

Le Regard MUNICIPAL



Janvier 2015 • Vol. 24 #4

MENSUEL D'INFORMATIONS DES GENS DE SAINT-BERNARD

PLAISIRS
D'HIVER

Viens t'amuser en famille!

Samedi 21 février 2015

Voir infos en page 9





**MICHEL
LABRECQUE** ENR.

2546-4199 QUÉBEC INC.

18, rue Industrielle, C.P. 354, St-Bernard, QC G0S 2G0
Tél. : **418 475 6113** Fax : 418 475 4070
elect.mlabrecque@globetrotter.net

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL



DIRECTEURS FUNÉRAIRES

EDGAR
MERCIER & FILS

-PRÉARRANGEMENTS
-CRÉMATION
-COLUMBARIUM
-LIMOUSINE

Bureau: 418-387-4080
info@edgarmercier.com

856, Notre-Dame Nord, Sainte-Marie (Québec) G6E 2K9
WWW.EDGARMERCIER.COM

AD+

ARMOIRES & DÉCORATION

R.B.Q. : 8290-6769-30



Valérie Berthiaume, designer-cuisiniste

418 387-2939, poste 226
valerie.berthiaume@armoiresadplus.com

150, boul. Vachon Nord, Sainte-Marie (Qc) G6E 4G7 ■ Téléc. : 418 387-6239



**PLOMBERIE
MATHIEU PARENT**

9177-3234 Québec inc. R.B.Q.: 5627-7692-01

551, rue des Chênes
St-Bernard, Qc
G0S 2G0
418.389.7642



Construction

MARTIN NADEAU

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL, AGRICOLE.
SERVICE ET QUALITÉ GARANTIS !

778, rang St-Georges Ouest, St-Bernard
Cell. : **418 997.8107**
Télé. : **418 475.5035**
constructionmartinnadeau@globetrotter.net

- Construction neuve
- Rénovation
- Toiture • Portes et fenêtres
- Finition intérieure et extérieure

R.B.Q. : 5608-6150-01



Vous pensez à isoler?
Installez l'**ISOLANT ROSE**
FIBERGLASS



**Décoration • Quincaillerie
Matériaux de constructions**

pour vos **projets**
de **construction** et
de **rénovation**,
venez nous rencontrer !

Tél. : **418 475-6655**
Télé. : 418 475-4429
annie.emilebilo@globetrotter.net
1153, rue St-Georges
Saint-Bernard (Québec)
G0S 2G0



MUTUELLE D'ASSURANCE

Richard Blais
Agent en assurance
de dommages
richard.blais@ledor.ca

L'ASSURANCE D'UNE MUTUELLE

397, rue du Cap, C.P. 36
Saint-Bernard (Québec)
G0S 2G0

Téléphone : 418 475-4438
Cellulaire : 418 386-6889
Télécopieur : 418 475-6756

ASSURANCES
AUTO • RÉSIDENCE • ENTREPRISE • AGRICOLE

www.ledor.ca
CABINET DE SERVICES FINANCIERS



Pierre-Olivier Bertrand,
pharmacien

AFFILIÉE A :



1649, rue St-Georges
St-Bernard (Québec) G0S 2G0
Téléphone : 418 475-6658
Télécopieur : 418 475-6679

Pierre-Olivier Bertrand, pharmacien

COMPTABLES PROFESSIONNELS
AGRÉÉS DU QUÉBEC

Micheline Nadeau, CPA, CA

707, rang St-Georges
Saint-Bernard

Tél.: (418) 475-4200
Télécopieur: (418) 475-6608

TABLE DES MATIÈRES

Municipalité Saint-Bernard.....	4 à 5
Calendrier de collecte 2015.....	7
Oeuvre des Loisirs de Saint-Bernard	9 à 13
Fabrique de Saint-Bernard	15
CPE Les Couches...Tôt	15
Cercle des Fermières de Saint-Bernard.....	16
École L'Aquarelle de Saint-Bernard.....	16
Bibliothèque Liratout	17
Éditorial - L'agriculture familiale	18
Chevaliers de Colomb	19
Chronique du pharmacien	21
Service régional de Prévention Incendie.....	22 à 24
Bulletin de liaison MRC de La Nouvelle-Beauce.....	25 à 26

N' OUBLIEZ PAS !

VOUS DEVEZ NOUS
FAIRE PARVENIR
VOS RÉSUMÉS
**POUR LE 10
DE CHAQUE MOIS.**

MERCI DE VOTRE
COLLABORATION.

mun.stbernard@globetrotter.net

M U N I C I P A L I T É S A I N T - B E R N A R D



1512, rue St-Georges, C.P. 70
Saint-Bernard (Québec) G0S 2G0
Tél.: (418) 475-6060
Télé.: (418) 475-6069
stbernard@globetrotter.net
www.municipalite-saint-bernard.com

ANDRÉ GAGNON
Maire

FRANCIS GAGNÉ
Conseiller

MARTIN LEFEBVRE
Conseiller

PAUL-EUGÈNE POULIN
Conseiller

GINETTE CAMIRÉ
Conseillère

SONIA TREMBLAY
Conseillère

JACQUES LIRETTE
Conseiller

MARIE-EVE PARENT
Directrice générale

CARMELLE BERTHIAUME
Secrétaire-trésorière adjointe

STÉPHANIE LABBÉ
Adjointe administrative

RAYMOND ST-ONGE
Inspecteur municipal

ANDRÉ GILBERT
Adjoint aux travaux publics

RENÉ GUERTIN
Inspecteur en bâtiments 418-475-6266

PASCAL VACHON
Coordonnateur des loisirs 418-475-5429

RAYMOND BRETON
Chef Pompier

PAULIN GRÉGOIRE
*Gérant du Centre paroissial
418-475-6825, cell. 418-386-7825*

F A B R I Q U E S A I N T - B E R N A R D

ÉQUIPE DE PASTORALE :

M. Patrice Vallée, ptre curé 387-5467
M. Gilles Fortin, ptre vicaire 387-5467
M. Honoré Assandé, ag. past. 387-5467
M. Roger Lacasse, vicaire dominical
M. Léonce Gosselin, vicaire temps partiel
M. Michel Brousseau, diacre permanent

Presbytère Saint-Bernard : 1474, rue St-Georges, Saint-Bernard
Tél.: (418) 475-6994
Télé.: (418) 475-4091

Presbytère Sainte-Marie : Tél.: (418) 387-5467

EMPLOYÉS PERMANENTS :

Michel Leblond, sacristain
Huguette B. Camiré, secrétaire

MARGUILLIERS (IÈRES) :

M. Réjean Gobeil, prés. d'ass.475-4774
M. Conrad Giroux 475-6424
M. Gilbert Labrecque 475-4112
M. Jean-Noël Lamontagne..... 475-4191
Mme Ghislaine Boivin 475-6217
Mme Pierrette Boutin.....475-4068
Mme Noëlla Vallée475-4335

HEURES DE BUREAU :

Lundi au vendredi: 9h00 à 12h00
13h00 à 17h00
Soirée et fin de semaine: sur rendez-vous



RAPPORT DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU 12 JANVIER 2015

1. Acceptation des comptes pour 340 131.17 \$;
2. autorisation des dépenses découlant des prévisions budgétaires 2015;
3. autorisation des dépenses incompressibles pour 2015;
4. acceptation des demandes du service incendie;
5. annulation des assurances concernant les garanties de tremblement de terre et l'inondation;
6. renouvellement du taux d'intérêt et du terme pour le règlement d'emprunt no. 198-2009 (Rue de la Vallée), soit 5 ans à 4.42 % avec la Caisse Desjardins de La Nouvelle-Beauce;
7. modification de l'entente signée avec M. Ghyslain Labrecque afin de reporter le délai pour la signature du contrat notarié et la fourniture par la Municipalité, à ses frais, d'un certificat de localisation;
8. avis de motion – règlement no. 251-2015 modifiant le règlement de zonage no. 187-2008;
9. adoption du projet de règlement no. 251-2015-1 modifiant le règlement de zonage no. 187-2008, zones I-1, I-2, M-1, P-4, P-6, RA-10, RA-14, RA-20, RA-21, RA-22 et RB-4 (Développement du Moulin, Développement de la Rivière et rayon de non-construction autour de l'usine d'épuration);
10. offre de services de WSP Canada Inc. concernant les travaux de mises aux normes et d'entretien de l'usine d'épuration pour un montant de 3 890 \$ plus les taxes;
11. demande à la Commission de toponymie de faire l'officialisation du rang Iberville étant donné que ce rang est mitoyen avec la Municipalité de Saint-Narcisse et que 2 résidences ont les adresses civiles du rang Iberville;
12. prêt de 20 000 \$ sans intérêt au Comité Industriel St-Bernard Inc. pour une période maximale de 2 ans;
13. dépôt du rapport financier au 30 septembre 2014 de L'Oeuvre des Loisirs de Saint-Bernard Inc.;
14. contribution financière de 100 \$ pour 2015 à la Maison de la Famille Nouvelle-Beauce.

LOCATION DE SALLES POUR LA PÉRIODE DES FÊTES 2015 – 2016 DU 19 DÉCEMBRE 2015 AU 2 JANVIER 2016

Tous ceux qui désirent réserver des locaux pour la période des Fêtes doivent adresser une demande écrite au bureau municipal, au 1512 rue St-Georges, d'ici le 2 février 2015 à 14 h. Vous devez mentionner par ordre de priorité deux choix de salles, la (les) date (s) et préciser le midi ou le soir ainsi que votre nom et numéro de téléphone.

