AÎNÉS: Des repères pour trouver UN NOUVEAU CHEZ-SOI

Les étapes Les types d'habitation Les ressources à contacter



LES ÉTAPES POUR TROUVER UN NOUVEAU CHEZ-SOI

- Se préparer aux changements psychologiques et physiques à venir;
- Évaluer sa capacité financière et connaître les programmes gouvernementaux de soutien financier;
- Évaluer ses besoins et son autonomie: soins personnels, tâches quotidiennes et domestiques, déplacements, activités sociales et culturelles;
- Connaître les différents types d'habitation qui existent, les contacter, les visiter et s'informer sur les services offerts et leur coût;
- Connaître l'environnement choisi et les services à proximité;
- Connaître les aspects légaux nécessaires pour la signature d'un bail.

SAVIEZ-VOUS QUE...



➤ Les personnes de 70 ans et plus peuvent être admissibles au crédit d'impôt pour le maintien à domicile, et ce, peu importe l'endroit où elles habitent?

Le montant varie selon différents critères.

Pour vérifier votre admissibilité et connaître les autres programmes destinés aux aînés:

Revenu Québec:

www.revenuquebec.ca Région de Québec : 418 659-6299 Région de Montréal :

Région de Montréal : 514 864-6299

Service Canada:

www.servicecanada.gc.ca 1 800 622-6232

➤ Vous avez recours à un conseiller en hébergement pour trouver une résidence privée pour aînés? Saviez-vous que celui-ci peut recevoir une commission de la résidence privée sélectionnée? Il faut ainsi faire preuve de vigilance face aux choix proposés.

RESSOURCES DE VOTRE RÉGION À CONTACTER



Pour connaître leurs coordonnées, contactez leur regroupement provincial

Office municipal d'habitation (OMH)

Regroupement des offices d'habitation du Québec www.rohq.qc.ca 1 800 463-6257

Groupes de ressources techniques (GRT)

 Association des groupes de ressources techniques du Québec www.agrtq.qc.ca 1 888 849-8549

Fédération des coopératives d'habitation

 Confédération québécoise des coopératives d'habitation www.cooperativehabitation.coop 1 800 667-9386

Fédération des OSBL d'habitation

 Réseau québécois des OSBL d'habitation www.rqoh.com
 1 866 846-0163

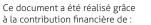
Registre des résidences privées pour aînés

www.msss.gouv.qc.ca sous l'onglet «réseau»

CLSC

- Portail santé mieux-être www.sante.gouv.qc.ca 1 877 644-4545
- > Info-Santé/Info-Social: 811

ORGANISME DE RÉFÉRENCE DE VOTRE RÉGION :





IL PEUT ARRIVER QUE VOUS AYEZ À DÉMÉNAGER POUR RÉPONDRE À DE NOUVEAUX BESOINS.



SAVIEZ-VOUS OUE...

Il est possible de recevoir des services de soutien à domicile à moindre coût par un organisme externe (ex.: coopérative de services)?

QUELS SONT LES DIFFÉRENTS
TYPES D'HABITATION?



COÛT DU LOYER

Y

RESSOURCES DE VOTRE RÉGION À CONTACTER

Office municipal d'habitation (OMH)

- Organisme public offrant des logements de qualité grâce à divers programmes:
 Habitation à loyer modique (HLM), Supplément au loyer (PSL), AccèsLogis,
 Logement abordable (LAQ)
- S'adresse aux personnes ayant un faible ou modeste revenu et parfois spécifiquement aux aînés
- Avec ou sans services¹

Coopérative (COOP) d'habitation

- Locataires-membres regroupés pour s'offrir des logements de qualité
- S'adresse aux personnes ayant un faible ou modeste revenu et parfois spécifiquement aux aînés
- Avec ou sans services¹

Organisme sans but lucratif (OSBL) en habitation

- Organisme communautaire offrant des logements de qualité
- S'adresse aux personnes ayant un faible ou modeste revenu et parfois spécifiquement aux aînés
- Avec ou sans services1

Résidence privée pour aînés (RPA)

- Immeuble d'habitation offrant plusieurs services¹
- S'adresse principalement aux aînés autonomes et semi-autonomes

Ressources publiques

- Résidence de type familiale, ressources intermédiaires, centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHLSD) public ou privé et conventionné
- Avec des services variant selon le degré d'autonomie¹

Coût du loyer est égal à 25 % des revenus, avec des coûts supplémentaires pour les services

ou

Coût du loyer sous le prix du marché

- Coût du loyer sous le prix du marché, parfois subventionné
- Coût du loyer sous le prix du marché, parfois subventionné
- Coût du loyer déterminé par le propriétaire et variant selon les services offerts et la grandeur du logement. **Moyenne au Québec:** 1601 \$ / mois pour les places standards (SCHL, 2015)

Le montant à payer varie selon les revenus de la personne. Pour une estimation du montant à payer, consultez le site Internet de la Régie d'assurance maladie du Québec (RAMQ). • Office municipal d'habitation (OMH)

- Fédération des coopératives d'habitation
 Groupes de ressources techniques (GRT)
- Fédération des OSBL d'habitation
- Groupes de ressources techniques (GRT)
- Registre des résidences privées pour aînés
- Sites Internet spécialisés
- Conseillers privés en hébergement

Pour avoir accès à ces ressources, la personne doit s'adresser au CLSC de son territoire. L'évaluation des besoins en lien avec la perte d'autonomie orientera le choix du type de ressource.

¹ Exemples de services pouvant être offerts sur place : repas, entretien ménager, surveillance, soins à la personne, etc.