Islet, à la Fondation du CLSC et à la CDC. Sa plus grande et sa principale réalisation est d'avoir fondé L'ABC des Hauts plateaux en 1990; un organisme dont la mission est d'offrir une alternative aux jeunes aux prises avec des difficultés scolaires et aux aînés par l'alphabétisation. Elle en sera la présidente pendant 21 ans. Elle a grandement travaillé à la promotion de l'implication des femmes en milieu rural. Sa candidature a été présentée par l'AQDR de Montmagny et L'Islet.*

*De gauche à droite : M<sup>me</sup> Nicole Champagne - présidente TCA-CA, M. François Boudreau - directeur général AQDR de Montmagny-L'Islet, M<sup>me</sup> Thérèse A. Robert, et M. Dave Fortin – directeur général URLS. Photo : M<sup>me</sup> Julie Forgues.*

\*\*

*De plus, Madame Thérèse A. Robert a reçu une mention d'honneur en raison de son dévouement inlassable à promouvoir l'implication des femmes en milieu rural.*



### 5. Monsieur Yvan De Blois de Sainte-Claire, MRC de Bellechasse



*M. Yvan De Blois de Sainte-Claire a débuté son bénévolat en 1971 à titre de membre fondateur de la Jeune Chambre de Sainte-Claire. En 1988, il a collaboré à la mise sur pied de l'organisme Centre-Vie pour les aînés de Bellechasse qui dispense des services de soutien à l'autonomie des personnes aînées. Il a siégé au conseil d'administration de l'organisme de 1999 à 2015. On lui connaît bien d'autres implications, dont le Comité des bénévoles de la Villa Prévost, le Comité consultatif de la culture de la MRC de Bellechasse, le Mentorat pour les jeunes entreprises, Promotion Bellechasse, la Corporation Loisirs et Sports de Ste-Claire, Radio-Bellechasse, Fêtes anniversaires de Ste-Claire, etc. Il a marqué sa communauté, et, pour lui le bénévolat est un don de soi.*

*M. Dave Fortin – directeur général URLS, M<sup>me</sup> Claudia Lagacé – directrice Centre-Vie de Bellechasse, M. Yvan De Blois, M<sup>me</sup> Nicole Champagne - présidente TCA-CA. Photo : M<sup>me</sup> Julie Forgues.*

\*\*



*Le comité de sélection du Prix Hommage Aînés formé de M<sup>me</sup> Nicole Labrecque, M. Serge Boisseau et de M. Inno Sagbo a désigné M. Yvan De Blois comme le représentant de Chaudière-Appalaches. Il recevra un Prix Hommage Aînés à l'Assemblée nationale en novembre.*

**ANNEXE – Infolettre du 4 octobre 2022**



## En Chaudière-Appalaches, une première : Viens prendre l'air, défi 28 jours !

Les neufs organismes mandataires du réseau VIACTIVE se mobilisent et invitent toutes les personnes de 50 ans et plus à relever le défi de marcher tous les jours, de façon individuelle ou entre amis, et une fois par semaine à marcher en groupe. Ce défi se tiendra du 16 octobre au 12 novembre 2022 est gratuit. Toutefois, il est important de s'inscrire.

Plus précisément, c'est quoi?

- ✿ ***Marcher tous les jours ou presque, un minimum de 15 minutes et une invitation à participer aux marches de groupe 1x/semaine***
- ✿ ***Penser à faire de l'eau sa boisson de choix pour s'hydrater***
- ✿ ***Avoir un prétexte pour être en contact avec la nature***
- ✿ ***Relever le défi = plusieurs bénéfices santé et une possibilité pour l'organisme de se mériter un prix pour organiser une belle activité pour les aînés***
- ✿ ***Prix de participation***

### Facile d'y participer

- ✿ ***Inscris-toi auprès du responsable du groupe VIACTIVE***
- ✿ ***Tu ne connais pas cette personne, communique avec le conseiller VIACTIVE***

Ce défi est une occasion pour bouger davantage, bien s'hydrater et socialiser! Participer est un investissement qui rapporte immédiatement : vitalité, humeur, qualité du sommeil, gestion du stress, plaisir, satisfaction....

*Bouger c'est la santé, en groupe c'est inégalé!*

## LES ORGANISMES MANDATAIRES

MRC	ORGANISME	NOMS ET COORDONNÉES
Appalaches	Association de l'action volontaire Appalaches	Danielle Claisse Tél. : 418 334-2272 Courriel : <a href="mailto:viactive.rt@outlook.com">viactive.rt@outlook.com</a>
Beauce-Sartigan	Association Bénévole Beauce-Sartigan	Anne Roy Tél. : 418 228-0007, poste 3 Courriel : <a href="mailto:actif@benevolatbeauce.com">actif@benevolatbeauce.com</a>
Bellechasse	Entraide Solidarité Bellechasse	Jennifer Naess Tél. : 418 883-3699 poste 3 Sans frais : 1 877 935-3699 Courriel : <a href="mailto:viactive@entraidesolidarite.com">viactive@entraidesolidarite.com</a>
Etchemins	Nouvel Essor	Marjorie Carrier Tél. : 418 383-5252, poste 2 Courriel : <a href="mailto:sabnouvelessor@sogetel.net">sabnouvelessor@sogetel.net</a>
Lévis	Maison des aînés de Lévis	Karine Gagnon Tél. : 418 838-4100, poste 0 Courriel : <a href="mailto:info@maisondesaineslevis.ca">info@maisondesaineslevis.ca</a>
Lotbinière	Carrefour des personnes âgées de Lotbinière	Samantha Dostie Tél. : 418 728-4825 Sans frais : 1 866 728-4825 Courriel : <a href="mailto:info@cpalotbiniere.com">info@cpalotbiniere.com</a>
Montmagny-L'Islet	Centre d'action bénévole des MRC Montmagny-L'Islet	Andrée-Anne Chouinard (poste 114) Vanessa Pouliot (poste 110) Tél. : 418 248-7242 Courriel : <a href="mailto:aa.chouinard@cabml.ca">aa.chouinard@cabml.ca</a> <a href="mailto:v.pouliot@cabml.ca">v.pouliot@cabml.ca</a>
Nouvelle-Beauce	Lien-Partage	Tél. : 418 387-3391 Courriel : <a href="mailto:info@lienpartage.org">info@lienpartage.org</a>
Robert-Cliche	Centre d'action bénévole Beauce-Etchemin	Julie Roy Tél. : 418 397-0135 Courriel : <a href="mailto:viactive@cabbe.org">viactive@cabbe.org</a>