SALLES DISPONIBLES :

Centre paroissial :	➤ ½ de la salle du haut	140.00 \$
Hôtel de Ville :	➤ salle du conseil	150.00 \$

Les salles seront allouées par tirage au sort s'il y a plus d'un demandeur pour une salle et selon les priorités, à la séance ordinaire du conseil tenue le 2 février prochain. Un acompte de 25 \$ sera exigé au locataire. Nous communiquerons le résultat du tirage aux demandeurs.

Pour toute réservation pour le gymnase, veuillez communiquer avec M. Pascal Vachon au 418-475-5429, pour la location du local de l'Âge d'Or, vous devez vous adresser à Mme Véronique Brouard au 418-475-6852 et pour la location du boulodrome, veuillez communiquer avec M. René Guertin au 418-209-2999.

CONSIGNES ENTOURANT LE DÉNEIGEMENT

Pour votre sécurité et celle des usagers de la route et des piétons, nous vous rappelons qu'il est interdit en vertu du Code de sécurité routière de jeter ou déposer de la neige sur un chemin public.

De plus, en vertu du Règlement sur la qualité de vie en vigueur dans notre municipalité, il est interdit de pousser, transporter, déposer ou jeter par quelque moyen que ce soit, la neige ou la glace aux endroits suivants :

MUNICIPALITÉ SAINT-BERNARD



- a) sur les trottoirs, la chaussée et les fossés;
- b) dans l'emprise d'une rue de manière à ce qu'elle obstrue la visibilité d'un panneau de signalisation routière;
- c) dans un endroit public;
- d) sur les bornes d'incendie;
- e) dans un cours d'eau.

Nous sollicitons la collaboration des citoyens, des propriétaires de tracteurs et des entrepreneurs en déneigement afin de respecter ses consignes.

SERVICE INCENDIE DE SAINT-BERNARD

Interventions des pompiers

Le 29 novembre 2014 : Incendie
 Le 4 décembre 2014 : Accident
 Le 10 décembre 2014 : Système d'alarme
 Le 14 décembre 2014 : Système d'alarme
 Le 23 décembre 2014 : Entraide à Scott et système d'alarme
 Le 30 décembre 2014 : Système d'alarme

Interventions des premiers répondants

Le 4 décembre 2014
 Le 8 décembre 2014
 Le 14 décembre 2014
 Le 17 décembre 2014
 Le 19 décembre 2014
 Le 21 décembre 2014
 Le 22 décembre 2014
 Le 28 décembre 2014

DATES À RETENIR - FÉVRIER ET MARS

FÉVRIER						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Collecte des objets monstres le 20 février.
 Vous devez téléphoner avant le 19 février 15h00.
 « Journée familiale » le samedi 21 février.

MARS						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Premier versement de taxes le 19 mars.
 Collecte des objets monstres le 20 mars.
 Vous devez téléphoner avant le 19 mars 15h00.



Conseil municipal



Récupération



Ordures



Objets monstres



Bibliothèque Liratout

Mardi : 13h00 à 15h00 (Octobre à la fin mai)

Mardi : 19h00 à 21h00

Mercredi : 19h00 à 21h00



Vente de gaz et d'équipements
Installation et réparation

425, 2^e Avenue, Parc Industriel, Ste-Marie, Beauce (Québec) G6E 3H2
Tél.: 387-7699 • Fax: 387-3067 • Extérieur: 1-800-463-1794
www.propanegr.com • R.B.Q.: 8244-1924-52

SERVICES VÉTÉRINAIRES Saint-Bernard Inc.

Dr Paul Labrecque
Dre Julie Carrier
Dre Ariane Bornais



Dr Benoît Dion
Dre Patricia Roy
Dre Christina Chabot

418 475-6873

vetstbernard@axion.ca
1799, rue St-Georges • Saint-Bernard (Qc)



1629, rue Saint-Georges
Saint-Bernard (Québec)
G0S 2G0

Une nouvelle approche pour un avenir en santé

Sur rendez-vous seulement
Tél. : 418 475-6615
Fax : 418 475-4369

Administration
Tél. : 418 475-6122
Fax : 418 475-5281



Dr Pierre Huppé
Dr Véronique Gauthier
Dr Audrey Huppé
Optométristes

CLINIQUE OPTOMÉTRIQUE ST-ÉTIENNE

- Examen de la vue
- Verres de contact
- Lunetterie
- Laboratoire de taillage

Tél.: (418) 831-7919
Fax: (418) 831-4152

975, route Lagueux, Saint-Étienne (Québec) G6J 1T5

REMBOURRAGE



415, rue Hazen
St-Bernard
G0S 2G0
Tél.: (418) 475-6987



46, route du Président-Kennedy
Vallée-Jonction, QC G0S 3J0
418 253-5445



Dr Stéphane Huppé
Dre Christine Lefebvre
Dre Marie-Michèle Moreau
Dre Rachel Gagnon

CLINIQUE DENTAIRE
ST-BERNARD

Téléphone : 418 475-4323
203, 1^{er} Rue Nord, Saint-Bernard
(Québec) G0S 2G0
cliniquedentairestbernard.com

GYM

SALLE D'ENTRAÎNEMENT COMPLET
CENTRE LION BEAURIVAGE

462, RUE PRINCIPALE, ST-PATRICE

ADULTE : 175 \$ ANNUEL
ÉTUDIANT : 145 \$ ANNUEL

POUR INSCRIPTION : JOSÉE DEMERS, 418-596-2885

VTECH CARROSSERIE

- Débosselage
- Peinture
- Polissage

Frédéric Blais, prop.

12, rue Industrielle
Saint-Bernard QC
G0S 2G0
Tél.: 418 390-2358



VENTILATION G. FILLION INC.

Résidentiel • Commercial

Vente et installation
Chauffage, climatisation, échangeur d'air
Tél. & fax: 418.475.4143

209, 2e Avenue, C.P. 131
St-Bernard, Beauce (Québec) G0S 2G0 R.B.Q.: 8308-0010-45

CALENDRIER DE COLLECTE 2015 - SAINT-BERNARD

Janvier							Février							Mars							Avril						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3	1	2	3	4	5	★	7	1	2	3	4	5	★	7					1	2	★
4	5	6	7	8	★	10	8	9	10	11	13	14	14	8	9	10	11	13	14	14	5	6	7	8	★	10	11
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	★	21	15	16	17	18	19	★	21	12	13	14	15	16	★	18
18	19	20	21	22	★	24	22	23	24	25	★	27	28	22	23	24	25	★	27	28	19	20	21	22	★	24	25
25	26	27	28	★	30	31								29	30	31					26	27	28	29	30		
Mai							Juin							Juillet							Août						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
					★	2	1	2	3	★	6	★	4					1	★	4							1
3	4	5	6	★	★	9	7	8	9	10	11	★	13	5	6	7	8	9	★	11	2	3	4	5	★	6	8
10	11	12	13	14	★	16	14	15	16	17	★	20	12	13	14	15	★	18	9	10	11	12	★	15	15		
17	18	19	20	★	★	23	21	22	23	24	★	27	19	20	21	22	★	25	16	17	18	19	★	22	22		
24/ 31	25	26	27	★	★	30	28	29	30				26	27	28	29	★		23/ 30	24/ 31	25	26	★	29	29		
Septembre							Octobre							Novembre							Décembre						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
					★	5					1	★	3					★	6	7					★	4	5
6	7	8	9	★	★	12	4	5	6	7	★	10	10	6	7	8	9	★	14	14	1	2	3	4	★	10	12
13	14	15	16	★	★	19	11	12	13	14	★	17	17	13	14	15	16	★	20	21	8	9	10	11	★	18	19
20	21	22	23	★	★	26	18	19	20	21	★	24	24	20	21	22	23	★	28	28	20	21	22	★	24	25	26
27	28	29	30				25	26	27	28	★	31		27	28	29	30				27	28	29	30	★		

À noter que la collecte prévue le 25 décembre sera effectuée le 23 décembre.

Janvier à avril : 1 fois/2 semaines
 Mai à octobre : 1 fois/semaine
 Novembre à décembre : 1 fois/2 semaines

 RÉCUPÉRATION
  ★ ORDURES
  COLLECTE MONSTRE

Veillez communiquer avec la Municipalité pour aviser que vous avez des objets monstres avant 15h00 la veille de la collecte.



Grand Caravan
La mini-fourgonnette
la plus vendue au pays
depuis plus de 30 ans



Jeep Wrangler
WRANGLER RUBICON
« 4x4 DE LA DÉCENNIE »
- FOUR WHEELER MAGAZINE



RAM 1500
Nouveau et exclusif
dans la catégorie
V6 EcoDiesel de 3,0 litres



Découvrez les avantages d'un client VIP
+ Profitez d'économies et d'un service supérieur
+ Remises au Service après-vente
+ Avantages exclusifs

Le concessionnaire le plus près de vous!
www.danielpare.com

Daniel Paré



692, BOUL. HENDERSON, SAINT-MALACHIE

615, ROUTE CAMERON, SAINTE-MARIE

418 642-2855 418 387-7273



Stéphane Roy
Arpenteur-géomètre



- Cadastre • Délimitation de propriété
- Certificat de localisation
- Implantation • Arpentage de construction
- Surveillance de travaux

268, rue d'Assise, suite 101
Vallée-Jonction (Qc) G0S 3J0
Téléphone : 418 253-5825
• Télécopieur : 418 253-5865
Sans frais : 1 877 474-5825
Courriel : sroyag@globetrotter.ne

570, rue Notre-Dame Est
Thetford Mines (Québec)
Téléphone : 418 334-0404

**OLIER
GRISE**

Claude Leblond
Représentant

1, rue Martin
Saint-Pie, Québec
J0H 1W0
450 772-2445
1 800 363-5410
418 387-9533 cell.
418 475-4301 rés.
1 418 475-5455 fax
scleblond@globetrotter.net

