

# Activités

pour s'amuser  
en **BULLE** familiale.

## «Check list»

Du 1<sup>er</sup> au 5

Coche  tes

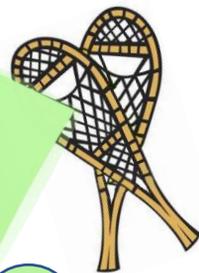
### Crème glacée hivernale

Dans un igloo ou un fort, en patinant ou en marchant, la relâche est un excellent moment pour déguster une crème glacée dehors!



### Chasse aux lettres en raquettes

Armez-vous de vos raquettes et visitez le sentier situé au coin de la 2<sup>e</sup> Avenue et de la rue Lamontagne. Soyez attentifs en chemin. Bonne randonnée!



Le mot trouvé est :

### La relâche n'est pas un casse-tête!

50, 100, 250, 500 ou 1000 pièces!  
Gardez votre tête occupé en réalisant en famille un casse-tête de niveau moyen à difficile.



### Ski de fond

Saviez-vous qu'au Club Motoneige et VTT il est possible de faire du ski de fond cette année? C'est un endroit merveilleux pour s'initier à ce sport. Avez-vous vos skis?



### Glissade & chocolat chaud

Après une activité extérieure, c'est tellement réconfortant de déguster un chocolat chaud fait maison :)  
N'oubliez pas les guimauves!



### Défi-Évasion chez soi

Résoudre des énigmes et relever des défis ne te fais pas peur?

Inscription obligatoire avant le 26 février pour relever le défi au [saint-bernard.quebec](http://saint-bernard.quebec)

# de la relâche mars 2021 activités



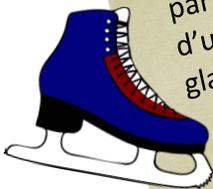
## Tire d'érable maison

Réalisez une SUPERBE recette du temps des sucres, la fameuse tire d'érable. Miam!

\*Téléchargez le PDF pour obtenir la recette.

## Activité sur glace

Enfilez vos patins et partez à la découverte d'un nouveau sentier glacé.



## Soirée lumineuse & techno

1 2 3 PARTY!

C'est le temps de danser dans le confort de votre salon. Sortez vos paillettes, vos bâtons lumineux et votre musique préférée!



## Rallye-photos

Connaissez-vous bien votre Municipalité? Ce rallye se fait en automobile en famille. N'oubliez pas votre appareil photo !

\*Téléchargez le PDF pour obtenir le questionnaire.

## Après-midi Doudou & popcorn

Regardez un bon film en famille et prenez le temps de se coller sous les doudous! Pourquoi ne pas ajouter de la couleur à votre maïs soufflé?

\*Téléchargez le PDF pour obtenir des idées recettes.



## RÈGLEMENTS

À chaque fois que tu réalises une activité, fais un  dans le cercle à côté du post-it. Si tu coches 5 activités et +, envoie une photo de ton formulaire rempli, accompagné de la photo de votre activité relâche préférée avant le 8 mars à : [loisirs@saint-bernard.quebec](mailto:loisirs@saint-bernard.quebec)  
\*Retrouvez les PDF à télécharger sur la page d'accueil : [saint-bernard.quebec](http://saint-bernard.quebec)

## 5 PRIX À GAGNER

Parmi tous les formulaires reçus, nous ferons le tirage de 5 certificats de 25 \$ à dépenser au Club Motoneige et VTT pour vous permettre de faire relâche de repas!