

INFOS COVID-19

En raison de la situation actuelle, le service des loisirs a obtenu le feu vert pour offrir des cours, toutefois, les mesures de prévention sont mises en place et doivent être respectées par tous les participants et animateurs.

- Lavage des mains obligatoires
- Distanciation physique de 2 mètres en tout temps
- Port du masque pour les jeunes de 10 ans et +
- Désinfection du matériel après chaque activité
- Prise de présence

Cet horaire peut changer à tout moment selon les consignes de la Santé publique.

ENSEMBLE on s'ajuste!

RELAX! ✱

NOUVEAU!

Atelier de relaxation qui permettra à l'enfant de développer et d'intégrer des techniques de détente, de lâcher prise mais aussi d'identifier et de gérer ses émotions, son stress ou son anxiété. Des thèmes comme la concentration, la pression de la réussite scolaire ou encore les difficultés d'endormissement seront également proposés.

Matériel requis : crayon de plomb et de couleurs, efface, colle, ciseau et couvre-tout.

CLIENTÈLE 1^{re} à 3^e année
LIEU Salle de l'Hôtel de Ville
HORAIRE Lundi de 15h08 à 16h15
DÉBUT 19 octobre au 23 novembre
DURÉE 6 semaines
COÛT 48 \$
RESPONSABLE Émilie Parou Tardivel –
 Travailleuse sociale



PÉTANQUE ✱

Essayez la pétanque et apprenez-en davantage sur cette activité sportive. Nous avons la chance d'avoir un entraîneur certifié pour donner les cours aux jeunes de l'école L'Aquarelle. Exercices et parties à chaque semaine!

CLIENTÈLE 4^e année à 6^e année
LIEU Boulodrome
HORAIRE Mercredi sur l'heure du dîner
DÉBUT 14 octobre au 16 décembre
DURÉE 10 semaines
COÛT Gratuit
RESPONSABLE Daniel Lafrance –
 Pétanque Canada



KARATÉ ✱

Mise en forme, autodéfense, respect, concentration, confiance, discipline, autonomie et persévérance. Kimono gratuit pour les nouveaux!

CLIENTÈLE Maternelle à 6^e année
LIEU Salle de l'Hôtel de Ville
HORAIRE Mercredi de 15h07 à 16h00 :
Ceintures blanche et jaune barrette
 Mercredi de 16h07 à 17h00 :
Ceintures jaune et plus
DÉBUT 30 septembre au 2 décembre
DURÉE 10 semaines
COÛT 120 \$
RESPONSABLE Mélanie Bonneau –
 École Dojos d'arts martiaux
 de Sainte-Marie



Les déplacements entre l'école et les différentes infrastructures de la Municipalité se feront à pied. Les enfants seront accompagnés par le responsable de l'activité.

HIP HOP ✱

Hip-hop permet aux jeunes de développer leur personnalité en explorant différents styles. Durant la session, apprenez une chorégraphie et améliorez le « freestyle ».

CLIENTÈLE Maternelle à 3^e année
LIEU Gymnase de l'école L'Aquarelle
HORAIRE Mardi sur l'heure du dîner
DÉBUT 29 septembre au 17 novembre
DURÉE 8 semaines
COÛT 64 \$
RESPONSABLE École de danse Move

CLIENTÈLE 4^e année à 6^e année
LIEU Salle de l'Hôtel de Ville
HORAIRE Mardi de 15h07 à 16h15
DÉBUT 29 septembre au 17 novembre
DURÉE 8 semaines
COÛT 64 \$
RESPONSABLE École de danse Move

SCIENCES! ✱

NOUVEAU!

Deviens un petit scientifique! Viens t'amuser en réalisant une foule d'expériences! Tu découvriras un monde fantastique en explorant l'Univers, la Terre, le corps humain, les bactéries et les réactions chimiques! Au menu : Tu feras pousser des bactéries, exploser un volcan, extraire l'ADN d'une fraise, fabriqueras une balle rebondissante et plus encore!

CLIENTÈLE 2^e à 6^e année
LIEU Gymnase de l'école L'Aquarelle
HORAIRE Vendredi midi
DÉBUT 2 octobre au 11 décembre*
DURÉE 8 semaines
COÛT 85 \$
RESPONSABLE Dimension sportive et culturelle

*Aucun cours les vendredis 9 octobre, 6 et 20 novembre en raison des journées pédagogiques.

RABAIS FAMILIAL*

Applicable sur le montant total de la facture d'un même participant ou d'une même famille.

2 cours

Rabais de
10%

3 cours

Rabais de
15%

4 cours et +

Rabais de
20%

MODALITÉS D'INSCRIPTION

DES FRAIS DE 15 \$ seront appliqués pour toutes inscriptions reçues **APRÈS LA DATE LIMITE D'INSCRIPTION.**

1 INSCRIPTION EN LIGNE

- Rendez-vous au saint-bernard.quebec
- Cliquez sur l'onglet « Loisirs et activités » ;
 - Cliquez sur l'onglet « Programmation des loisirs » ;
 - Cliquez sur l'onglet « Formulaire d'inscription ».

2 INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE

Contactez Johanne Beauseigle au service des loisirs au **418 475-5429**.

3 INSCRIPTION EN PERSONNE

Directement à l'Hôtel de Ville, situé au 1512, rue Saint-Georges, du lundi au jeudi entre 8h et 16h30 et le vendredi de 8h à 12h00.

MODALITÉS DE PAIEMENT

ATTENDRE LA CONFIRMATION DU SERVICE DES LOISIRS AVANT DE FAIRE VOTRE PAIEMENT. UN COURRIEL PERSONNALISÉ VOUS SERA ENVOYÉ. MERCI.

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS :

**Jeudi
24 septembre 2020**