**Construction
CALEX**
R.B.Q. 8346-5229-29

Carl Leblond, prop.
Tél./fax: 418-426-1715
Cell.: 418-389-8901
calex1@hotmail.ca

1414, rue Lehoux
Saint-Frédéric (Qc) G0N 1P0

- Enduits
- Tirage de joints
- Crépis de solage
- Plancher d'époxy



ROLAND GUAY

418 **475-6821**

1776, RANG ST-GEORGES, ST-BERNARD, QUÉBEC
GRG.BERNARD@HOTMAIL.COM

Tél. : 418 475-4215
Fax : 418 475-4317
Cell. : 418 387-9233

**SERVICES
ROGER LEHOUX INC.**

DÉPOSITAIRE : VALMETAL FORT ETAL

VENTE, INSTALLATION ET ENTRETIEN D'ÉQUIPEMENTS AGRICOLES

rogerlehoux@globetrotter.net
508, RANG ST-JOSEPH, ST-NARCISSE-DE-BEAURIVAGE (QUÉBEC) G0S 1W0



Isabelle Lessard
Propriétaire



Sarah Grenier
Coiffeuse



Sophie Lehoux
Coiffeuse

**HEURES
D'OUVERTURE**

Mardi9h à 20h
Mercredi9h à 18h
Jeudi.....9h à 21h
Vendredi9h à 18h
Samedi8h à 12h



COIFFURE • BRONZAGE

1189, rue St-Georges, Saint-Bernard
418 475-6244

ŒUVRE DES LOISIRS de Saint-Bernard



JOURNÉE FAMILIALE - Nouveauté

Dans le cadre de la campagne *Plaisirs d'Hiver*, le service des loisirs de la Municipalité organisera une journée d'activités pour toute la famille **samedi le 21 février 2015 !**

HORAIRE DE LA JOURNÉE :

*Les activités auront lieu au Centre Paroissial au 551, rue Vaillancourt à Saint-Bernard.

- **Tournoi de hockey Parents-Enfants amical**

9h00 : Inscription des équipes de hockey (équipe de 4 joueurs, 2 adultes et 2 enfants)

9h30 : Début du tournoi

12h00 : Fin du tournoi

*Casque obligatoire.

- **Structures gonflables**

10h00 à 16h00

*À l'intérieur du Centre Paroissial.

- **Glissade sur neige**

10h00 à 16h00

*Apportez vos traîneaux et venez glisser en famille !

- **Disco sur glace**

13h00 : Début du patinage

16h00 : Fin du patinage

*Casque fortement suggéré.

- **Randonnée en raquettes aux flambeaux**

Départ à 19h00 au coin de la 2^e Avenue et de la rue Lamontagne dans le stationnement de l'usine d'épuration des eaux.

*Lampe frontale fortement suggérée.

ON VOUS ATTEND EN GRAND NOMBRE!

DERNIÈRE CHANCE - INSCRIPTION AUX LOISIRS HIVER 2015

C'est votre dernière chance pour vous inscrire aux activités de loisirs de la programmation Hiver 2015 de Saint-Bernard. Contactez Pascal Vachon au (418) 475-5429 pour participer à différentes activités telles que :

- Zumba
- Jogging hivernal
- Danse enfantine
- Retraite plus
- Step maman bébé
- Ski de fond
- Cours de gardiens avertis
- Cours de violon
- Fitness OSF
- Les petits sportifs
- Danse country
- Cerveau-actif



R.B.Q. :
5669-2304-01

**LES GOUTTIÈRES
JM GOURDE**

Installation et réparation de gouttières
sans joint

418 369-8622
jimgourde@gouttieres.com

687, rue du Ruisseau, St-Bernard, Qc G0S 2G0

FERTIOR
CONSULTANTS AGRONOMIQUES

LA RÉFÉRENCE
en matière d'accompagnement en agroenvironnement
pour une agriculture durable

Équipe dynamique offrant des services non-liés

1741 rue St-Georges, Saint-Bernard (Qc) G0S 2G0
Tél.: 418 475-4475 • Téléc. : 418 475-6833
Courriel: fertior@fertior.com • www.fertior.com

Dépanneur St-Bernard
1728, rue St-Georges, St-Bernard
418-475-6404

Essence - Club vidéo
Bière - Vins - Loterie
Service nettoyeur

Propriétaire: Marie-Josée Dion



Frankie
Coiffure
Massothérapie
Pose d'ongles

France Camiré, prop.
396, rang Bord de l'Eau, St-Bernard

Sur rendez-vous: 418 475-4163

Michel Bilodeau
Cell. : 418 265-6630



441, Bord de l'eau
St-Bernard, QC
G0S 2G0

Tel. : 418 475-6630
garageraymac@hotmail.com

Centre de l'auto
GARAGE RAYMAC



**SOUDURE
YVES PARADIS inc.**

VENTE DE REMORQUE DE TOUT GENRE
T. 418 475-4031
F. 418 475-0058

386, Rang Bord-de-l'Eau, Saint-Bernard (Qc) G0S 2G0
ludoparadis@hotmail.com



Andrée-Anne Duchesne
Designer

T : 418 387-4688
F : 418 387-4694
aaduchesne@aetcie.com

364, boul. Vachon Sud
Sainte-Marie (Québec) G6E 1X8
AAetCie.com

KinéYoga

Denise Langlois
Kinésiologue (FKQ)
professeur de Yoga (CTY)

Yoga vitalité/détente
Respiration/méditation
Stretching et tonus
Cours de groupe et privé

521 Route du Bord de l'eau
Saint-Bernard
418-475-5559

www.kineyogadeniselanglois.com




**PME
INTER**
NOTAIRES

Vachon Breton, S.A.
Notaires & conseillers juridiques
www.lesnotaires.net

54, rue Notre-Dame Nord, Sainte-Marie Téléphone: 418 387-5700
1512, rue Saint-Georges, Saint-Bernard (Hôtel de Ville)

Me Jacques A. Vachon
Me Jacinthe Breton
Me Stéphanie Bisson
Me Audrey Vachon
Me Mélissa Bégin

ŒUVRE DES LOISIRS de Saint-Bernard

FESTIVAL DU JOKER 2015 !

18 AU 21 JUIN

Nous vous invitons à réserver la fin de semaine du 18 au 21 juin pour la 5^e édition du festival. Pour ceux et celles qui auraient des suggestions d'activités pour la programmation du festival, nous vous invitons à nous les faire parvenir par courriel à l'adresse suivante : loisirs.stbernard@globetrotter.net.



PATINOIRE EXTÉRIEURE

Horaire :

Lundi au vendredi : 15h00 à 21h00

Samedi et dimanche : 10h00 à 21h00

*Patinage libre en tout temps

Coût : Gratuit

Responsable : Patrice Drapeau

Information : Pascal Vachon (418) 475-5429

DÉFI 5/30 ÉQUILIBRE – GENS DE SAINT-BERNARD, RELEVEZ LE DÉFI !

Le Défi Santé 5/30 Équilibre est de retour pour une 11^e année et invite tous les Québécois à manger mieux, bouger plus et à prendre soin d'eux... Une belle occasion de passer à l'action pour leur santé, de faire le plein d'énergie et de profiter de l'hiver ! La Municipalité de Saint-Bernard s'est inscrite au Défi des Municipalités et tente de gagner le titre et la reconnaissance d'être la municipalité la plus active de la région.

Relevez le Défi Santé du 28 février au 10 avril 2015 (6 semaines). Faites-le seul, en famille ou en équipe afin d'atteindre les objectifs suivants :

Objectif 5 : Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour.

Objectif 30 : Bouger au moins 30 minutes par jour.

Objectif Équilibre : Au choix, apprivoiser le yoga ou donne priorité aux priorités.

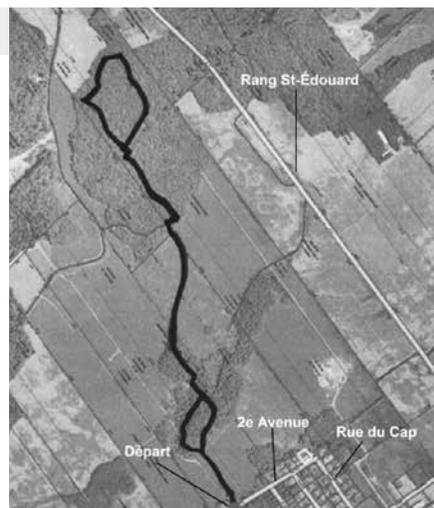
La municipalité gagnante sera celle ayant inscrit le plus grand nombre de citoyens, au prorata de la population, les résultats sont compilés en fonction des codes postaux.

Les citoyens de Saint-Bernard, jeunes et moins jeunes, sont invités à participer au Défi Santé 5/30 Équilibre en s'inscrivant au www.DefiSante.ca avant le 28 février 2015.

SENTIER DE RAQUETTE

Le sentier de raquette est maintenant prêt à l'utilisation pour les citoyens de Saint-Bernard. Vous pouvez dès maintenant y pratiquer la raquette. Le départ se trouve au coin de la 2^e Avenue et de la rue Lamontagne à côté de l'usine d'épuration des eaux. Pour suivre le tracé, vous n'avez qu'à suivre les banderoles et pancartes accrochées aux arbres. Nous demandons aux adeptes de motoneige et VTT de bien vouloir s'abstenir de passer dans le chemin de raquette afin de le préserver dans un bon état. En faisant la boucle complète, vous ferez un trajet d'environ 4 km.

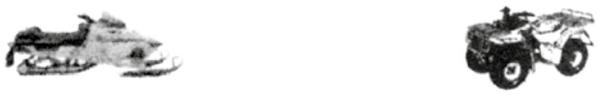
Voici le trajet :





ST-BERNARD: 3, rue Industrielle QC G0S 2G0
418 387-8107

ADMINISTRATION
 1338, 1^{re} Rue, Parc industriel, Sainte-Marie QC G6E 3H3
www.entrepasagesternard.com



**CLUB MOTONEIGE
 ET VTT DE ST-BERNARD**

PRÉSIDENT: Marquis Roussin
VICE-PRÉSIDENT: Clermont Chabot

DIRECTEURS: Réjean Lamontagne, Daniel Roussin,
 Réjean Côté, Jacquelin Lefebvre,
 Lyne Vallée et Gaétan Lefebvre

213, RANG ST-LUC, ST-BERNARD, G0S 2G0 • TÉL.: 418-475-6728



Luc Fillion
Propriétaire

213, 2^e Ave., C.P. 1289
 St-Bernard, Québec
 G0S 2G0

418 475-4374 Tél.
418 386-0212 Cell.
418 475-1273 Téléc.

R.B.Q.: 5609-6522-01



**Usinage
 Saint-Lambert**

Jocelyn Grenier
 Directeur général

jgrenier@usinagestlambert.com
 Tél.: (418) 889.9744
 Fax: (418) 889.9743

115, boulevard Léon-Vachon
 St-Lambert-de-Lauzon
 (Québec) G0S 2W0
www.usinagestlambert.com



• plan d'aménagement
 • visite à domicile
 • plan d'armoires de cuisine
 et salle de bain
 • plan de coloration
 • décoration complète
 • magasinage de meubles ou
 d'articles pour la maison

amc_design@yahoo.ca
418 209-5738

Anne-Marie Couture,
 designer-cuisiniste



**Alimentation
 Michou**

Agence

 SAO

• Service de traiteur • Charcuteries maison
 • Viandes fumées sur place • Mets cuisinés
 • Gâteau anniversaire et mariage • Club vidéo • Nettoyeur
 • Épicerie • Viandes • Fruits et légumes

Micheline & Paulin
 1718, rue St-Georges, Saint-Bernard
 Tél.: 418 475-6684 • Téléc.: 418 475-4651



Récupération Daniel Turgeon

RÉCUPÉRATION DE MÉTAUX :
 Cuivre • Aluminium • Stainless • Batteries
 Transmission auto / moto • Petite ou grosse quantité
 Pliage de moulures

Possibilité d'aller chercher à votre domicile et démontage

Tél. : 418 475-6467 • Cell. : 418 209-0877

**CINDY
 ST-HILAIRE** CPA INC.

SOCIÉTÉ DE COMPTABLE
 PROFESSIONNEL AGRÉÉ

[CERTIFICATION | COMPILATION | COMPTABILITÉ |
 DÉMARRAGE D'ENTREPRISE | FISCALITÉ | FORMATION |
 PERFORMANCE | PLANIFICATION | ET PLUS]

447, RANG ST-MATHIEU
 SAINT-BERNARD, QC G0S 2G0

**AU-DELÀ
 DES CHIFFRES**

T 418 475.5613
 F 418 475.6613

www.cindysthilairecpa.ca
info@cindysthilairecpa.ca



**L'OEUVRE DES LOISIRS
 ST-BERNARD**

Laurent Martineau, président
 Éric Boutin, vice-président
 Pascal Vachon, coordonnateur en loisirs
418-475-5429 loisirs.stbernard@globetrotter.net



Coiffure Brigitte Labrecque

Pose d'ongles

Pour elle et lui

Tél.: 418 475-4356
 682, rue du Ruisseau, St-Bernard

Boulodrome

SAINT-BERNARD

1582, RUE TURCOTTE

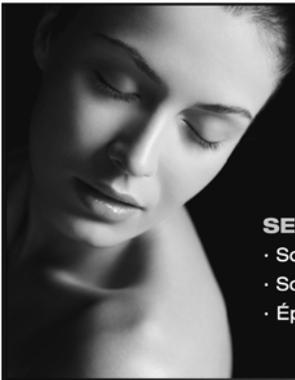


TOURNOIS DE PÉTANQUE

	DATE	INSCRIPTION	DESCRIPTION	TARIF
JANVIER	24 janvier	12 h à 13 h	Samedi Capitaine + 2 à la pige Scott	6 \$ / joueur
	25 janvier	12 h à 13 h	Dimanche Capitaine + 2 à la pige	6 \$ / joueur
	31 janvier	10 h à 11 h	Samedi Capitaine + 1 femme + 3e à la pige	10 \$ / joueur
	1 ^{er} février	12 h à 13 h	Dimanche Capitaine + 2 à la pige	6 \$ / joueur
FÉVRIER	7 février	Début à 11 h	Tournoi du Carnaval, 3 hommes formés, 3 femmes formées, préinscription avant le 5 février 75% des bourses + 100 \$	12 \$ / joueur
	8 février	12h à 13 h	Dimanche Capitaine + 2 à la pige	6 \$ / joueur
	14 février	10 h à 11 h	Samedi Capitaine + 1 femme + 3e à la pige	10 \$ / joueur
	15 février	12 h à 13 h	Dimanche Capitaine + 2 à la pige	6 \$ / joueur
	21 février	10 h à 11 h	Doublette Mixte ou 2 femmes	10 \$ / joueur
	22 février	12 h à 13 h	Dimanche Capitaine + 2 à la pige	6 \$ / joueur
	28 février	12 h à 13 h	Samedi Capitaine + 2 à la pige Scott	6 \$ / joueur

PERSONNE RECHERCHÉE AU BOULODROME

L'Oeuvre des Loisirs de Saint-Bernard est à la recherche d'une personne pour s'occuper de la gestion informatique des participants dans un logiciel spécialisé lors de certains tournois de pétanque au Boulodrome, le samedi ou le dimanche. Une base en informatique est requise. Veuillez communiquer avec M. René Guertin au 418-209-2999.



Esthétique Au gré des saisons

Maryse Labrecque

Dépositaire des produits



SERVICES OFFERTS :

- Soins du visage traitement anti-âge
- Soins du corps traitement cellulite
- Épilation laser diode «Light Sheer»
- Manucure, pédicure · Maquillage
- Épilation cire & sucre, Électrolyse
- Microdermabrasion
- Thermocoagulation



ENERGY 900

programme soins anti-âge

Système multisoins pour effacer des signes de vieillissements. Une solution de rajeunissement dont les résultats sont rapides.



ST-PEEL

microdermabrasion

Une technique d'exfoliation progressive tout en douceur pour le visage et le corps. Les résultats sont immédiats et visibles.



LUMICELL TOUCH

traitement cellulite

Une technique redonnant à la peau une apparence plus ferme. C'est un traitement complet pour vaincre la cellulite.

491, rue des Érables, Saint-Bernard (Québec) G0S 2G0 · Tél : 418.475.4256 · maryselabrecque92@gmail.com



Bruno Turcotte

557, des Pionniers,
St-Elzéar (Québec)
G0S 2J0

Tél.: 418 387-2176
Cell: 418 387-9243
Bur.: 418 387-3872

Michel Bourget
667, des Érables
Saint-Lambert-de-Lauzon
G0S 2W0
Tél.: 418-889-9430
www.mbourgetphotographe.qc.ca

Maitre-Photographe Agréé
JARDIN INTÉRIEUR & EXTÉRIEUR
STUDIO



*L'Heureux
Lessard et Bolduc*
NOTAIRES

- Droit immobilier
Contrats d'achat et de vente de terrains et de maisons
 - Droit commercial
 - Droit successoral
 - Droit agricole
 - Droit de la famille
 - Testaments et mandats
- Me Robert L'Heureux, notaire
Me Guy Lessard, notaire
Me Alain Bolduc, notaire
Me Mario Bergeron, notaire
Me Mélanie Chouinard, notaire

SIÈGE SOCIAL

105, de Brébeuf, St-Lambert-de-Lauzon, QC G0S 2W0
Tél. : 418-889-9755 • 1-866-889-9755 • Téléc. : 418-889-0852

Bureau à Saint-Bernard (Sur demande)
1 866-889-9755



**Yvette Breton
Richard Couture**
Propriétaires

- Balance de pneus
- Entretien général de véhicules lourds
- Vente et pose de pneus
- Freins ABS
- Fabrication de boyaux hydrauliques

20, rue Industrielle
St-Bernard, QC G0S 2G0

Tél. : 418 475-0020
Fax : 418 475-0031



Tél. bur.: (418) 475-4280
Tél. Fax: (418) 475-4280
Cell.: (418) 386-6280

HERMAN BERTHIAUME & FILS INC.
RBQ : 2630-6043-44

- Rénovation
- Construction
- Résidentiel et commercial

699, du Ruisseau
St-Bernard, Beauce Nord
Qc G0S 2G0

FABRIQUE de Saint-Bernard

RAPPEL IMPORTANT :

Nous vous rappelons que pour la période du **11 janvier au 22 mars 2015**, les messes dominicales seront célébrées à la salle du conseil de l'Hôtel de Ville de Saint-Bernard. Les membres de l'Assemblée de Fabrique ont pris cette décision dans le but d'économiser sur les coûts du chauffage qui, depuis quelques années, ont subi une forte augmentation. Nous comptons sur votre compréhension et votre collaboration. Nous serons heureux de vous accueillir et de vous rencontrer.

Votre Conseil de Fabrique

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE



LEVÉE DE FONDS : COLLECTE DE BOUTEILLES ET DE CANETTES CONSIGNÉES

APPEL À TOUS !!!

C'est avec plaisir que le conseil d'administration ainsi que le personnel du CPE Les Couches...Tôt vous convie à une levée de fonds extraordinaire.

Nous organisons une collecte de bouteilles et de canettes consignées

Conservez toutes vos bouteilles et vos canettes pour les semaines à venir et vous pourrez nous les apporter au CPE. **Nous ferons une grande récolte, le samedi 24 janvier prochain entre 10h et 15h au CPE. Vous pourrez venir porter vos sacs remplis au CPE, situé au 180, rue Faucher.**

Nous comptons donc sur votre collaboration pour nous aider à faire de cette levée de fonds un franc succès. Il ne faut pas oublier que nous faisons cela pour les enfants qui fréquentent et/ou qui fréquenteront notre CPE dans le but de leur offrir du matériel. Merci.

L'équipe du CPE Les Couches ... Tôt





Bonjour Fermières,

Notre prochaine réunion se tiendra **lundi le 9 février à 13h30**. Nous aurons une conférence du pharmacien **M. Pierre-Olivier Bertrand**. **Toute la population est invitée.**

Nous aurons un atelier pour le tricot graffiti, après la conférence, pour les personnes qui désirent travailler en groupe ou qui ont besoin d'aide.

Au plaisir de vous rencontrer.

*Martine Maheu, conseillère #2,
Responsable du comité Communications.
Info : 418-475-4313*



ÉCOLE L'AQUARELLE de Saint-Bernard



AVIS PUBLIC

Admission et inscription des élèves pour l'année scolaire 2015-2016

Les élèves qui désirent fréquenter l'école L'Aquarelle de Saint-Bernard au cours de l'année 2015-2016, doivent s'inscrire du 2 au 6 février 2015 selon les modalités suivantes :

1. Élèves actuels : inscription pour les élèves du primaire

Tous les élèves, incluant les enfants déjà inscrits dans un programme 4 ans Passe-Partout qui fréquentent actuellement l'école L'Aquarelle de Saint-Bernard recevront un formulaire ainsi que l'information requise directement de l'école. Les parents ont à valider cette information, à compléter certaines parties du formulaire, à signer et à retourner le tout **au plus tard le 6 février 2015**.

2. Nouveaux élèves : inscription à la Passe-Partout (4 ans)

Pour les élèves du programme 4 ans en 2015-2016, c'est-à-dire les enfants nés entre le 1^{er} octobre 2010 et le 30 septembre 2011 (donc qui auront 4 ans avant le 1^{er} octobre 2015) vous devez vous présenter au secrétariat de l'école afin de compléter le formulaire d'inscription. Vous devrez fournir le certificat de naissance de l'enfant ainsi qu'une preuve de résidence qui sera copiée au dossier de l'élève (ex. : permis de conduire du parent).

3. Nouveaux élèves : pour tous les nouveaux élèves qui résideront à Saint-Bernard

Pour les élèves de maternelle (enfants nés entre le 1^{er} octobre 2009 et le 30 septembre 2010) jusqu'à la 6^e année les parents doivent se présenter au secrétariat de l'école afin de compléter le formulaire d'inscription. Vous devrez fournir le certificat de naissance de l'enfant ainsi qu'une preuve de résidence qui sera copiée au dossier de l'élève (ex. : permis de conduire du parent).

4. Horaire du secrétariat : du 2 février au 6 février 2015

Prenez note que pour la période d'inscription seulement, les heures de présence au secrétariat seront les suivantes :

Du lundi au vendredi de 8h00 à 11h45 et de 12h45 à 15h45.

*Saint-Bernard, le 6 janvier 2015
Marie-Josée Lehoux, secrétaire d'école*

BIBLIOTHÈQUE LIRATOUT



HEURES ET JOURS D'OUVERTURE

Mardi : 13h00 à 15h00 (octobre à la fin mai) • 19h00 à 21h00

Mercredi : 19h00 à 21h00

Tél.: 418-475-4669

ATELIER « TRÉSORS ET VAISSEaux FANTÔMES »

Cette animation d'initiation aux contes et légendes s'adresse aux enfants de 3 à 6 ans. Cet atelier encourage le développement de l'imaginaire, la créativité et le respect de l'environnement maritime. C'est un rendez-vous à la bibliothèque Liratout le samedi 7 février à 10h00.

CONCOURS « LE MOT JUSTE »

Mettez à l'épreuve vos connaissances de la langue française en choisissant... le mot juste. Il vous suffit de participer en visitant le www.mabibliotheque.ca/cnca et vous courez la chance de gagner l'un des prix suivants :

- 1^{er} prix : iPad 16 Go avec écran Retina
- 2^e prix : Casque d'écoute Beats Solo 2
- 3^e prix : Carte-cadeau de 75\$ chez Archambault

Ce concours débute le 1^{er} février et se termine le 28 février. Il s'adresse aux membres de la bibliothèque âgés de 6 ans et plus. Bonne chance à tous.

REMERCIEMENTS

Votre bibliothèque Liratout a profité de la période des Fêtes pour se refaire une beauté. Les murs ont été repeints, les étagères ont été réaménagées en libérant les fenêtres. Quinze personnes ont travaillé bénévolement plus de 120 heures entre le 17 décembre et le 6 janvier. Nous désirons remercier ces personnes: Angèle Larochelle, Carolle Larochelle, Sonia Tremblay, Gérald et Jasmin Gourde, Isabelle Breton, Simon Tousignant, Céline Fortin, Réjeanne Lehoux, Angèle Labrecque, André Gagnon, Gaétane Berthiaume, Miguel et Felipe Rodrigue.

Nous vous invitons à venir nous rencontrer et profiter gratuitement de ces installations qui vous appartiennent.

Nous souhaitons également remercier M. Lucien Breton pour le don de son livre à la bibliothèque Liratout. Le livre «Aliments Breton: L'histoire inspirante d'une entreprise familiale beauceronne» est maintenant disponible à la bibliothèque.

Denise Dallaire, responsable



ÉDITORIAL

L'AGRICULTURE FAMILIALE, UN SUJET QUI NOUS ENTOURE

L'année 2014 a été nommée l'Année internationale de l'agriculture familiale par l'Organisation des Nations unies (ONU). Le maintien de ce type d'agriculture est un enjeu important puisqu'à travers le globe, 70% des aliments consommés sont produits par des fermes familiales. Par ferme familiale, on sous-entend les fermes qui sont encore gérées et exploitées par une famille et qui ne nécessitent peu ou pas de main-d'œuvre externe.

Tout d'abord, comme la tendance mondiale le démontre, ce type d'agriculture est présent en forte majorité au Québec. Cette agriculture à dimension humaine comporte plusieurs avantages pour notre société. En effet, elle améliore la perception des Québécois envers le milieu agricole. La raison est simple, l'objectif des gestionnaires de ces entreprises n'est pas uniquement lié au profit économique, mais à la préservation de l'environnement qui les entourent et au maintien d'une certaine qualité de vie. Pour bien des producteurs agricoles, l'entreprise familiale représente une de leur plus grande fierté, ce qui les pousse à maintenir une belle image de celle-ci. Dans cette optique, l'agriculture familiale est un patrimoine important à préserver.

À cette fin, au Québec, plusieurs programmes et lois mis en place ont un impact sur le maintien de cette agriculture. Parmi ceux-ci, les programmes d'aide à la relève s'avèrent efficaces. En effet, lorsqu'une ferme est reprise par la relève, elle ne sera démantelée ou ne contribuera pas à augmenter la taille d'une entreprise déjà existante. Également, la loi sur le zonage agricole a un effet positif sur la préservation de l'agriculture à dimension humaine, tout comme sur la préservation de l'agriculture en général. Effectivement, le zonage agricole, en préservant les terres à des fins agricoles, limite le prix des terres, ne mettant pas les agriculteurs en compétition avec les acteurs des secteurs immobiliers et résidentiels. D'autre part, quelques productions agricoles au Québec sont sous gestion de l'offre, plus communément connu sous le nom de quota de production. Ce type de programme permet aux agriculteurs de prévoir à l'avance les profits dégagés par la vente de produits, en assurant un prix en fonction des coûts de production. Ainsi, les entreprises sous gestion de l'offre sont moins portées à devenir de grandes exploitations, puisqu'il est moins intéressant pour les investisseurs d'acquiescer de petites entreprises afin de prendre de l'expansion. Cela s'explique par une valeur plus élevée des exploitations à cause des quotas de production.

En somme, bien que ces programmes et lois ne visent pas directement le maintien de l'agriculture familiale, ils ont tous un effet bénéfique quant à l'avenir des fermes à dimensions humaines au Québec.

*Samuel Champagne, Pierre Goulet et Pier-Olivier Roy
Étudiants en Agroéconomie, Université Laval*

GROUPE DE GESTION DU STRESS

À tous les mardis soirs
Du 20 janvier au 10 mars 2015.
De 19h00 à 21h00.

THÈMES ABORDÉS :

C'est quoi le stress?
Qu'est-ce qui me cause du stress?
Comment y réagir ?
Ce que nous pouvons faire pour nous sentir mieux.
Nous pratiquons plusieurs façons de se relaxer.

POUR VOUS INSCRIRE :

Maison de la Famille Nouvelle-Beauce
au 418-387-3585

Coût : 20\$



MESSAGE DU GRAND CHEVALIER

Frères Chevaliers, conjointes, vénérable aumônier, lecteurs, lectrices, bonjour.

Je vous remercie pour la confiance que vous m'avez témoignée au cours de la dernière année. Je vous souhaite une bonne et heureuse année. Mes pensées se tournent vers tous les membres de notre conseil ainsi qu'aux épouses pour son succès.

L'année 2014 s'est terminée par le Noël à la Villa de l'Accueil le 13 décembre et le Noël des enfants le 14 décembre. La parade des chevaux était sous la responsabilité du frère Réal Faucher. L'accueil des conducteurs de chevaux était sous la responsabilité des frères Yvon Giroux et Ghyslain Caron. Merci à notre Père Noël anonyme ainsi qu'à tous les bénévoles.

À vous tous lecteurs, les Chevaliers de Colomb de Saint-Bernard Conseil 12751 organisent de nouveau cette année un gala d'amateurs qui a pour titre « SUPER GALA D'AMATEURS » dimanche, le 15 mars avec dîner et souper sur place.

En janvier, nous poursuivons notre campagne des Œuvres Colombiennes ainsi que la vente de billets pour le tirage de 30 prix totalisant 4000\$. Le tirage aura lieu dimanche le 19 avril 2015 à l'Église de Saint-Bernard, à 10h30. Accueillons chaleureusement nos bénévoles.

Fraternellement, Rémi Chabot, Grand Chevalier.

LE POTIN DES CHEVALIERS DE COLOMB

PROMPT RÉTABLISSEMENT à tous ceux qui ont des problèmes de santé et qui ont dû être hospitalisés pour une opération ou un accident de travail.

BIENVENUE AUX NOUVEAUX-NÉS ET FÉLICITATIONS AUX PARENTS

Caleb Lehoux, fils de Bianca Champagne et Jean-François Lehoux,
Rosalie Drapeau, fille d'Anne-Marie Vachon et François Drapeau

Félicitations aux nouveaux marguillers : Messieurs Conrad Giroux et Gilbert Labrecque ainsi que Madame Pierrette Boutin.

JOYEUX ANNIVERSAIRE POUR LE MOIS DE JANVIER

Jean-Noël Maguire (4) • Norbert Poulin (21) • Jules Parent (23) • Denis Mercure (24)

Guimond Breton, publiciste

BONNE ANNÉE

Membre de l'A.P.C.H.Q.

R.B.Q.: 5588-7673-01



Sylar inc.
Construction • Rénovation
 Entrepreneur général
 Résidentielle et commerciale

Sylvio Larivière

384, rue du Cap, St-Bernard
(Québec) G0S 2G0

Tél. : 418 475-6110

Cell. : 418 389-5610

sylar.inc@hotmail.com

Pour des services sanitaires
spécialisés de qualité...

Contactez-nous. Il nous fera
plaisir de vous servir!

418 387-9041

Ligne sans frais : 1 800 203-8827

entclaudeboutininc@globetrotter.net
www.entclaudeboutininc.com



**LES ENTREPRISES
CLAUDE BOUTIN**

Particuliers, agriculteurs,
commerces et municipalités

- DÉGEL ET NETTOYAGE de ponceaux, tuyaux et canalisations;
- INSPECTION de drains et canalisations avec CAMÉRA COULEUR et LOCALISATEUR;
- Nettoyage de DALOTS, PRÉFOSSÉS et CITERNES;
- POMPAGE DE GRILLES DE RUES AVEC UNITÉ SPÉCIALISÉE;
- POMPAGE EN TOUT GENRE avec des équipements performants (2 600 cfm et plus);
- Vidange sélective et traditionnelle de fosses septiques et puisards toute l'année.

Coopérative Agricole
de St-Bernard

t. 418.475.6626
f. 418.475.4471

- Moulées
- Suppléments et minéraux
- Nous avons développé nos propres recettes performantes.
- Meunerie certifiée HACCP

500, rue Garnier, C.P. 39
Saint-Bernard (QC) G0S 2G0

info@coopstbernard.com www.coopstbernard.com



T: 418.386.2380

Fax: 418.386.1833

info@jardins-passion.ca
www.jardins-passion.ca

ASHQ

entretien paysager



Ranch Bo Soleil

- Cours d'équitation western
- Camps équestres
- Ferme éducative et thérapeutique
- Randonnées
- Service de garderie
- Entraînement de chevaux
- Pension et demi-pension



Martine Rhéaume & Martin Drouin

532, rang St-Henri, St-Bernard, Beauce • **418-475-4175** • mrheaume.532@gmail.com



*Maison funéraire
Nouvelle Vie inc.*



M. Benoît Paré, propriétaire
et son fils, Louis-David.

Parce que la vie continue... et c'est très bien ainsi.

Mais pour adoucir les moments pénibles de la perte d'un être cher, on se doit de confier les détails des funérailles à une maison qui vous offre de véritables **SERVICES PROFESSIONNELS**.

Vous aurez à prendre plusieurs décisions dans un bref délai. Il est indispensable que toutes ces décisions soient prises de façon éclairée, dans un climat de confiance et de compréhension, tout en respectant vos désirs.

Notre objectif, vous entourer de multiples attentions pour que les moments passés ensemble facilitent ce passage vers une **NOUVELLE VIE**.

Nous sommes là, Avant, Pendant et Après.

Municipalités desservies:

Sainte-Marie 418-387-4400 ■ Saint-Joseph-de-Beauce 418-397-4000
St-Bernard 418-387-4400 ■ Vallée-Jonction 418-253-6208
Ste-Hénédiène 418-935-3565 ■ Frampton 418-479-2665
St-Elzéar, Ste-Marguerite, Scott, St-Jules, St-Narcisse,
St-Patrice, Tring-Jonction, St-Frédéric, St-Séverin, Sts-Anges, St-Odilone



**Lachance
Parent CPA inc.**

SOCIÉTÉ DE COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS

ASSOCIÉS

MARYLÈNE GUAY, CPA, CA
STEVE LABRECQUE, CPA, CA
DANIEL MARQUIS, CPA, CA

Tenue de livre | Paies et remises mensuelles
Informatique (consultation, implantation,
formation sur différents logiciels comptables, support technique)
Certification | Expertise comptable | Impôt

lp@lachanceparent.ca | Tél.: 418 475-6637
1741, rue St-Georges, Saint-Bernard

CHRONIQUE DU PHARMACIEN

APPELEZ LES POMPIERS, ÇA BRÛLE !

Avec les excès de table de la récente période de festivités, plusieurs ont malheureusement eu l'occasion de revivre ou d'expérimenter pour la première fois les désagréables brûlures ou reflux d'estomac. Personnellement, un second service de l'excellent cipâte/cipaille/six pâtes (appelez-le comme vous voulez !) de ma belle-mère m'a rappelé que l'époque où je pouvais m'empiffrer sans conséquence est maintenant révolue! En fait, il semblerait que près d'un tiers de la population serait touchée par ce problème à l'occasion.

C'EST QUOI LE PROBLÈME ?

Suite à la prise d'aliments, le corps produit un puissant acide, appelé acide chlorhydrique, qui permet d'effectuer la digestion. Étant généralement inoffensif pour l'estomac, cet acide peut causer différents problèmes lorsqu'il y a des lésions dans l'estomac (brûlures d'estomac) ou lorsque l'acide remonte vers l'œsophage ou la bouche (reflux gastrique).

QU'EST-CE QUI CAUSE LES BRÛLURES OU REFLUX ?

Plusieurs facteurs causent les brûlures/reflux tel que prendre un repas copieux peu de temps avant d'aller au lit. La grossesse, l'embonpoint, le stress, une hernie hiatale (repli au niveau de l'estomac) sont toutes d'autres conditions propices à l'apparition de ce problème. Voici une liste d'aliments ou de produits à risque :

- Le tabagisme
- Le café (décaféiné ou non) et les autres boissons qui contiennent de la caféine (par exemple les colas)
- L'alcool
- Les aliments acides tels que les agrumes ou les tomates
- Les aliments épicés
- Les aliments gras
- Le chocolat
- La menthe véritable
- Les anti-inflammatoires tels que l'Aspirine®, l'Advil® ou le Naproxen®
- Plusieurs autres médicaments (demandez à votre pharmacien)

QUELS SONT LES SOLUTIONS ?

En plus de restreindre la consommation des éléments de la liste ci-haut, il est conseillé de prendre des repas légers, boire de l'eau régulièrement ainsi que de manger lentement et de bien mastiquer. Si ces mesures ne suffisent pas, il existe les solutions pharmacologiques suivantes :

- **Les antiacides** (Rolaids® ou Tums®) neutralisent l'acidité gastrique. *En vente libre.*
- **Les alginates** (Gaviscon®) forment un écran protecteur qui empêche l'acide de remonter dans l'œsophage. *En vente libre.*
- **Les antagonistes H2** (Pepcid®, Zantac®) diminuent la production d'acide par l'estomac. *En vente libre.*
- **Les inhibiteurs de la pompe à protons** (Losec®, Nexium®, Pantoloc®, Pariet®, Prevacid®) agissent comme les antagonistes H2, mais ils sont plus puissants. La plupart de ces produits sont sous prescription mis à part le nouveau traitement Olex® qui est maintenant disponible sans prescription.
Peu importe le médicament que vous choisissiez de prendre, n'oubliez pas de demander conseil auprès de votre pharmacien.

Sur ce, une bonne année 2015 à tous, sous le signe de la santé!
Pierre-Olivier Bertrand, Familiprix Saint-Bernard

Service régional de PRÉVENTION INCENDIE



Service régional de prévention incendie
MRC de La Nouvelle-Beauce
700, Notre-Dame Nord, Bureau B, Sainte-Marie (Québec) G6E 2K9
Téléphone: (418) 387-3444 • Télécopieur: (418) 387-7060
preventionincendie@nouvellebeauce.com

OBJET : ENTRETIEN DES SYSTÈMES DE CHAUFFAGE

Saviez-vous qu'il est important de faire ramoner votre cheminée au moins une fois par année ou au besoin en fonction de sa fréquence d'utilisation ? En effet, vous devriez ramoner votre cheminée à chaque cinq cordes de bois brûlées. Cet entretien est nécessaire afin d'assurer une bonne évacuation des gaz créés par la combustion du bois dans votre appareil qui contribuent à la formation de crésote. La crésote est un dépôt croûteux formé par la fumée qui s'agrippe aux parois de la cheminée et à l'intérieur des fournaies et qui est très inflammable. Une accumulation de seulement 3 mm est suffisante pour provoquer un incendie de cheminée, ce qui demande à faire preuve de vigilance.

Voici quelques conseils de sécurité concernant votre appareil de chauffage :

- Faites installer votre appareil et la cheminée par un professionnel;
- Faites inspecter votre installation par un professionnel au moins une fois par année;
- Utilisez du bois de qualité bien sec, car un bois vert favorise le dépôt de crésote dans la cheminée;
- Faites brûler du bois fendu en petites buches qui brûleront plus proprement et formeront moins de crésote;
- Faites entrer assez d'air dans l'appareil pour que les flammes soient vives. Cela favorisera une combustion complète et causera moins de fumée, donc moins de crésote;
- Utilisez votre appareil de façon sécuritaire : n'utilisez pas d'accélérateur pour allumer le feu, éloignez les objets combustibles de l'appareil et assurez-vous que les matériaux du sol et du mur près de l'appareil soient non combustibles;
- Utilisez toujours un contenant métallique pour disposer des cendres et laissez-les à l'extérieur, loin des bâtiments (les cendres peuvent rester vivantes jusqu'à 72 heures).

N'oubliez pas d'installer un avertisseur de fumée à chaque étage de votre résidence, incluant le sous-sol. De plus, il est important d'installer un avertisseur de monoxyde de carbone (CO), car c'est le seul appareil en mesure de détecter ce gaz sournois.

Finalement, afin de compléter vos équipements de sécurité incendie à la maison, il est recommandé de se munir d'un extincteur portatif. La classe minimale recommandée pour un extincteur est de 2A-10BC (environ 5 lb). Votre extincteur doit être positionné stratégiquement dans votre résidence afin qu'il soit toujours installé près d'une issue. Il ne doit pas non plus être trop près du risque à protéger afin qu'il demeure accessible en cas d'incendie. N'oubliez pas d'apprendre à l'utiliser !

Si vous avez des questions concernant la prévention des incendies, n'hésitez pas à contacter notre chef pompier au 418-389-9643 ou le Service régional de prévention incendie.

*Frédéric Turmel, TPI
Technicien en prévention incendie
MRC de La Nouvelle-Beauce*

Service régional de PRÉVENTION INCENDIE

OBJET : VÉRIFICATION ET ENTRETIEN DES EXTINCTEURS PORTATIFS À LA MAISON

La présence d'un extincteur dans notre résidence est rassurante. Par contre, un extincteur mal entretenu, non fonctionnel ou mal utilisé ne servira à rien lors d'un incendie. C'est pourquoi, il est primordial de prendre quelques minutes de son temps pour effectuer un entretien périodique et apprendre à l'utiliser efficacement.

Le format d'extincteur idéal pour une résidence est un extincteur de classe 2A-10BC, vous retrouvez la classification sur l'étiquette de l'extincteur et sur la boîte lors de l'achat. Afin de maintenir votre extincteur en bon état de fonctionnement, une simple vérification mensuelle se doit d'être faite par le propriétaire afin de s'assurer que l'extincteur fonctionnera en cas d'incendie. Le tableau ci-dessous vous indique ce que l'entretien préventif doit contenir. Il est donc important de se rappeler que l'entretien par une compagnie spécialisée pour un extincteur à poudre ABC est recommandé après 6 ans, après une utilisation ou lorsque l'aiguille du manomètre se trouve dans la partie rouge.

Note : Les extincteurs de type « jetable » ne sont pas tenus de subir une maintenance (6 ans) par une compagnie spécialisée. Toutefois, ils devraient être remplacés 12 ans après leur date de fabrication.

Lorsqu'une entreprise effectue l'entretien de votre extincteur, elle se doit d'apposer un collet autour de la tête de l'extincteur ainsi qu'un autocollant sur l'extincteur indiquant la date et le type d'entretien effectué. Assurez-vous que ces éléments sont présents, c'est un élément important démontrant que le travail a été effectué.

Type d'entretien	Fréquence recommandée d'entretien selon le type d'extincteur	
	Extincteur à l'eau ou au CO ²	Extincteur à poudre ABC
<u>Vérification visuelle (par le propriétaire)</u> <ul style="list-style-type: none">- Extincteur à l'endroit approprié et accessible- Indicateur de pression (niveau dans le vert)- Extincteur en bonne condition- Brasser l'extincteur afin que la poudre bouge librement.	À tous les mois	À tous les mois
<u>Maintenance (remplissage) par une compagnie spécialisée</u> <ul style="list-style-type: none">- Vérification interne de l'extincteur et de son contenu- Remplissage de la poudre et remise en service de l'extincteur (pose d'un collier autour du goulot de l'extincteur pour confirmer la remise en service)	5 ans ou après usage (Test hydrostatique aux 5 ans)	6 ans ou après usage (Test hydrostatique aux 12 ans)

Si vous avez des questions à propos de la conception de votre plan d'évacuation, n'hésitez pas à contacter le Service régional de prévention incendie ou votre chef pompier au 418-389-9643.

Frédéric Turmel
Technicien en prévention incendie
MRC de La Nouvelle-Beauce



Service régional de prévention incendie
MRC de La Nouvelle-Beauce
700, Notre-Dame Nord, Bureau B, Sainte-Marie (Québec) G6E 2K9
Téléphone: (418) 387-3444 • Télécopieur: (418) 387-7060
preventionincendie@nouvellebeauce.com

Service régional de PRÉVENTION INCENDIE



Service régional de prévention incendie
MRC de La Nouvelle-Beauce
700, Notre-Dame Nord, Bureau B, Sainte-Marie (Québec) G6E 2K9
Téléphone: (418) 387-3444 • Télécopieur: (418) 387-7060
preventionincendie@nouvellebeauce.com

SYSTÈME D'ALARME

OBJET : DÉCLENCHEMENT DE FAUSSES ALARMES

Saviez-vous que les policiers de la Sûreté du Québec et les pompiers des services incendie des municipalités de la Nouvelle-Beauce ont à se déplacer régulièrement pour de fausses alarmes.

En fonction de la réglementation municipale en vigueur pour les alarmes intrusion **et pour les alarmes incendie**, constitue une infraction et rend l'utilisateur passible des amendes de 200\$ pour une personne physique et de 300\$ pour une personne morale (**en plus de frais applicables**), tout déclenchement au-delà du premier déclenchement du système au cours d'une période consécutive de douze (12) mois, pour cause de défectuosité ou de mauvais fonctionnement ou lorsque le système est déclenché inutilement.

De plus pour les alarmes incendie, le propriétaire ou l'occupant d'un lieu où est appelé un service de sécurité incendie pourra se voir imposer des frais de 300 \$ par appel, dans le cas où le service de sécurité incendie est appelé inutilement pour la deuxième fois au cours d'une période consécutive de douze mois à un lieu protégé suite au déclenchement d'un système d'alarme incendie.

Afin de limiter les déplacements inutiles de nos services d'urgence et de vous éviter de défrayer des frais entourant une fausse alarme, les propriétaires et usagers de systèmes d'alarme sont invités à respecter les consignes suivantes :

- Assurez-vous que tous les usagers du système d'alarme connaissent bien son fonctionnement et la procédure à suivre lors d'une fausse alarme;
- Assurez-vous que la liste des personnes-ressource inscrites auprès de votre fournisseur est mise à jour régulièrement, **d'être informé de tout changement à celle-ci** et de bien connaître le protocole en cas d'alarme;
- Évitez de laisser des objets mobiles ou flottants dans la pièce qui pourraient bouger et provoquer une alarme;
- Assurez-vous que les détecteurs de mouvement de votre système soient adéquats surtout si vous avez des animaux domestiques;
- Faites inspecter régulièrement votre système par votre fournisseur et en cas de problématique, le faire réparer rapidement.
- Enfin, assurez-vous que votre système d'alarme répond à la réglementation en vigueur dans votre municipalité.

ÉDITION DE DÉCEMBRE 2014

MOT DU PRÉFET

En cette fin d'année, il me fait plaisir de vous souhaiter mes meilleurs vœux des Fêtes et une Bonne Année 2015. Je profite de l'occasion pour remercier particulièrement toutes les personnes qui donnent bénévolement du temps aux organisations de notre milieu ainsi que ceux qui supportent des causes venant en aide aux plus démunis. Par vos actions et votre générosité, vous contribuez à donner des ailes à ceux dont les défis sont parfois trop lourds pour leurs épaules et participez au développement social de la Nouvelle-Beauce.

SURVOL DE LA SÉANCE RÉGULIÈRE DU 16 DÉCEMBRE 2014

MISE EN ŒUVRE D'UNE NOUVELLE GOUVERNANCE MUNICIPALE EN MATIÈRE DE DÉVELOPPEMENT LOCAL ET RÉGIONAL

En novembre dernier, la MRC de La Nouvelle-Beauce a été touchée par des annonces du gouvernement du Québec, dont celle visant le pacte fiscal transitoire de 2015 qui encadre les transferts aux municipalités et une nouvelle gouvernance régionale qui renforcera les compétences de MRC en matière de développement économique. Considérant les impacts de ces mesures, le conseil de la MRC a dû se positionner sur l'avenir du CLD de La Nouvelle-Beauce en raison d'une diminution de 200 000 \$ de l'aide financière gouvernementale allouée à notre MRC pour le développement économique. En fonction des budgets disponibles, le conseil de la MRC a convenu pour le moment de maintenir le CLD ainsi que sa contribution municipale pour le fonctionnement du CLD pour 2015 au même niveau que 2014 et a demandé une certaine restructuration au CLD dans l'offre de service. La priorité des maires demeure l'offre de service aux gens d'affaires. Pour 2015, la MRC et le CLD travailleront ensemble pour réévaluer l'offre de service et les économies possibles. Également, en raison de l'abolition des Conférences des élu(e)s (CRÉ) qui sera effective à partir du 1er avril 2015, la MRC de La Nouvelle-Beauce participera au comité de transition en vue de la liquidation de la CRÉ de la Chaudière-Appalaches. Ce comité préparera la prise en charge de certaines compétences de cette instance régionale par les MRC de la région.

LE SERVICE D'INSPECTION RÉGIONALE S'AGRANDIT

Depuis quelques années, la MRC de La Nouvelle-Beauce offre un service d'inspection régionale aux municipalités de Saint-Elzéar, de Saint-Isidore, de Sainte-Marguerite, de Saints-Anges et de Vallée-Jonction. À compter du 1er janvier 2015, ce service sera également offert à la municipalité de Frampton. Les municipalités qui se prévalent du service se trouvent à confier à la MRC l'application de leurs règlements d'urbanisme (délivrance de permis et certificats, traitement des infractions), la gestion des demandes dans la zone agricole ainsi que l'application du règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées. On peut joindre un inspecteur régional en bâtiment et en environnement en composant le 418 387-3444.

COUPURE AU NIVEAU DE PROGRAMMES D'HABITATION DE LA SHQ

Comme plusieurs MRC du Québec, la MRC de La Nouvelle-Beauce est responsable de la gestion de certains programmes d'amélioration de l'habitat de la Société d'habitation du Québec (SHQ). En fonction du budget 2014-2015 du gouvernement du Québec, aucun financement n'est alloué aux MRC en 2015 pour le programme RénoVillage, le programme de réparation d'urgence (PRU) et le programme de logements adaptés pour aînés autonomes (LAAA). Par contre, le programme d'adaptation du domicile (PAD) se poursuivra jusqu'au 31 mars 2015.

PLAN DE DÉVELOPPEMENT DU TERRITOIRE ET DES ACTIVITÉS AGRICOLES

La MRC a amorcé en 2014 un Plan de développement du territoire et des activités agricoles (PDTAA) en Nouvelle-Beauce. Les élus qui siègent au comité du PDTAA sont : MM. Richard Lehoux, Michel Duval, André Gagnon et Réal Turgeon. Plus particulièrement, les mandats du comité sont :

- Coordonner et assumer le leadership de la mise en œuvre du PDTAA;
- Produire un rapport annuel qui comprendra une synthèse des travaux et autres projets entrepris dans l'année et leur état d'avancement, une évaluation critique de l'évolution du PDTAA et les priorités d'actions pour l'année à venir;
- Formuler des avis et des recommandations aux partenaires sur toutes actions ou activités qui nécessitent une prise de position réglementaire ou de développement d'un projet ayant un impact sur le territoire rural de la Nouvelle-Beauce.

COMITÉ INTERSECTORIEL À LA PLANIFICATION STRATÉGIQUE

La MRC de La Nouvelle-Beauce procèdera sous peu à l'adoption d'un énoncé de vision stratégique. Un comité intersectoriel a été créé afin de coordonner et d'assumer le leadership de la mise en œuvre de la vision stratégique et présenter au conseil de la MRC un rapport annuel qui comprendra une synthèse des travaux des Tables et des autres projets entrepris dans l'année, une évaluation critique de l'évolution de la vision stratégique ainsi que les priorités d'actions pour l'année à venir. Les élus désignés pour siéger au comité intersectoriel sont : MM. Richard Lehoux, Gaëtan Vachon, François Barret, Michel Duval et Réal Turgeon.

Demande au ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion

À la suite de l'annonce du ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion de fermer ses directions régionales, notre MRC interpelle le ministère afin qu'il poursuive ses actions visant la régionalisation de l'immigration et qu'il continue à offrir un support aux acteurs régionaux et locaux qui contribuent à l'accueil et l'intégration professionnelle et sociale des personnes immigrantes à travers le Québec.

BIENVENUE À WWW.NOUELLEBEAUCE.COM



Ginette Gagné
Masso-kinésithérapeute

- Massage thérapeutique (replacer) • Reiki
- Drainage lymphatique • Massage de détente
- Réflexologie • Traitement de spa ionique
- Massage avec pierres chaudes 1h30

NOUVEAU : • Communication avec votre guide
• Écriture automatique

Sur rendez-vous :
418 475-6414

873, rang Saint-Aimé, Saint-Bernard, QC G0S 2G0



Centre de Rénovation

Notre fierté : bien vous servir

- Centre agricole
- Centre de location et de réparation
- Quincaillerie et Matériaux
- Peinture et conseiller en décoration
- Livraison 7 jours
- Nos conseillers sauront vous aider dans tous vos projets de rénovation
- Et bien plus encore...

663, rue du Ruisseau
St-Bernard (Québec) G0S 2G0
Tél : 418-475-4405
1-877-475-4405 (sans frais)
Télec : 418-475-4574

Passez nous voir !



monévènement.ca

ORGANISATION D'ÉVÈNEMENT



monévènement.ca

.....

Mathieu Blanchet-Asselin
PROPRIÉTAIRE

soumission@monevenement.ca

418.209.0829
www.monevenement.ca



Philippe Gosselin & Ass. Ltée
424, 2^e Avenue du Parc-Industriel
Sainte-Marie (Québec) G6E 1B6

T 418.387.5493
F 418.387.4019
filgo.ca



560 RUE DE L'ACCUEIL
SAINT-BERNARD
418-475-6999

Villa d'Accueil St-Bernard

RÉSIDENCE POUR AÎNÉES

AUSSI PROPRIÉTAIRE DE
LA RÉSIDENCE SAINTS-ANGES.

POUR PLUS D'INFORMATION:
MAXIME ET CHANTAL



OBJETS
PROMOTIONNELS:

- Vêtements
- Casquettes
- Sérigraphie
- Infographie
- Broderie
- Stylos
- Trophées
- etc...

UN OBJET VAUT MILLE MOTS...



PUBLICITÉ
jolimo

1018, boul. Vachon Sud
Sainte-Marie de Beauce

Courriel: jolimo@globetrotter.net

Tél.: (418) 387-5881



NUTRITE
FERTIBEAUCE

1338, 1^{re} rue Parc Industriel
Ste-Marie, Qc G6E 3H3
Tél.: 418 387-8171
info@fertibeauce.com

RÉMI BRETON
propriétaire

1 877 TOUT VERT
expertsnutrite.com

JE SUIS UN EXPERT NUTRITE

Photocopies • Posters géants

IMPRIMERIE
BIM
BÔ-MODÈLE INC

319, rue du Pont, Scott
bomodele@globetrotter.net

T: 418 387-2988
F: 418 387-5078

- Arbres décoratifs (petits et gros calibres)
- Haies de cèdres · Vivaces
- Plans d'aménagement · Plantation et livraison



Nancy Breton
propriétaire

1247, route Saint-Isidore
Saint-Lambert-de-Lauzon QC G0S 2W0
Tél. : 418 889-9010 · Téléc. : 418 889-8349
arbovert@primus.ca

Esthétique
Elisabeth Blais
418.475.5999



- SUIVI EN PERTE DE POIDS HORMONAL
- ÉPILATION À LA CIRE
- ÉLECTROLYSE
- EXTENSION DE CILS
- POSE DE DIAMANTS SUR LES CILS
- PÉDICURE GEL
- POSE D'ONGLES
- VERNIS PERMANENTS
- SOINS DU VISAGE

602 Rang St-Henri
Saint-Bernard (Beauce)
G0S 2G0

Clinique en
perte de poids

PRENEZ SOIN DE VOUS ET
OFFREZ-VOUS LA SANTÉ AVEC
Hormonal Science®

UNE APPROCHE GLOBALE

- Gestion du déséquilibre hormonal
 - Programme alimentaire adapté à votre profil hormonal
 - Programme de mise en forme ciblé
 - Suppléments alimentaires naturels selon votre situation
 - Rééducation alimentaire
 - Gamme de mets préparés, 100 % naturels et adaptés à vos besoins
 - Changement durable des habitudes de vie
 - Suivi personnalisé hebdomadaire
- www.hormonalscience.com

Sculptez votre corps
en perdant les kilos en trop,
là où ils se logent et retrouvez la silhouette rêvée!

hormonal
SCIENCE

INFORMEZ-VOUS!!



Potvin



À Saint-Bernard, on se connaît depuis longtemps.

**On grandit
avec vous.**

Nos producteurs agricoles

Les saisons se succèdent, les idées foisonnent, les ambitions n'ont plus de frontières.

Le Centre financier aux entreprises Desjardins Chaudière-Nord et la Caisse Desjardins de La Nouvelle-Beauce ont su développer un véritable partenariat d'affaires avec les entrepreneurs et les producteurs d'ici, en proposant des solutions novatrices et performantes tout en capitalisant sur une approche humaine et personnalisée.

- > GESTION DU PATRIMOINE
- > PLANIFICATION SUCCESSORALE
- > SERVICE-CONSEIL EN FUSION, ACQUISITION ET TRANSFERT D'ENTREPRISE

Et tellement plus...

Suivez nous sur : 

www.desjardinsnouvelle-beauce.com



Desjardins

Caisse de La Nouvelle-Beauce